



NIEUWSBRIEF

Nr. 40, januari en februari 2022

Inhoud:

- Pagina 1: **Van de redactie**
- Pagina 3: **Contributie voor 2022**
- Pagina 3: **Nieuws van de Koepels**
- Pag. 3: *Hoe wilt u straks wonen?*
 - Pag. 4: *Veel ouderen moeten beslissen of ze nog één keer verhuizen, of niet...*
 - Pag. 7: *Aandacht voor senioren in eerste Kamerdebat over de woningmarkt*
 - Pag. 7: *Uit Generonieuws, december 2021*
 - Pag. 7: *Betere communicatie gewenst over de acceptatie van contant betalen*
 - Pag. 8: *Maatschappelijke organisaties roepen op tot beschaving*
 - Pag. 8: *EIB-onderzoek: meer belasting op eigen huis raakt vooral senioren!*
 - Pag. 9: *Lekker hè, senioren wegzetten als verhuisweigeraars en potverteerders.*
 - Pag. 9: *Indexatie van de pensioenen: dode mus en fopspeen!*
 - Pag. 10: *Geen actie voor ouderen? Dan actie door ouderen!*
 - Pag. 11: *Zo voegt u het bewijs van de boosterprik toe aan de Corona-Check-app*
 - Pag. 11: *Vaker betaalproblemen onder ouderen*
 - Pag. 12: *Gemeenteraadsverkiezingen 2022*
- Pagina 12: **Lief en leed**
- Pagina 12: **Activiteitenplan ASG 2022**
- Pagina 13: **Ondersteuning, ontmoeting en Bewegen in de Gemeente Goes (02-2020)**



VAN DE REDACTIE

We hoopten dat 2022 beter zou worden dan dat nare 2021. Nou, de start was dat in elk geval niet! Opnieuw een lockdown, niet gewoon kunnen winkelen, naar het restaurant of een bar, niet naar een museum of bioscoop enz. En we zijn nog niet van corona af! Gelukkig horen we wel steeds vaker geluiden van wetenschappers als: 'een pandemie duurt in de regel niet veel langer dan 2 jaar', of: 'corona behandelen we straks als een gewone griep, waarvoor je in het vervolg jaarlijks een prikje krijgt'. Eerst zien en dan geloven, zeggen we dan, maar toch. Ze hadden ook kunnen roepen dat het allemaal zonder meer nog heel erg lang zou gaan duren en dan had de schrik er pas goed in gezeten.

Intussen merkten we de effecten van de overheidsmaatregelen steeds meer: boze ondernemers kwamen in opstand, de jeugd liet vaker en indringender van zich horen en bepaalde (politieke) groeperingen gebruik(t)en de afgekondigde maatregelen maar wat graag om voor eigen gewin allerlei onzin te roepen. En niet alleen onzin, ook grievende beledigingen. Bah, een verwerpelijke mentaliteit van een zeer laag en bedenkelijk niveau!

Als je dit soort dingen leest dan denk ik weleens: waar blijven de protesten van de senioren toch? Niet om tegen de coronamaatregelen te protesteren natuurlijk, en zeker niet om

COLOFON

**Algemene Senioren-
vereniging Goes e.o.**

**Belangenbehartiging
van senioren in de regio
Goes e.o.**

Voorzitter:

Dick van de Merwe

0113-228428

dwvdmerwe@zeelandnet.nl

Secretaris, nieuwsbrief en
ledenadministratie:

Hans de Jonge

06-46188122

hdj@zeelandnet.nl

Penningmeester:

Izaak de Graaf

0113-220111

iza.con@kpnmail.nl

Belastingsservice:

Leen van Zon

0113-270144

Leen.zon@planet.nl

Activiteiten en lief en leed:

Els Poppe

06-23417332

egpoppe@kpnmail.nl

Secretariaat:

Van de Spiegelstraat 29C,

4461 LJ Goes

hdj@zeelandnet.nl

Website:

www.asggoes.nl

hetzelfde te doen als die eerdergenoemde politieke groeperingen, maar om op een beschaafde manier en tegelijkertijd stevig van zich te laten horen. Dat doen we niet of nauwelijks hè? Dat is best vreemd. Senioren worden steeds vaker gezien als potverteeders, als mensen die zorgen voor krapte op de woningmarkt.

