



NIEUWSBRIEF

Nr. 43, juli/augustus 2022

Inhoud:

Pagina 1: **Van de redactie**

Pagina 2: **Uitvoering activiteitenplan ASG 2022**

Pagina 3: **Nieuws van de Koepels**

- Pagina 3: *Koopkracht en energietoeslag*
- Pagina 4: *Grote uitdagingen voor ouderenzorg in de toekomst*
- Pagina 4: *Verhoging AOW gaat door!*
- Pagina 5: *Recht op zorg- of huurtoeslag*
- Pagina 6: *Handtekeningenactie Petitie 'Pas de Pensioenwet aan'*
- Pagina 6: *Nu niet, dan niet, nooit niet? (over de indexeringen)*
- Pagina 7: *Vitamine D uit het basispakket?*

Pagina 7: **Varia**

- Pagina 7: *Activiteitsaanbod Goese bibliotheek*
- Pagina 8: *Eten volgens de Schijf van Vijf*
- Pagina 9: *Oud geleerd, oud gedaan*
- Pagina 10: *Maatregelen per 1 juli*

Pagina 12: **Lief en Leed**

VAN DE REDACTIE



Allereerst een zakelijke mededeling: In de vorige nieuwsbrief schreven we dat de Algemene Ledenvergadering dit jaar door gebrek aan belangstelling niet kon doorgaan. Dat levert een praktisch probleempje op. Op de ledenvergadering wordt elk jaar aan de leden gevraagd in te stemmen met de (financiële) jaarstukken. Dat kon dus dit jaar niet. Daarom doet het bestuur nu een praktisch voorstel: de kascommissie heeft de financiële stukken over 2021 beoordeeld en akkoord bevonden. Op grond daarvan heeft het bestuur deze stukken nu definitief vastgesteld en besloten die niet meer aan u voor te leggen. Het bestuur vertrouwt erop dat u hiervoor begrip hebt. Vanzelfsprekend kunnen de leden die dat willen inzage in de stukken krijgen. Een belletje of mailtje naar de penningmeester is daarvoor voldoende.

Bijna alle pensioenfondsen hebben inmiddels besloten de pensioenen over 2021 te indexeren. Dat is op zich een mooi bericht, ware het niet dat de percentages waarmee wordt geïndexeerd, bij lange na niet voldoende zijn om de sterk gestegen kosten voor levensonderhoud op te vangen. En het is nog maar de vraag of er volgend jaar opnieuw kan worden geïndexeerd en zo ja met hoeveel procent. Ook vreemd is dat bijvoorbeeld ABP-pensioenen met bijna 2,4% worden verhoogd en de PMT-pensioenen maar met 1,3%.

COLOFON

**Algemene
Seniorenvereniging
Goes e.o.**

**Belangenbehartiging
van senioren in de regio
Goes e.o.**

Voorzitter:

Dick van de Merwe
0113-228428

dwwdmerwe@zeelandnet.nl

Secretaris, nieuwsbrief en ledenadministratie:

Hans de Jonge
06-46188122
hdj@zeelandnet.nl

Penningmeester:

Izaak de Graaf
0113-220111
iza.con@kpnmail.nl

Belastingservice:

Leen van Zon
0113-270144
Leen.zon@planet.nl

Activiteiten en lief en leed:

Els Poppe
06-23417332
egpoppe@kpnmail.nl

Secretariaat:

Van de Spiegelstraat 29C,
4461 LJ Goes
hdj@zeelandnet.nl

Website:

www.asggoes.nl

En de Kamerbehandeling van de nieuwe pensioenwet is weer uitgesteld, tot dit najaar, het blijft spannend.... Tekende u trouwens de pensioenpetitie al? Nee? Doen hoor!

Gelukkig blijft de koppeling tussen het minimumloon en de AOW gehandhaafd, maar.... daar zit dat bekende addertje weer onder het gras; we dreigen die koppeling voor een belangrijk deel zelf te moeten betalen. Gelukkig is er nog een Eerste Kamer die daar een stokje voor kan steken. Lees hierover meer in deze nieuwsbrief.

Verder in deze nieuwsbrief informatie over uw eventuele recht op huur- en/of zorgtoeslag die u over het jaar 2021 nog voor 1 september kunt aanvragen, een verhaaltje over het dreigende schrappen van vitamine D uit het basispakket voor de zorgverzekeringen, informatie over het activiteitenaanbod van de Goese bibliotheek en tenslotte opnieuw een stukje over het eten volgens de 'Schijf van vijf'. Niet om te betuttelen, maar omdat het voor onze doelgroep zo belangrijk is om dat koekje en snoepje en andere lekkere dingen voortaan te laten staan.... En om, voor zover dat nog kan, lekker te bewegen! Doe er uw voordeel mee! Verder een paar maatregelen per 1 juli. *Hans de Jonge, secretaris*

UITVOERING ACTIVITEITENPLAN ASG 2022

Onderstaand blikken we terug en vooruit op de activiteiten die we in 2022 ondernemen.

Allereerst een reactie van ons medelid mevrouw H.P. de Leeuw uit Goes op de uitjes die we in mei en juni hadden. Die reactie willen we u niet onthouden, vooral niet omdat deze de mensen die niet meededen met deze uitjes misschien kan aansporen om een volgende keer ook van de partij te zijn.

'Aan allen die meegewerkt hebben aan het welslagen van de twee uitjes, zowel naar de Kaasboerderij op 12 mei als de dag met bus en boot op 23 Juni 2022 (vaartocht langs de Linge).

Wat een groot genoegen is het mij geweest om mee te gaan met deze twee uitjes. Een plezier na meer dan twee jaar niets van dit alles. En dan wat een fijne plezierige ontmoetingen van allen die daarbij aanwezig waren. Een praatje hier en daar en een schitterend uitzicht, het fijne aan huis ophalen van iedereen dat is toch iets wat we, nu we wat ouder zijn geworden, des te meer waarderen. Heel goed en keurig verzorgd. Behulpzaam voor eenieder en ook oplettend bij elke stap die we anders moeten doen, door de omstandigheden. Kan alleen maar aanreiken dat ik veel respect heb voor de mensen van het bestuur die het allemaal regelen en van tevoren uitstippelen. Daarnaast nu per nieuwsbrief allerlei schitterende foto's. Dank u wel allen die dit voor ons ouderen via de ASG hebben mogelijk gemaakt.

Kom anderen die nog niet meegingen, ga mee, kom van de stoel af en heb iets waar je weer een poos op terug kan kijken. Geweldig, nogmaals en veel dank voor ieders inzet'.