Schandalig! U weet het vast nog wel: niet zo lang geleden werden de verzorgingshuizen gesloten: ouderen moesten maar langer thuis blijven wonen. En als dat echt helemaal niet meer kon (maar dan ben je al heel ver) dan is er nog het verpleeghuis. Zo was de redenering. En wat hoor je nu? 'Senioren wonen te lang in hun (te grote) huizen en daar moeten we wat mee'. Terwijl er gewoon te weinig betaalbare huizen zijn om naar te verhuizen! En bovendien te weinig huizen op maat van de senioren. Zelfde verhaal met de pensioenen: de pensioenpotten puilen uit en de senioren zijn nu potverteeders, terwijl de pensioenen al meer dan 10 jaar niet zijn geïndexeerd. Daar komt nu dan ook nog de loskoppeling van de AOW en het minimumloon bij, want zegt de politiek: 'het wordt allemaal te duur, dus die koppeling, die al 45 jaar bestaat, moet weg'. Je zou ze toch villen?



Wat doen we tegen die al toenemende onzin en onrechtvaardigheid? Nogmaals, heel weinig! Brieven sturen aan de politiek en aandacht vragen voor dit probleem. Verder komen de landelijke vertegenwoordigers van onze doelgroep niet, al zit daar inmiddels wat beweging in. Maar toch raar! Als je boer bent en er wordt aan je inkomen of aan je land gemorrelt dan ga je de straat op tot en met het Malieveld in Den Haag toe en bezet je hele snelwegen. De tijd lijkt er nu echt aan te komen dat wij senioren dat ook moeten gaan doen. Niet met tractoren natuurlijk, maar desnoods met scootmobielen en rollators. Ook dat maakt indruk! We willen toch serieus genomen worden en gelijkwaardig behandeld worden?

Een van de oplossingen hiervoor is serieus met senioren overleggen en afstemmen. Ook op lokaal niveau. En wat dat laatste betreft hadden we de laatste jaren een groot probleem: de gemeente Goes weigerde om het Bondenberaad Groot Goes (BBGG) als een serieuze overlegpartner te behandelen. Het verzoek van het BBGG om een seniorenraad in te stellen werd, ondanks vele verzoeken daartoe in de afgelopen ruim 4 jaar, niet ingewilligd. Het college van B&W kwam in plaats daarvan met een -in onze ogen- slap aftreksel: het digitale systeem 'Goes praat mee'. Via dit systeem kan je je als Goesenaar aanmelden. Je krijgt dan zo nu en dan vragen over bepaalde onderwerpen. Die vragen worden door de gemeente geformuleerd en zijn vaak vragen waar je alleen ja of nee op kan antwoorden. Ruimte voor nuance is er niet.

Dat hele project 'Goes Praat Mee' heeft niets te maken met het behartigen van de belangen van een grote groep senioren in de Goese samenleving (zo'n 9000 in Goes op een bevolking van net geen 40.000! Bijna 25% dus!) 'Goes praat mee' is niet meer dan een handig speeltje van de gemeente om zaken 'snel door de raad te kunnen jagen' en heeft niets met democratie te maken. Echte belangenbehartiging kan alleen goed van de grond komen in een seniorenraad, waarin mensen zitten die van de hoed en de rand weten, die de problematieken van de senioren goed kennen en gefundeerde en redelijke voorstellen kunnen doen.

We waren als BBGG erg teleurgesteld in deze opstelling van de gemeente. En dat hebben we de laatste maanden heel nadrukkelijk kenbaar gemaakt. We hebben ook 'de pers gezocht' en we hebben de gemeenteraadsfracties 'bestookt'. En ja hoor, gelukkig heeft ons gedram tot resultaat geleid. De raad heeft op 10 februari jl. besloten dat het systeem van burgerparticipatie, zoals het college dat wil invoeren, kan doorgaan. Maar, en dat is heel wezenlijk, de bestaande adviesraden mogen (voorlopig) niet worden opgeheven en de seniorenraad krijgt (ook voorlopig) ruimte om zijn bestaansrecht te bewijzen. We hopen -en gaan ervan uit- dat de gemeente deze raadsuitspraak ruimhartig zal uitvoeren. De kans om ons als seniorenraad te profileren moeten en zullen we de komende tijd met beide handen aangrijpen.

Wat ons betreft is de toon voor 2022 gezet. We willen als senioren een serieuze behandeling krijgen en meedoen in overleggen als onze belangen spelen en we willen niet weggezet worden als tweederangs burgers, die de maatschappij alleen maar tot last zijn. Dat is onheus, dat hebben we niet verdiend en daar moeten we tegen strijden!

Intussen ligt er ook gewoon weer een nieuwe nieuwsbrief voor u. De eerste van 2022, met o.a. informatie over wonen voor senioren, een belangrijk thema vandaag de dag. En verder natuurlijk de actualiteit over de AOW en de pensioenen, waar we niet echt vrolijk van worden. En ook nog andere voor onze doelgroep -hopen we- interessante informatie. En tot slot nieuws over de ASG-activiteiten in 2022. We wensen u weer veel leesplezier.

Het bestuur hoopt ten slotte van harte dat het jaar 2022 voor alle leden en hun aanverwanten ondanks alle sombere geluiden toch nog het nodige goeds zal brengen en dat iedereen dat jaar in goede gezondheid mag beleven!

Hans de Jonge, secretaris ASG/voorzitter van het BBGG

CONTRIBUTIE 2022!

Aan eenieder die dat nog niet deed het vriendelijke verzoek om de contributie voor 2022 over te maken. Deze bedraagt € 24,- per jaar voor een alleenstaande en € 40,- voor een echtpaar/samenwonenden. Overmaken kan op rekening **NL23 RABO 0308 4829 21 t.n.v. ASG Goes, o.v.v. contributie 2022**. Dank voor uw medewerking!

NIEUWS VAN DE KOEPEL GEPENSIONEERDEN, DE FASv EN ANDERE KOEPELS

➤ HOE WILT U STRAKS WONEN?



Er is al heel veel geschreven over het wonen van senioren. En ook wij doen dat en blijven dat doen, omdat dat een steeds belangrijker thema wordt. Iedereen die ouder wordt, stelt andere eisen aan de woonsituatie. Comfort en veiligheid worden belangrijker. Dat geldt ook voor voorzieningen als huisarts, supermarkt en openbaar vervoer om de hoek. De meeste mensen willen zo lang mogelijk in hun eigen huis blijven wonen; de droom van velen. Maar is dat reëel? Of is verhuizen verstandiger? Belangrijke vragen! In dit artikel een aantal overwegingen op een rij.

U houdt van uw buurt

Als u houdt van uw huis en uw buurt, wilt u daar liefst zo lang mogelijk blijven wonen. Kan dat wel? Voorzieningen in de buurt en looproutes zonder obstakels worden dan belangrijk. Deze vragen helpen bij het maken van een keuze:

- Is er een winkel, apotheek, huisarts en bushalte op loopafstand?
- Is de buurt veilig?
- Is de verstandhouding met uw burens goed? Zijn er kinderen, goede burens of vrienden in de buurt die kunnen helpen als dat nodig is (mantelzorg)?
- Is er een ontmoetingscentrum zoals een buurthuis, wijkcentrum of dienstencentrum?
- Voor echtparen: is de buurt ook geschikt voor een alleenstaande?
- Als u overal 'ja' op kunt antwoorden, voldoet uw buurt aan de eisen. Heeft u één of meerdere vragen met 'nee' beantwoord? Dan is het belangrijk om te kijken hoeveel waarde u hecht aan het desbetreffende punt.