➤ **AUTOTOCHT IN AUGUSTUS**

We organiseren dit jaar een tweede autotocht en wel op **donderdag 25 augustus 2022**. Deelnemers worden thuis opgehaald en weer thuisgebracht. U wordt opgehaald om 13.30 en ergens tussen 17.00/17.30 zult u weer thuis zijn.



De tocht voert naar Museumboerderij Goemanszorg, Molenweg 3 in Dreischor. Ik hoor sommigen al roepen: 'daar waren we toch al een keer?' En dat klopt, in 2017 om precies te zijn. Maar het is de moeite van een tweede bezoek waard omdat er veel zaken zijn aangepast. We starten daar met een kopje koffie of thee, met een lekkere bolus erbij. Daarna bezoeken we onder leiding van een gids de boerderij. Via zogenaamde dynamische presentaties en boeiende verhalen wordt in beeld gebracht hoe het rijke landbouwleven eruitziet (nog heel actueel ook).

Na het bezoek rijden we weer terug, maar landen dan nog even aan in de Heerenkeet, bij Kerkwerve, waar we nog een drankje nuttigen. Je zit daar prachtig met een mooi uitzicht over de Oosterschelde. Van daaruit rijden we over de Oosterscheldekering en via een leuke route door Noord-Beveland weer terug naar huis.

De kosten voor deelname bedragen **€ 12,50**. Introducties betalen **€ 17,50**.

U kunt dit bedrag overmaken op bankrekening **NL23RABO0308482921 ten name van ASG Goes**, o.v.v. 'autoreis ASG'.

Aanmeldingen voor de tocht kunnen worden gedaan bij **Els Poppe: egpoppe@kpnmail.nl of 06-23417332**

Voor deze autotocht hebben we vrijwilligers nodig om de mensen, die zelf niet kunnen rijden, als gast in hun auto mee te nemen. Deze vrijwilligers worden deze middag vrijgehouden en ontvangen een kleine vergoeding. Aanmelden kan bij **Hans de Jonge tel. 06-46188122 of per e-mail: hdj@zeelandnet.nl.**

➤ **BINGOMIDDAGEN**

Voor degenen onder u die graag een bingomiddag bezoeken noteren we onderstaand de mogelijkheid daartoe in het Wilhelminahuis in Wilhelminadorp.



Organisatie: Seniorensoos Wilhelminadorp
Waar: WILHELMINAHUIS, Brugstraat 4, Wilhelminadorp
Wanneer: **Maandagmiddag 12 september 2022 en maandagmiddag 28 november 2022**
Aanvang: 14.00 - 17.00 uur (zaal open vanaf 13.30 uur)

GRATIS KOPJE KOFFIE OF THEE

Entree gratis. Bingokaarten € 1,00 per ronde. Er worden 5 rondes gespeeld

Tijdens de pauze kunt u een drankje bestellen: Frisdranken: 1 euro. Wijn, advocaat, bier: 1,50 euro

Heeft U (weer) zin in een gezellige middag? Dan bent u van harte welkom. Neem gerust een vriend of vriendin mee.

Aantrekkelijke prijzen en prijsjes beschikbaar! Iedere ronde 3 prijzen en bij de 3e een mooie hoofdprijs.

Wilt u graag aanwezig zijn? Laat het even weten: **tel. 0113-212437 of mail naar: srs@zeelandnet.nl**

➤ **KERSTVIERING**

Het is nog erg vroeg in het jaar, maar toch vragen we u nu al de ASG-Kerstviering in de agenda te noteren. Die vindt dit jaar plaats op **maandag 19 december 2022, aanvang 14.00 uur in De Pit in Goes**. Nadere mededelingen volgen uiteraard nog, maar we kunnen nu al wel verklappen dat zangkoor 'Van Lieverlee' en verteller Jan Lauret hun medewerking aan onze kerstviering hebben toegezegd.

NIEUWS VAN DE KOEPELS

➤ **KOOPKRACHT EN ENERGIETOESLAG**

In juni heeft het ministerie van SZW belangenorganisaties opgeroepen de bestaande energietoeslag breed onder de aandacht te brengen van belanghebbenden. De energietoeslag is een eenmalige uitkering aan huishoudens met een laag inkomen. De regeling wordt uitgevoerd door de gemeenten. Huishoudens die al bekend zijn bij de gemeente omdat zij al in aanmerking komen voor bepaalde financiële ondersteuning hoeven niets te doen. Zij ontvangen de toeslag automatisch. De toeslag bedraagt momenteel € 800 en wordt mogelijk later dit jaar nog eens met € 500 verhoogd.

Voor energietoeslag komen in aanmerking huishoudens met een inkomen tot 120% van het sociaal minimum, hoewel gemeenten ook een hogere grens kunnen hanteren. De centrale overheid heeft richtlijnen gegeven, waar gemeenten van af kunnen wijken en dat ook blijken te doen. Die richtlijnen als een pakket voorlichtingstools zijn [hier](#) te vinden.

Het sociaal minimum is een bedrag gekoppeld aan de bijstandsnorm en voor pensioengerechtigden bedraagt die vanaf 1 juli 2022 € 1.577,34 voor gehuwden en € 1.164,39 voor alleenstaanden. Deze bedragen zijn per maand en exclusief vakantietoeslag. Het verhogen tot 120% resulteert in afgrond € 1.893 resp. 1.397. Teruggerekend komt dat dan neer op een aanvullend pensioen van ongeveer € 117, resp. € 136 boven op de reguliere AOW. Dit zijn bruto bedragen per maand. De laatstgenoemde bedragen kunnen van geval tot geval afwijken met als belangrijkste oorzaken een ander door de gemeente gehanteerd percentage (b.v. 130%), of een onvolledige AOW-opbouw. Het is niet verplicht een vermogenstoets door te voeren, dat wordt overgelaten aan de gemeenten.

Volgens het CBS zou maximaal een klein miljoen (13%) van de huishoudens, waarvan 380.000 (18%) met gepensioneerd aan het 120-procentcriterium voldoen. Tot op heden blijft dat aantal kennelijk achter, reden voor de hiervoor vermelde oproep van het ministerie. Dat achterblijven wordt mogelijk veroorzaakt door verschillen waarmee de richtlijn lokale invulling heeft verkregen. Het is daardoor niet goed mogelijk hierover landelijk geldende informatie te verspreiden. Het is voor huishoudens met een wat lager inkomen daarom verstandig te beginnen bij de informatie die de eigen gemeente over dit onderwerp verschaft.