U houdt van uw huis

Een huis is een plek waar veel valpartijen plaatsvinden: door bijv. een te hoge drempel of een ongelijk tuinpad. Gelukkig zijn er slimme oplossingen. De gemeente biedt hulp om in kaart te brengen wat nodig is om thuis te blijven wonen. De meeste gemeenten hebben een ouderenadviseur. Deze kan ook verwijzen naar deskundige vrijwilligers of professionals. Daarnaast kan een ergotherapeut advies op maat geven. Ergotherapie zit in het basispakket van de zorgverzekering.

Verbouwen

Een huis blijft langer geschikt als op de begane grond een slaap- en badkamer aanwezig zijn. Zijn die er niet, maar is achter het huis wel voldoende ruimte? Dan kan daar eventueel woonruimte worden aangebouwd. Let er dan meteen op dat u genoeg ruimte rondom het bed, in de badkamer en bij het toilet creëert, zodat een eventuele rolstoel geen probleem is. In de badkamer is een inloopdouche veiliger en comfortabeler dan een badkuip of een douchecabine met hoge instap. Op verschillende websites, zoals op Woonz.nl, vindt u meer informatie over het verbouwen of aanpassen van uw huis.

Tip: de blijverslening

Een huis verbouwen is duur. En een lening is niet altijd makkelijk te krijgen. Steeds meer gemeenten bieden huiseigenaren die hun woning levensloopbestendig willen maken daarom een 'blijverslening'.

Huurhuis aanpassen

Ook huurders mogen (laten) klussen in hun huurwoning, zolang de aanpassingen een verbetering zijn en het pand goed verhuurbaar blijft. Hoewel de regels hiervoor soepeler zijn dan in het verleden, is het verstandig vooraf contact op te nemen met de verhuurder. Veel woningcorporaties hebben zogenoemde klusfolders met toegestane materialen en werkwijzen. Zijn die instructies er niet of wilt u ervan afwijken, dan is schriftelijke toestemming nodig. Een huurder die handelt volgens deze regels, hoeft de woning na afloop niet in de oorspronkelijke staat terug te brengen. Ook kleine veranderingen hoeft u bij een verhuizing meestal niet terug te draaien. Denk aan veranderingen zoals handgrepen, een

extra trapleuning of de verwijdering van drempels. Voor het ingrijpend verbouwen van een huurwoning is altijd toestemming nodig.

Verhuizen

Wilt u liever verhuizen? Let dan in elk geval op de buurt én natuurlijk op de woning zelf: zijn die geschikt voor de oude dag? Zo is een appartement vaak meer geschikt dan een oud huis met een grote tuin. Ook een mogelijkheid is een huis in een woongemeenschap. U heeft uw eigen woonruimte, maar er zijn ook gemeenschappelijke voorzieningen. Hulp is altijd in de buurt, en van de bewoners wordt ook de nodige inzet en betrokkenheid verwacht. Op de website van de [Landelijke Vereniging Gemeenschappelijk wonen van Ouderen](#) en [Woonz.nl](#) vindt u hier veel informatie over. Bijvoorbeeld over verschillende woonlocaties, maar ook over diensten die ondersteunen bij het langer zelfstandig wonen, zoals thuishulp of maaltijdservice.

Bron: Plus

➤ VEEL OUDEREN MOETEN BESLISSEN OF ZE NOG ÉÉN KEER VERHUIZEN, OF NIET

In het verlengde van het vorige artikel: we leven nu in tijden van woningnood. Daarom vragen veel senioren zich vaker af: 'Waar wil en kan ik wonen als ik straks écht oud ben?' NRC ging op stap met drie ouderen langs een aantal alternatieve woonvormen. Onderstaand het verslag daarvan (Bron: NRC zaterdag 23-1-2022).

De verhalen in dit artikel spelen niet in Goes, maar in de Randstad. Daarom is het van belang te weten dat het college van B&W van de gemeente Goes eind vorig jaar via een motie (ingestoken door het Bondenberaad Groot Goes) is verplicht te komen met een plan van aanpak voor de huisvesting/het woonbeleid voor senioren binnen de gemeente. Dat plan van aanpak zou er dit voorjaar moeten liggen. We houden de vinger aan de pols.

Johanna Liese (84) noemt zich 'een beginnende bejaarde'. Haar man overleed drie jaar geleden. Sindsdien woont zij alleen. Haar grote huis ligt nogal afgelegen, drie kilometer buiten het dorp Dronten, in Flevoland, met burens links en rechts op honderden meters afstand. Blijft zij hier wonen, vragen we haar? 'Ja, ik wil zo lang mogelijk zelfstandig zijn. Ik vind het heerlijk wanneer ik kan doorgaan zoals ik nu leef', zegt ze.

John van Arnhem (67) en Freddy van Arnhem-Dokter (66) willen wel verhuizen. 'Maar pas over een jaar of vijf', zegt John. Toch zijn zij al druk bezig met deze 'aanstaande' verhuizing. Hun grote, drijvende huis in Lelystad -gelegen tussen rietkragen, eenden en zwanen- willen zij verruilen voor een gezamenlijk ontworpen 'buurtje'. Een woongroep voor ouderen? Nee, zegt Freddy: 'Het wordt geen samenwonen, wij noemen het mééwonen. Iedereen krijgt z'n eigen huis of appartement. We willen goede burens van elkaar zijn. Dat lijkt ons belangrijk wanneer je ouder wordt: de regie over je eigen leven houden, te midden van gelijkgestemden, bij wie je even kunt aankloppen voor gezelligheid of hulp.'

Waar word ik oud? Het is een van de vele vragen die senioren bezighouden. Moet ik ooit mijn vertrouwde huis en buurt verlaten? Wanneer? Wie kunnen straks mijn mantelzorgers zijn? Willen ze dat? Kunnen ze dat?

Yvonne Witter, oprichter van landelijk kennisplatform ZorgSaamWonen, is gespecialiseerd in (nieuwe) woonvormen voor senioren. Ze werkt als adviseur voor ouderen, architecten, corporaties, overheden. Onlangs organiseerde zij een excursie voor drie senioren, op zoek naar inspiratie over 'anders wonen' op latere leeftijd. NRC ging met hen mee, naar een flat vol technologie in Den Haag, een woongroep in Utrecht en een mantelzorgwoning in Putten.

1. Een appartement vol technische snufjes

Het lijkt een flatwoning als veel andere: een gang met deuren naar slaap-, badkamer en wc, aan het eind een woonkamer en keuken. Groot balkon, met ruim uitzicht over Den Haag-Zuid. Maar wie beter kijkt, ziet knopjes, sensoren, afstandsbedieningen en elektrische apparaten. Het is een 'iZi-flat' (verwijzend naar zorg en innovatie): een ouderenproject van de gemeente Den Haag. Hier woont niemand, het is een demonstratiewoning. Ouderen en hun mantelzorgers kunnen zien/ervaren hoe robotica werkt: technische hulpmiddelen om lang en veilig zelfstandig te wonen.

Vrijwilliger **Ans Vogelaar (82)** woont zelf in het appartementenblok waarvan de iZi-flat deel uitmaakt. Zij stelt zich voor als 'ambassadeur', een van de tien mensen die op afroep beschikbaar zijn voor rondleidingen. Snel klaar is de tour niet, voor wie alle ruim honderd slimme dingen gedemonstreerd wil zien. Uiteraard is er niemand die alle snufjes tegelijk in huis zal halen, onderstreept Ans Vogelaar: dit is „een showroom van wat er allemaal kan”.

Het sanitair en de keuken zijn in de flat in Den Haag aangepast voor ouderen, vanwege mogelijke beperkingen. Sommige ouderen met dementie kunnen tot rust komen door een nepkat te aaien.