Bron: Koepel Gepensioneerden

NB: de gemeenteraad van Goes heeft eind juli een motie aangenomen waarmee het college van B&W wordt verzocht te bevorderen dat GR De Bevelanden voor het bepalen van het recht op energietoeslag uitgaat van een bedrag van 130% van het sociaal minimum. Houdt hiervoor de website van GR De Bevelanden in de gaten: www.grdebevelanden.nl.

➤ GROTE UITDAGINGEN VOOR OUDERENZORG IN DE TOEKOMST



Hoe kunnen we de zorg voor ouderen ook straks op peil houden, met de toenemende vergrijzing? En hoe blijven senioren zo lang mogelijk zelfstandig? Het kabinet heeft hiervoor een plan gemaakt en de Koepel Gepensioneerden kan zich in de toekomstvisie vinden. Maar er zijn nog wel wat punten die serieus aandacht verdienen.

De Koepel Gepensioneerden heeft samen met de andere partners uit de Seniorencoalitie (ANBO, KBO-PCOB en NOOM) een reactie gemaakt op dit plan van minister Helder, dat officieel het programma Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen (WOZO) heet.

De Seniorencoalitie is het met de minister eens dat er grote veranderingen op stapel staan. De ouderen van nu hebben andere wensen, de groep ouderen stijgt hard en de personeelstekorten in de zorg worden steeds groter. De zorg en ondersteuning voor senioren zoals we die nu kennen, is niet houdbaar in de toekomst. De minister stelt als nieuwe norm: **zelf als het kan, thuis als het kan, digitaal als het kan**. Dit is volgens de Seniorencoalitie op zich een goed uitgangspunt, maar alles hangt wel af van de uitvoering. De praktijk blijkt namelijk vaak weerbarstig.

Vrijwel iedereen wil graag zo lang mogelijk zelfstandig blijven. De vraag is dan wel of er voldoende zorgplekken zijn voor mensen die (nog) niet in aanmerking komen voor een plaats in een verpleeghuis, maar die wel intensieve zorg nodig hebben. Waar kunnen zij terecht? De vraag naar intensieve zorgplekken is nu al veel groter dan het aanbod en deze plekken zijn niet van de ene op de andere dag gerealiseerd. De Seniorencoalitie vindt dat de minister nu al met (tijdelijke) maatregelen moet komen om de druk te verlichten. Anders vallen te veel mensen tussen wal en schip.

De minister wil verder flink investeren in welzijn. Dat is een goed streven, maar welzijn is vooral een taak van gemeenten. De Seniorencoalitie vraagt zich af hoe de rijksoverheid ervoor kan zorgen dat welzijnsvoorzieningen in de wijken worden gerealiseerd. We merken dat het nu al niet makkelijk is om burgerinitiatieven van de grond te krijgen.

Een ander belangrijk punt in het WOZO-programma is het realiseren van 250.000 nieuwe woningen voor senioren. Daarbij kan het gaan om gelijkvloerse woningen en nieuwe woonvormen. Dat is wat de ouderenorganisaties betreft een grote stap in de goede richting, aangezien er een groot tekort is aan passende woningen voor ouderen.

De minister wil verder dat er meer gebruik wordt gemaakt van technologie, van nieuwe digitale oplossingen. Die bieden volgens de Seniorencoalitie veel mogelijkheden, maar het is wel van groot belang dat er oog blijft voor de groep die niet of weinig digitaal is. Digitale oplossingen, zoals beeldbellen met een zorgverlener, moeten worden aangeboden als mogelijkheid, maar mogen niet dwingend worden opgelegd.

Kortom, niet alles is maakbaar. Langer zelfstandig thuis en gebruik maken van digitale toepassingen is niet voor iedereen weggelegd. Niet iedereen heeft een goed netwerk of kan zelf een oplossing zoeken voor een probleem. Daarnaast pleit de Seniorencoalitie voor een betere ondersteuning van mantelzorgers en betere arbeidsvoorwaarden voor zorgprofessionals. Want zonder hen stort het hele systeem in. Deze punten heeft de Seniorencoalitie opgeschreven in een brief aan de Tweede Kamer. Lees [hier](#) de brief. *Bron: Koepel Gepensioneerden*

➤ VERHOGING AOW GAAT DOOR!

De gezamenlijke ouderenkoepels hebben dit voorjaar fel gereageerd op het voorstel van het Kabinet om de koppeling van de AOW met het minimumloon los te laten. En dat heeft geholpen: er is goed nieuws. Besloten is dat de AOW, net als het minimumloon, vanaf 2023 stapsgewijs wordt verhoogd.

Eerst kondigde de nieuwe regering in haar akkoord aan dat zij het minimumloon vanaf 2024 wilde verhogen met 7,5%. Dat was een mooi besluit. Minder mooi, of liever gezegd helemaal niet mooi was dat het kabinet ook besloot dat die extra verhoging niet zou gelden voor de AOW. Stormen van protest volgden, onder meer omdat juist de mensen die alleen van de AOW afhankelijk zijn er in deze tijden zo slecht voor staan en een extraatje goed kunnen gebruiken. Het kabinet heeft naar de kritiek moeten luisteren en haar plannen bijgesteld. Het besloot de verhoging van het minimumloon van 7,5% te vervroegen naar 2023. En in afwijking van het regeerakkoord is nu ook besloten dat de koppeling met de AOW in stand blijft. Gelukkig maar. Zoals vaak zit er aan mooie voorstellen een negatieve kant: het kabinet wil de kosten voor deze maatregel betalen uit een verlaging van de inkomensondersteuning AOW. Dat is een vaste tegemoetkoming die in de AOW is verwerkt. De gezamenlijke ouderenkoepels zullen de ontwikkelingen op dit gebied nauwgezet volgen. Wordt dus vervolgd! *Bron: ANBO-Magazine*

➤ **RECHT OP ZORG- OF HUURTOESLAG?**

Het is van groot belang dat u tijdig kijkt of u in aanmerking komt voor zorg- of huurtoeslag. **Deze toeslagen kunnen nog tot 1 september 2022 worden aangevraagd voor het jaar 2021.** Onderstaand een toelichting bij deze toeslagen:

ZORGTOESLAG

Iedereen die in Nederland woont en 18 jaar of ouder is, is verplicht om een zorgverzekering af te sluiten. Daarvoor moet men in ieder geval de premie voor de basisverzekering betalen. Dit noemen we de nominale premie. In 2021 was de gemiddelde basispremie €1.479 per jaar. Voor mensen met een laag inkomen is deze basispremie een forse uitgave. Daarom heeft de overheid besloten om die premie te compenseren voor die groep mensen. Dat noemen we zorgtoeslag. Het inkomen speelt dus bij de zorgtoeslag een belangrijke rol.