De rondleiding begint bij het bed, met een klein matje (bedsensor) onder het matras. Ieder mens beweegt in z'n slaap. De elektronica in het matje registreert dit, tot en met het opstaan in de ochtend. Via een app krijgt een mantelzorger het signaal dat de slaper is opgestaan. 's Nachts even eruit? Onder het bed flitst een lampje aan zodra de blote voeten

de vloer raken. Het licht schijnt op pantoffels die mogelijk klaarstaan. Op vijf plekken in het appartement staan sensoren, om beweging te registreren. Een extra gevoelige sensor in de wc, voor wie daar onwel wordt. Camera bij de voordeur, om op een beeldscherm of tablet te kunnen zien wie er aanbelde. Extra schakelaar onder de kookplaat in de keuken, die de stroom uitschakelt bij overkoken of aanbranden. Er is een gordel die met klittenband rondom de heupen te bevestigen is, voorzien van airbags die zich vullen bij vallen of hard stoten. En zo zijn er nog meer dan negentig slimme toepassingen.

EERSTE INDRUK VAN DE TECHNISCHE SNUFJES

Johanna Liese over deze woning: „Zo’n camera bij de voordeur lijkt me prettig. Verder zal ik er op een dag misschien aan moeten geloven dat ik een koord draag met zo’n alarmknop. Maar ja, bij wie kan ik dat alarm dan laten afgaan? Ik wil niemand tot last zijn. Ik zag in deze flat ook allemaal handige hulpmiddelen voor stofzuigen, schoonmaken en koken. Ik vind het fijn dat het allemaal bedacht is, maar ik voel weerstand om eraan te beginnen. Alles wat je loslaat, krijg je nooit meer terug. Je moet zelf zo veel mogelijk bezig blijven om een beetje vitaal oud te worden.”

John van Arnhem: „Hoe ouder je wordt, hoe groter het risico dat je lelijk ten val komt. Het is mooi dat daarvoor allerlei sensoren en alarmsystemen beschikbaar zijn. Bij elektronica die mensen echt zelf moeten bedienen, zet ik wel mijn vraagtekens. Nieuwe apparaten bedienen is lastig en zeker voor mensen die mentaal achteruitgaan. Stemherkenning en apparaten die terug praten zijn flink in opmars: ‘Hé, Siri!’ Dat wordt de toekomst volgens mij, ook voor ouderen.”

2. ‘Gespikkeld’ wonen in een eigen appartement

Vlakbij station Utrecht-Terwijde ligt ‘De Componist’, een woonblok met 114 appartementen. De bewoners van 24 appartementen, verspreid over verschillende etages, hebben een speciale band met elkaar in Woongroep Terwijde. Het is ‘gespikkeld’ wonen: de groepsleden wonen te midden van burens die geen lid zijn van de groep. De 40 leden beschikken over een zaal in het buurtcentrum, waar ze op dinsdagavonden bijeen komen. Ook zijn ze welkom in de werkruimte van de huismeester, voor koffietoetenden, de kaartclub, de jeu de boulesclub, de zangclub en alles wat ze verder organiseren. Zoals een modeshow met de mannen als mannequin, tot grote hilariteit van de vrouwen.

Drie leden vertellen over het ‘gespikkeld wonen’ in Terwijde. **Marga van Veen (73):** „Ik zie deze woongroep als mijn familie: je hebt niet met iedereen eenzelfde klik, maar je voelt je wel verbonden met elkaar. Soms denk je: daar heb je die of die weer met datzelfde verhaal. Maar dat denk je bij familieleden ook.”

Bep van der Lit (83): ‘Ik heb jarenlang in een flat in Utrecht-Overvecht gewoond. Daar kende ik bijna niemand. Ik ben hier zó blij! Je hoort ergens bij, je hebt gezelligheid aan elkaar. Voor hulp ben je niet altijd van je kinderen afhankelijk’.

Tineke Hopstaken (80): ‘Ik maak me soms zorgen over de andere bewoners. Deze flats zijn sociale huurwoningen, ooit alleen voor 55-plussers. Die leeftijdsgrens is losgelaten. Met de komst van jonge mensen is ook burenoverlast in huis gehaald. En een drugsdealer, een vrouw die tot diep in de nacht keiharde muziek draait. En bij een kerstavond of zomerbarbecue, die wij als woongroep voor de hele flat organiseren, komen steeds minder mensen’.

De deelname aan de eigen activiteiten van de groep is dankzij ballotage stabiel hoog. Aspirant-leden moeten zo’n zes à zeven jaar wachten voordat een van de 24 flats vrijkomt. Wie op de lijst wil, moet eerst een jaar meedoen aan groepsactiviteiten. Daarna gaat een kandidaat in gesprek met de ledencommissie, om te kijken of het kennismakingsjaar wederzijds goed bevallen is. Door de geringe doorstroming blijft de gemiddelde leeftijd van de leden stijgen. ‘Dit brengt extra problemen met zich mee’, zegt Bep van der Lit, ‘de vitaliteit neemt natuurlijk af naarmate mensen ouder worden. Maar we zijn niet elkaars verzorgers. Bij alle leden hangt in de meterkast een lijst met contactgegevens van hun mantelzorgers. Natuurlijk helpen we elkaar waar we kunnen. En tegelijkertijd weten we wie we moeten bellen als we denken dat iemand méér aandacht en zorg nodig heeft.’

EERSTE INDRUK VAN ‘GESPIKKELD’ WONEN

Freddy van Arnhem: „Even los van de situatie in Terwijde vind ik het concept van een groep die verspreid binnen één appartementengebouw woont een beetje lastig. Uit de gesprekken bleek dat juist leden die een galerij delen blij zijn met elkaars nabijheid. Bij andere leden, die vaak jonge en nieuwe burens krijgen, kan dit leiden tot gevoelens van onrust en onveiligheid. Onder 55-plussers die ook in het gebouw wonen maar geen lid van de groep zijn, kan jaloezie ontstaan, want de groep heeft kennelijk meer faciliteiten dan de overige bewoners. De combinatie met een aangebouwd buurthuis vind ik overigens top. Dit biedt volop mogelijkheden voor alle bewoners en de hele buurt.”

John van Arnhem: „Ik denk dat de veroudering binnen een woongroep wel een probleem kan opleveren. In beginsel staat lidmaatschap open voor 55+. Wil iemand zich vanaf die leeftijd al binden aan een groep met steeds meer 80’ers en 90’ers? Dat vraag ik me af.”

Johanna Liese: „Ik ben onder de indruk van de manier waarop deze mensen met elkaar omgaan. Maar zelf ben ik geen groepsman. In 1968 waren wij pioniers in Flevoland. Mijn man had een fruitkwekerij: duizenden bomen zijn door hem eigenhandig in de grond gezet. Ik ben gewend aan vrijheid en ruimte om mij heen. Ik kan moeilijk in een flat wennen.”

3. Een mantelzorgwoning in de achtertuin



In Putten lag 2 jaar geleden nog een boomgaard achter een woonhuis. Daar staat nu een mantelzorgwoning. **Dineke Simon (81)** woont sinds kort op zo'n vijftig meter afstand van het huis waarin zij vele jaren met man en dochters woonde. Haar woonruimte is gekrompen van 180 naar 80 vierkante meter. Dochter Hedwig en schoonzoon Nico namen hun intrek in het grote huis aan de straatzijde. Het leven van Dineke ontwikkelde zich in de laatste jaren zoals dat van vele ouderen. Zorgtaken voor haar demente man werden zwaarder. Ook het onderhoud van huis en tuin werd steeds zwaarder. Ze weet nog dat haar kleinzoon een keer vroeg of ze het allemaal nog wel trok, waarna de tranen haar in de ogen sprongen: „Nee, oma ziet het niet meer zitten.”

Toen kwam het gesprek op gang: hoe verder? Het gezin van dochter Hedwig woonde elders in Putten, in een kleinere en minder fraai gelegen woning. Schoonzoon Nico is een 'aanpakker'. Dineke: „Afiijn: nu woon ik hier, al tweeënhal jaar. Mijn man heeft het nog net meegemaakt dat we verhuisden. Hij overleed in het najaar van 2019.”