HUURTOESLAG

Deze is bedoeld als tegemoetkoming in de huur, maar ook voor mensen met een laag inkomen. Tot oor kort gold deze huurtoeslag alleen voor mensen met een woning in de sociale huursector. Ook bij deze toeslag speelt de hoogte van het inkomen een belangrijke rol. De grens voor huurtoeslag was in 2021 €752,33 per maand. Ook voor vrijesectorwoningen geldt inmiddels een toeslag. Deze regeling is nog niet exact bekend, maar heeft in de toekomst gevolgen voor de hoogte van de bedragen aan huurtoeslag voor iedereen..

Wat telt mee voor het bepalen van de grens?

| De kale huurprijs | Werkelijk bedrag per maand |
|---|---|
| Kosten voor het schoonmaken van de gemeenschappelijke ruimten | Werkelijke kosten met een maximum van €12,- |
| De energiekosten van de gemeenschappelijke ruimten | Werkelijke kosten met een maximum van €12,- |
| Kosten voor een huismeester | Werkelijke kosten met een maximum van €12,- |
| Kosten voor eventuele dienst- en recreatieruimten | Werkelijke kosten met een maximum van €12,- |

DE TOESLAGPARTNER

Bent u getrouwd of geregistreerd partner, of woont u samen en hebt u met uw partner een notarieel samenlevingscontract, dan bent u elkaars toeslagpartner. Dat is van belang, want in dat geval bepaalt het inkomen van u **beiden** het recht op een toeslag.

TOESLAGPARTNER EN ZORGTOESLAG

Zolang u getrouwd bent of geregistreerd partner, blijft u elkaars toeslagpartner. Ook als een van beiden op een ander adres gaat wonen. Voor mensen die samenwonen met een samenlevingscontract eindigt het partnerschap als een van beiden ergens anders gaat wonen. U moet hierbij niet alleen aan een echtscheiding denken. Ook als een van beiden opgenomen wordt in een zorginstelling, speelt dit. Alleen voor mensen die niet getrouwd zijn of geen geregistreerd partnerschap hebben verandert er dus niets. Maar zij kunnen er wel voor kiezen om niet langer als toeslagpartner door het leven te gaan. Dat moet u navragen.

TOESLAGPARTNER EN HUURTOESLAG

Ook hier blijft u toeslagpartner zolang u bent getrouwd of als geregistreerd partner. Maar zodra een van beiden ergens anders gaat wonen, telt in alle gevallen nog alleen het inkomen van degene die in de huurwoning achterblijft mee voor het recht op huurtoeslag.

HUURTOESLAG EN MEDEBEWONER

Hebt u geen toeslagpartner, maar woont er wel iemand anders bij u in huis? Iedereen met wie u in één huis woont en die op hetzelfde adres ingeschreven staat bij de gemeente, telt mee als medebewoner. Bijvoorbeeld uw kind, een ouder, een huisgenoot of iemand anders die bij u inwoont. Heeft uw medebewoner een inkomen? Dan telt dat inkomen mee voor het recht op huurtoeslag. Een onderhuurder telt niet mee als medebewoner.

UW INKOMEN EN DE ZORGTOESLAG

| | Inkomensgrens zonder toeslagpartner | Inkomensgrens met toeslagpartner |
|------|--|---|
| 2021 | €31.138 | €39.979 |

UW INKOMEN EN DE HUURTOESLAG

Hiervoor gelden geen vaste grenzen. Het recht op huurtoeslag hangt namelijk niet alleen af van uw inkomen, maar ook van de hoogte van de huurprijs, het aantal personen in uw huishouden en uw leeftijd.

WELK INKOMEN DOET MEE?

De basis voor het inkomen voor de toeslagen is het inkomen dat de Belastingdienst heeft vastgesteld. U vindt dat inkomen op het aanslagbiljet inkomstenbelasting. Dat inkomen heet verzamelinkomen. Heeft u de aanslag over 2021 nog niet binnen, check dan het bedrag in uw aangifte. Dat geldt dus zowel voor uw eigen inkomen als dat van uw toeslagpartner. Doet u geen aangifte inkomstenbelasting? Neem dan uw jaaropgaven (bijvoorbeeld van de SVB voor uw AOW-pensioen en eventueel uw aanvullend pensioen) en tel het bedrag in de kolom Loon bij elkaar op.

VERMOGEN EN ZORGTTOESLAG

Heeft u veel vermogen? Dan kan dat het recht op zorgtoeslag beïnvloeden. Onderstaand de grenzen voor 2021. Heeft u meer vermogen dan de genoemde bedragen, dan hebt u geen recht op zorgtoeslag.

| | Vermogensgrens zonder toeslagpartner | Vermogensgrens met toeslagpartner |
|------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 2021 | €118.479 | €149.819 |

VERMOGEN EN DE HUURTOESLAG

Ook bij de huurtoeslag speelt het vermogen een rol, alleen zijn hier de bedragen veel lager:

| | Vermogensgrens zonder toeslagpartner | Vermogensgrens met toeslagpartner |
|------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 2021 | €31.340 | €62.680 |

PROEFBEREKENING

U kunt, om zeker te zijn of u recht op een toeslag hebt, een proefberekening maken. Ga daarvoor naar www.belastingdienst.nl/wps/wcm/connect/nl/toeslagen/content/hulpmiddel-proefberekening-toeslagen

Bron: ANBO-Magazine

➤ MEER DAN 50.000 HANDTEKENINGEN ONDER PETITIE 'PAS DE PENSIOENWET AAN!'



Afgelopen week werd de 50.000e handtekening onder de petitie 'Pas de Pensioenwet aan!' gezet. Die zal voorafgaand aan de behandeling van de wet in de Tweede Kamer aan pensioenwoordvoerders worden aangeboden. Die behandeling vindt snel na het zomerreces half september plaats. Tot die tijd blijft de petitie online staan. Heeft u 'm nog niet getekend, dan kan dat dus nog steeds: [Pas de pensioenwet aan - Petities.nl](http://Pas.de.pensioenwet.aan-Petities.nl)

Koepel-voorzitter John Kerstens:

'Het is belangrijk dat we zo veel mogelijk handtekeningen binnenhalen. Hoewel de minister erg haar best doet om uit te stralen dat er breed draagvlak voor haar wet bestaat, onder meer door zich bij de aanbieding ervan te laten flankeren door werkgevers en vakbonden, is daar geen sprake van. Alle seniorenorganisaties, geen enkele uitgezonderd (inclusief de senioren bij de vakbonden zelf), zijn tegen het wetsvoorstel zoals dat er nu ligt. Daar moeten onze volksvertegenwoordigers echt wat mee. Senioren ondervinden namelijk als geen ander direct de gevolgen van een goed of slecht pensioen. Namelijk in hun portemonnee!'

Naast de kritiek van seniorenorganisaties, laten ook steeds meer deskundigen uit de wetenschap en de pensioenwereld zich steeds kritischer uit over het wetsvoorstel. Het is volgens hen te ingewikkeld, zowel om uit te voeren als uit te leggen en biedt onvoldoende zicht op het beloofde koopkrachtige pensioen. Ook in de media wordt de toon steeds negatiever.

[DAAROM, ALS U DAT NOG NIET DEED: TEKEN DE PETITIE!](#)

Bron: Koepel Gepensioneerden

➤ NU NIET, DAN NIET, NOOIT NIET?

De Telegraaf pakte eind juli flink uit met een paginagroot artikel over de vraag of de pensioenen de extreme inflatie kunnen bijbenen. De kop van dat artikel luidde: 'Tijd van grote onzekerheden.' Maar vooral interessant was de ondertitel: 'Pensioenbestuurders en -experts zien het somber in: prijsstijgingen niet bij te houden.'

Het interessante daaraan is dat het zo net lijkt of nu sprake is van een uitzonderlijke situatie. Die is er misschien wel als het gaat om de hoogte van de inflatie (die is inderdaad de laatste decennia ongekend), maar niet om het 'niet bijhouden van de prijsstijgingen'. Voor het overgrote deel van de gepensioneerden in Nederland houdt hun pensioen immers inmiddels al bijna vijftien jaar de prijsstijgingen niet bij. De inflatie mag dan weliswaar de afgelopen vijftien jaar nog nooit zo hoog zijn geweest als nu, maar als je pensioen in diezelfde periode nooit is verhoogd, heb je ook in die periode



fors koopkrachtverlies geleden. Inclusief het gat dat dit jaar wordt opgelopen, bedraagt dat koopkrachtverlies in het zogenaamde 'tweede pijlerpensioen' (de eerste pijler van de oudedagsvoorziening wordt gevormd door der AOW) voor miljoenen gepensioneerden inmiddels al zo'n 30%. Het is niet voor niets dat gepensioneerden in alle koopkrachtplaatjes (of ze nou van het Centraal Planbureau of het NIBUD afkomstig zijn) al jarenlang steevast onderaan bungelen.

Het is toch veelzeggend dat al die pensioenbestuurders en -experts, als ook de krant trouwens, dat blijkbaar niet op hun netvlies hebben staan. Want elke verwijzing daarnaar (zelfs de kleinste) ontbreekt in het artikel.

Wat je in het artikel wel aantreft, is dus een winstwaarschuwing; ook omdat pensioenfondsen terughoudend met indexatie lijken te zijn met het oog op het nieuwe pensioenstelsel. En dan worden de druiven voor gepensioneerden wel extra zuur: na eerst jarenlang gehoord te hebben dat (volledige) indexatie 'volgens de regels niet kon', is nu de boodschap dat het er niet inzit omdat pensioenfondsen 'geld achter de hand willen houden' in verband met de overgang naar het nieuwe stelsel. Een

stelsel dat bovendien, zoals het daartoe ingediende wetsvoorstel nu luidt, het met het sluiten van het pensioenakkoord beloofde 'koopkrachtigere pensioen' niet per sé dichterbij brengt.

Daarom ook het verzet van de Koepel Gepensioneerden en haar collega-seniorenorganisaties. En daarom ook opnieuw de oproep onze petitie alsnog te ondertekenen, klik hiervoor op: [Pas de pensioenwet aan - Petities.nl](https://www.petities.nl).

Bron: Koepel Gepensioneerden

➤ **VITAMINE D UIT HET BASISPAKKET?**

Binnenkort praat de Tweede Kamer over het advies van het Gezondheidsinstituut om vitamine D niet langer te vergoeden vanuit het basispakket van de zorgverzekering.

Vitamine D is belangrijk voor het behoud van sterke botten en een sterk gebit. Een tekort kan leiden tot onder meer botontkalking. Voor de meeste mensen is een lage dosering voldoende en die is via de drogist te krijgen. Maar zo'n anderhalf miljoen Nederlanders krijgen een hoge dosering op recept. En die wordt nu nog vergoed via het basispakket. Juist de meest kwetsbare patiënten, waaronder senioren, zullen worden getroffen als vitamine D uit het basispakket wordt gehaald. Apothekers zien dat mensen een middel niet meer nemen als ze het zelf moeten gaan betalen, vooral niet als ze al hoge zorgkosten hebben of een laag inkomen. Op termijn kan het besluit om vitamine D niet meer te vergoeden juist leiden tot extra zorgkosten, omdat meer mensen bijvoorbeeld botten breken door een tekort aan vitamine D. Dat betekent ook een grotere druk op de wijkverpleging, mantelzorg en revalidatiezorg.

De Koepel Gepensioneerden heeft daarom samen met andere seniorenorganisaties, patiëntenvereniging en de vereniging van apothekers het parlement aangeschreven om het advies van het Gezondheidsinstituut niet zomaar over te nemen.



Bron: Koepel Gepensioneerden

VARIA

➤ **ACTIVITEITENAANBOD GOESE BIBLIOTHEEK**

Van de Goese Bibliotheek ontvangen we de onderstaande informatie. Voor meer info: klik op 'activiteitenaanbod' hieronder. Voor de mensen zonder PC: bel met Anneke Vereecken: t 0113-562 626.

'Graag maken we u attent op ons [activiteitenaanbod](#) voor volwassenen in onze nieuwe bibliotheek Goes. De Maatschappelijk-educatieve bibliotheek is steeds in ontwikkeling en naast ons aanbod voor [digitale vaardigheden](#) bieden we ook [thema- en ontmoetingsbijeenkomsten](#) aan.

Digitaal aanbod:

Klik en Tik

Tijdens de gratis cursus Klik & Tik leer je werken met de computer en het internet. Steeds meer informatie wordt digitaal aangeboden. Het internet is van alle gemakken voorzien én bereikbaar voor iedereen. Tweedehands koopjes, informatie van de overheid, belastingaangifte doen, een reis boeken, bankzaken regelen, dat gaat tegenwoordig allemaal via internet. Het is daarom handig als je de basis kent. In eigen tempo ga je aan de slag zodat je minder afhankelijk wordt van anderen en begrijpt hoe de computer en het internet werken. Heb je nog nooit of bijna nooit met de computer gewerkt? Dan is deze cursus iets voor jou.

Digi-spreekuur

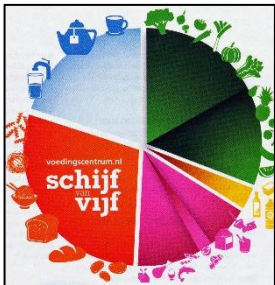
Heb je vragen over apps, social media, Office-programma's, Windows 10 of het gebruik van smartphone, laptop of tablet? Kom naar het digi-spreekuur in één van onze vestigingen. Iedereen is welkom, je hoeft geen lid te zijn van de Bibliotheek.

Thema en ontmoetingsactiviteiten:

Hou onze **agenda** in de gaten! Er komen een paar mooie activiteiten aan, waaronder:

| | |
|------------------------------------|--|
| Maarten van Rossem | 29 september: Maand van de geschiedenis thema: "Wat een ramp!" |
| Arthur Japin | 11 september: boekpresentatie |
| Lezing "Blijer leven kun je leren" | 4 oktober: Maand tegen de eenzaamheid' |

➤ **GEZOND ETEN VOLGENS DE SCHIJF VAN VIJF**



Van het Voedingscentrum ontvingen we onderstaande informatie over 'Eten volgens de 'Schijf van Vijf'. We nemen die informatie hier op omdat deze voor onze doelgroep van belang is.

Uitstapjes maken, reizen, wandelen of fietsen, in de tuin werken, spelen met de kleinkinderen: alles gaat gemakkelijker als u gezond en fit bent. Natuurlijk is dat lang niet altijd vanzelfsprekend. Maar u kunt er veel zelf aan doen, door gezond te eten en genoeg te bewegen. Zo kunt u uw lichaam zo fit mogelijk houden en kunt u de kans op chronische ziekten verkleinen.

Ja, en wat is dat dan, gezond eten? Het Voedingscentrum ontwikkelde hiervoor de inmiddels meer dan bekende 'Schijf van Vijf'. Die bestaat uit 5 vakken vol met gezonde producten. Als u elke dag iets kiest uit alle vijf vakken, dan krijgt u de producten en voedingsstoffen binnen die goed voor u zijn. U kunt daarmee eindeloos variëren. Dat is belangrijk om dat te doen, omdat in elk product weer andere voedingsstoffen zitten.

De Schijf van Vijf in een notendop:

- Eet veel groente en fruit
- Eet veel volkorenproducten, zoals volkorenbrood, volkorenpasta en volkoren couscous en zilvervliesrijst
- Eet minder vlees; meer plantaardig. Varieer met vis, peulvruchten, noten, eieren en vegetarische producten
- Drink genoeg zuivel, zoals melk, yoghurt. Eet ook kaas
- Eet dagelijks een handje ongezouten noten
- Gebruik zachte of vloeibare smeer- en bereidingsvetten
- Drink voldoende vocht, zoals kraanwater, thee of koffie

Zoals u ziet staan hierin niet de slechte dingen zoals koekjes, chips, frisdrank, maar ook geen witbrood, sauzen, vleeswaren en zoet broodbeleg. Deze producten bevatten veel zout, suiker of verzadigde vetten en hebben geen of heel weinig vezels. Natuurlijk mag u zo nu en dan iets nemen dat niet in de Schijf staat, maar als u dat doet houdt u dan altijd aan de volgende regels:

1. Neem heel kleine porties
2. Neem niet te vaak iets

De Schijf van vijf voor ouderen

Met het ouder worden verandert de samenstelling van het lichaam. De spieren nemen in omvang en kracht af, de botten worden brozer en het vet gaat op andere plaatsen zitten. Het lichaam heeft ook minder energie nodig en dus wat minder eten. Het is daarom extra belangrijk dat wat u eet voldoende voedingsstoffen bevat, zoals eiwit, vitaminen en mineralen. Elke stap in de goede richting helpt! Neem bijvoorbeeld dat handje nootjes in plaats van zoutjes, neem halfvolle yoghurt met fruit in plaats van vla. Het slimst is om aan één stap tegelijk te werken: is dat gelukt? Ga dan naar de volgende stap.

Werken aan spierbehoud

U kunt niet voorkomen dat uw spiermassa afneemt. U kunt dit wel vertragen door te blijven bewegen en door genoeg producten met eiwit te nemen. Eiwit zit vooral veel in (melk)producten, vis, vlees, eieren, peulvruchten, noten en tofu.

Zorg goed voor uw botten

Calcium is een belangrijke bouwstof voor onze botten. In melkproducten en kaas zit veel calcium. Wilt u, of kunt u geen melk nemen? Sojadrank met toegevoegde calcium en vitamine B is een goed alternatief. Wist u dat het voor vrouwen vanaf 50 jaar en voor mannen vanaf 70 jaar verstandig is elke dag een supplement met vitamine D te slikken? Die zorgt ervoor dat calcium goed in het lichaam wordt opgenomen. Daarnaast is natuurlijk voldoende bewegen ook voor de botten belangrijk.

Wilt u weten hoeveel u kunt eten op een dag? Op de website van het Voedingscentrum kunt u uw leeftijd en geslacht invullen en ziet u wat de aanbevolen hoeveelheden zijn. Kijk op: www.voedingscentrum.nl/70plus

➤ OUD GELEERD, OUD GEDAAN

In de afgelopen 100 jaar hebben wij er een extra levensfase bijgekregen. Vroeger was je afgeschreven als je met pensioen ging. Tegenwoordig worden mensen steeds ouder en blijven ze langer vitaal. Toch blijft de behandeling van angst en depressieklachten bij ouderen achter. Gert-Jan Hendriks wil zich inzetten om de 'onderbehandeling' van ouderen aan te pakken, vertelde hij onlangs in zijn inaugurele rede.

Hendriks is werkzaam als psychiater bij Pro Persona en hij is als bijzonder hoogleraar verbonden aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Hij zit tevens in het bestuur van de ADF-stichting. In 2019 is hij al gestart als bijzonder hoogleraar, maar vanwege corona werd zijn inaugurele rede verschillende keren verzet. Op 15 juni 2022 was het dan eindelijk zover. Hij hield zijn lezing voor een groot publiek in de aula van de Universiteit.

Er wordt vaak gezegd dat vergrijzing een druk op de zorg geeft. In de afgelopen periode van corona werden de 65-plussers in een keer benoemd tot een groep mensen die oud en kwetsbaar zijn en beschermd moesten worden. Veel mensen herkenden zich hier niet in. Er heerst een grote diversiteit van mentale en fysieke gezondheid in deze groep. Velen staan nog volop in het leven en zijn nog heel actief tot hoge leeftijd. Anderen zijn lichamelijk en/of psychisch kwetsbaar, maar dat geldt ook voor mensen in andere leeftijdscategorieën.



In deze periode van welvaart groeit het aantal ouderen gestaag. Op dit moment is 20% van de bevolking 65 jaar of ouder, in 2050 zal dat naar schatting 30% zijn. Ook deze mensen kunnen last hebben van psychische klachten. In deze groep zijn depressie en angststoornissen de meest voorkomende psychische klachten. Het zou mooi zijn als ouderen daar goede behandeling bij krijgen. Helaas is dat niet altijd het geval.

Ageism

Het vermogen om te kunnen veranderen wordt onderschat. Ageism (oftewel leeftijdsdiscriminatie) is een vorm van discriminatie van individuen of groepen op basis van leeftijd en de gewoonte om mensen omwille van hun leeftijd te onderwaarderen. Ageism zorgt ervoor dat mensen het gevoel hebben dat ze er niet meer toe doen in de maatschappij en het scheidt afstand tussen de oudere en jongere generaties. Zo werkt het ook bij de behandeling van ouderen. Vanwege vooroordelen en stigma krijgen mensen met een hogere kalenderleeftijd andere hulp, terwijl de bestaande methoden, zoals cognitieve gedragstherapie prima kunnen helpen, ook bij ouderen.

Een voorbeeld: sommige ouderen hebben last van angst om de straat op te gaan. Bij hen wordt dit minder snel als problematisch ervaren. Zij worden door familie, vrienden en hulpverleners eerder geholpen met bijvoorbeeld boodschappen doen, het wordt sneller van hen overgenomen. Op korte termijn een heel mooi gebaar. Op lange termijn neemt de zorgafhankelijkheid toe en de zelfstandigheid en sociale contacten nemen af. En dat zorgt er weer voor dat er steeds meer zorg nodig is.

Oud geleerd, oud gedaan

Hendriks pleit in zijn rede voor meer gebruik van cognitieve gedragstherapie met exposure en respons preventie. Deze behandeling kun je aanpassen aan de doelgroep en natuurlijk aan het individu. Zo zou een oudere dame met straat vrees in een kortdurend exposure traject van acht dagen weer een stuk zelfstandiger kunnen worden en haar leven weer op kunnen pakken.

Verandering

In de komende jaren wil Gert-Jan Hendriks zich in gaan zetten voor verandering in de hulp aan 65-plussers door zich op drie zaken te richten:

Onderwijs: samen met zijn collega's geeft hij colleges over hulp aan ouderen voor studenten psychologie en psychiatrie aan de Radboud Universiteit in Nijmegen.

Wetenschappelijk onderzoek, om de hulp aan 65-plussers in te verbeteren en wetenschappelijk te onderbouwen.

Patiëntenzorg: er komt een praktische handleiding die makkelijk toepasbaar is voor praktijkondersteuners van huisartsen en psychologen.

Zo hoopt Hendriks de onderbehandeling van ouderen aan te pakken en zo de kwaliteit van leven te vergroten.

Bron: Seniorenwijzer

➤ **MAATREGELEN PER 1 JULI (BRON: RIJKSOVERHEID.NL)**

1. **ROOKMELDERS**

Sinds 1 juli 2022 is een rookmelder op iedere verdieping van uw huis verplicht. Een rookmelder gaat piepen zodra de melder in contact komt met rook. U krijgt zo een waarschuwing bij rook of brand. De eigenaar of verhuurder moet rookmelders plaatsen. In uw huis moet sinds 1 juli 2022 op iedere verdieping met een woonkamer, slaapkamer of keuken een rookmelder hangen. Zo krijgt u sneller een waarschuwing bij rook of brand. In een zolder of kelder die u alleen gebruikt voor bijvoorbeeld het drogen van was of als berging, is een rookmelder niet verplicht.

Hang rookmelder aan het plafond in de hal

Gebruik een rookmelder die minstens 10 jaar meegaat. U koopt deze bijvoorbeeld bij een bouwmarkt of online voor ongeveer €16. Een rookmelder heeft vaak een plakker op de achterkant. U kunt de rookmelder met de plakker of met een schroef ophangen.

U hangt een rookmelder;

- bij voorkeur in de hal;
- aan het plafond;
- op minimaal 50 centimeter afstand van een muur of hoek;
- op minimaal 30 centimeter van een lamp.

Hang geen rookmelder in de buurt van ventilatieopeningen of een verwarming. Lees de gebruiksaanwijzing van de rookmelder voordat u de melder ophangt. Test de rookmelder regelmatig.

Advies voor het ophangen en gebruik van rookmelders

Op Rookmelders.nl leest u meer over de [aankoop van rookmelders en het gebruik](#). U kunt ook een test doen om te kijken [hoeveel rookmelders u in huis nodig heeft](#).

Eigenaar moet rookmelders plaatsen

De eigenaar van een woning is verplicht om de rookmelders te plaatsen. Als u een woning huurt, moet de verhuurder zorgen dat er rookmelders zijn.

Als er een Vereniging van Eigenaren (VvE) is, moet u als bewoner/eigenaar zelf rookmelders plaatsen in uw eigen woning. De verplichting geldt niet voor gemeenschappelijke ruimtes. De VvE heeft hierin dus geen rol.

2. **TIJDELIJK VERLAAGD BTW-TARIEF ENERGIE**

Voor energie die wordt geleverd in de periode van 1 juli 2022 tot en met 31 december 2022, geldt tijdelijk het 9%-tarief. Dit verlaagde tarief geldt in deze periode voor:

- aardgas dat via een aardgasnet wordt geleverd of een soortgelijk systeem. Het aardgassysteem moet op het grondgebied van de Europese Unie liggen
- stadsverwarming die via een warmtenet wordt geleverd
- elektriciteit die wordt geleverd via het elektriciteitsnet

Netwerkbeheerskosten ook 9% btw

De netwerkbeheerskosten hiervoor worden in de periode 1 juli 2022 tot en met 31 december 2022 ook belast met 9% btw. Met netwerkbeheerskosten bedoelen we bijvoorbeeld kosten voor transport en de aansluiting op het net of het systeem.

21%-tarief blijft soms gelden

Het btw-tarief van 21% blijft gelden voor:

- aardgas, stadsverwarming of elektriciteit die niet via een net of systeem voor aardgas, warmte of elektriciteit wordt geleverd

- andere energie dan genoemd in de 1e opsomming

3. MAXIMALE HUURVERHOOGING IN 2022

Tot 1 juli 2022 ging de huur voor een sociale huurwoning niet omhoog. Vanaf 1 juli 2022 mag de huur weer omhoog. Huurt u een vrijesectorwoning? Dan mag uw huur met de jaarlijkse huurverhoging omhoog met maximaal 3,3%.

Huurverhoging sociale huurwoning vanaf 1 juli 2022

Sinds 1 juli 2022 mag uw verhuurder de huur verhogen met:

- maximaal 2,3%, als de (kale) huur € 300 of meer per maand is.
- maximaal € 25, als de (kale) huur lager is dan € 300 per maand. Dat is hoger dan 2,3 %. Daarmee kunnen verhuurders heel lage huren sneller verhogen. En daarmee een huur vragen die beter past bij de kwaliteit van de woning.

Dit hangt niet af van uw inkomen.

Meer huurverhoging voor huurders sociale huurwoning met hoger inkomen

Heeft u een hoger middeninkomen of een hoog inkomen? Dan mag uw verhuurder meer huurverhoging voorstellen. Hoeveel hangt af van uw inkomen.

Ook huishoudens waar 1 of meer personen AOW ontvangen kunnen een hogere huurverhoging krijgen.

Maximale huurverhoging in 2022

| | Lager (midden)inkomen (gezamenlijk inkomen 2020 niet hoger dan) | Hoger middeninkomen (gezamenlijk inkomen 2020 tussen) | Hoog inkomen (gezamenlijk inkomen 2020 hoger dan) |
|--|--|--|--|
| Eenpersoons-huishouden | € 47.948 | € 47.948 – € 56.527 | € 56.527 |
| Meerpersoons-huishouden | € 55.486 | € 55.486 – € 75.369 | € 75.369 |
| Maximale huurverhoging per 1 juli 2022 | <ul style="list-style-type: none"> • Bij huur van € 300 of hoger: 2,3% • Bij huur lager dan € 300: €25 | € 50 | € 100 |

Lees meer over de [regels voor een huurverhoging](#).

Huurverhoging vanaf 1 juli 2022 voor kamer, woonwagen en standplaats maximaal 2,3%

Huurt u een kamer, woonwagen of woonwagenstandplaats? Tot 1 juli 2022 mocht uw verhuurder [de \(kale\) huur niet verhogen](#). Sinds 1 juli 2022 mag uw verhuurder de huur voor uw kamer, woonwagen of standplaats verhogen met maximaal 2,3%. De hoogte van uw inkomen is hier niet belangrijk. De verhuurder mag ook niet vragen naar uw inkomen bij de Belastingdienst.

Huurverhoging vanaf 1 juli 2022 voor ligplaatsen voor woonboten maximaal 3,3%

Sinds 1 juli 2022 geldt voor ligplaatsen voor woonboten dezelfde maximale huurverhoging als voor vrijesectorwoningen. Daardoor is de jaarlijkse huurverhoging van 1 juli 2022 tot en met 31 december 2022 maximaal 3,3%.

Over een huurverhoging moet wel een afspraak staan in het huurcontract:

- Staat er in het huurcontract een huurverhoging van minder dan 3,3%? Dan geldt dat percentage.
- Staat er in het huurcontract een huurverhoging van meer dan 3,3%? Dan is de huurverhoging 3,3%.

Maximale huurverhoging 2022 vrijesectorwoning 3,3%

Voor 2022 (januari tot en met december) is de huurverhoging voor een vrijesectorwoning maximaal 3,3%. De huurverhoging moet uw verhuurder wel met u afspreken in het huurcontract.

- Staat er in het huurcontract een huurverhoging van minder dan 3,3%? Dan geldt dat percentage.
- Staat er in het huurcontract een huurverhoging van meer dan 3,3%? Dan is de huurverhoging 3,3%.

Lees verder over de [regels voor huurverhoging in de vrije sector](#).

Verhuurder mag servicekosten wel verhogen

Een verhuurder mag vanaf 1 januari de servicekosten verhogen voor een:

- sociale huurwoning;
- vrijesectorwoning;
- kamer;

- woonwagen.

Deze kosten komen boven op de kale huur van uw woning. Uw verhuurder moet u elk jaar vóór 1 juli een overzicht geven van de gemaakte kosten in het vorige kalenderjaar. Als de servicekosten omhoog gaan, moet de verhuurder omschrijven waarom dat zo is. Bijvoorbeeld omdat schoonmaakkosten duurder zijn geworden.

Uw verhuurder mag alleen kosten berekenen die hij echt maakt. En alleen voor de service die u met uw verhuurder heeft afgesproken. Hij mag bijvoorbeeld niet de servicekosten verhogen omdat de huurverhoging in 2021 laag uitviel.

LIEF EN LEED

In de maanden juli en augustus 2022 vier(d)en de volgende ASG-leden hun kroonverjaardagen. We zetten ook de mensen in het zonnetje die de mooie leeftijd van 90 jaar of ouder vier(d)en. Van harte gefeliciteerd!

| Jarig op | Naam lid | Leeftijd |
|-------------|---|----------|
| 11 juli | De heer D.W. van Maaren uit Kloetinge | 75 |
| 14 juli | Mevrouw G.L. Bolding-Bos uit Wilhelminadorp | 85 |
| 14 juli | De heer D.H. Hoogerwerf uit Goes | 80 |
| 20 juli | De heer I.A. Labeur uit Goes | 96 |
| 29 juli | Mevrouw A. Oostdijk-Terband uit Goes | 96 |
| 1 augustus | Mevrouw M.E. Moison-de Theye uit Goes | 75 |
| 1 augustus | Mevrouw G. van de Velde-Berg uit 's-Heer Hendrikskinderen | 70 |
| 10 augustus | De heer J.W. Dalebout uit Wilhelminadorp | 75 |
| 26 augustus | Mevrouw A.F.W. Zweedijk-Cremers uit Goes | 80 |

Advertenties

06-11228823 info@hetwilhelminahuis.nl hetwilhelminahuis



Het Wilhelminahuis
Brugstraat 4, 4475 AP Wilhelminadorp

Voor uw bijeenkomsten, cursussen, feesten/partijen, exposities, presentaties, vergaderingen, diners en nog veel meer...

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden, wij denken graag met u mee.
Kijk op onze website of bel: 06-11228823



WWW.HETWILHELMINAHUIS.NL

wea
ACCOUNTANTS • ADVISEURS

WEA KAN U ADVISEREN OP HET GEBIED VAN:

- Eigen bijdrage Wet langdurige zorg
- Schenken / erven
- Vermogensplanning



WEA ZUID-WEST Goes (0113) 25 63 00 Zierikzee (0111) 45 37 00 www.weazuidwest.nl