Het moeten intensieve jaren zijn geweest. De gesprekken met elkaar, vergunningen regelen, financiering, modelwoningen bezoeken, woning kiezen, aannemer een opdracht geven. Dineke: „Wacht, ik bel Nico even, die weet dat allemaal.” Binnen vijf minuten staat Nico in de huiskamer. „Natuurlijk”, zegt hij, „we hebben weleens een lastige knoop moeten doorhakken, en sommige dingen hebben wat meer tijd en moeite gekost dan we vooraf dachten. Maar al met al is het soepel gegaan.”

Dineke Simon geeft trots een rondleiding: ruime woonkamer, open keuken, sanitair, ruime slaapkamer, extra kamer (met naaimachine op een groot werkblad), vloerverwarming, optimaal geïsoleerd, alles gelijkvloers zonder drempels. „Wanneer kun je zeggen: ik ben een tevreden mens? Ik zeg: als je zo mag wonen als ik! Ik ben verhuisd, en toch heb ik dezelfde burens gehouden, kan ik naar dezelfde winkels, heb ik dezelfde loopjes naar mensen in de buurt. Ik ben hier zó dankbaar voor.”

Ze beseft: niet iedereen heeft een achtertuin waarin een mantelzorgwoning past, en niet iedereen heeft kinderen zo dichtbij met wie de directe leefruimte te delen valt. Kunnen en willen zijn bovendien twee verschillende dingen. „Wij zijn eerlijk tegen elkaar”, zegt Dineke Simon, „dat is het belangrijkste. Als je elkaar de ruimte geeft, is er veel mogelijk.”

EERSTE INDRUK VAN DE MANTELZORGWONING

Freddy van Arnhem : „Bij het woord 'mantelzorgwoning' dacht ik aan een soort container, iets tijdelijks en eenvoudigs. De kwaliteit van deze woning heeft me echt verrast. Er is duidelijk veel meer mogelijk in systeembouw dan ik dacht. Dat is goed om te weten voor ons, nu wij bezig zijn met ons project. Een zelfontworpen buurtje, met tien of twintig woningen als deze bij elkaar – dat ik zie wel voor me, ja.”

Johanna Liese „In mijn tuin is ruimte genoeg om zo'n mantelzorgwoning te plaatsen. Mijn zoon heeft een keer naar de gemeente gebeld om te vragen of we hiervoor een vergunning zouden kunnen krijgen. Het antwoord was: 'Daar staan wij niet onwelwillend tegenover.' Maar zelf wil ik dit niet. Mijn kinderen wonen in het westen van het land. Zij hebben daar hun leven, hun werk. Ik wil ook helemaal niet dat er iemand naast mij komt wonen om mij in de gaten te houden. Het liefst zou ik een keer met een ergotherapeut door mijn huis lopen om te kijken wat ik eenvoudig kan aanpassen, zodat ik nog zo lang mogelijk veilig in mijn eigen huis kan blijven wonen. Ik schuif dit steeds voor me uit. Die mentale drempel vind ik het moeilijkst om te nemen op dit moment.”

HIERONDER NOG 5 EXTRA TIPS OM TE BEPALEN WAAR JE WILT WONEN

1. Start eerder te vroeg dan te laat met nadenken over wonen op latere leeftijd. Het kan een emotionele kwestie zijn, waar tijd voor nodig is. Beslissingen worden moeilijker naarmate fysieke en mentale beperkingen meer meespelen.
2. Bespreek de (toekomstige) woonsituatie met bijvoorbeeld kinderen en vrienden. Zo komen verschillende afwegingen en keuzes scherper in beeld.
3. Raadpleeg een deskundige, zoals een ouderenadviseur, een verhuismakelaar of een wooncoach. Zij kunnen vragen beantwoorden over aanpassingen aan het huis of meer behoefte aan zorg.
4. Denk ook na over de buurt. Voor wie ouder wordt zijn zaken belangrijk als goede burens, de nabijheid van winkels of de afstand tot huisarts en apotheek.
5. Ga op bezoek bij ouderen die hun woonsituatie al hebben aangepast. Wat viel mee? Wat valt tegen?

Kijk verder op ZorgSaamwonen.nl

➤ AANDACHT VOOR SENIOREN IN EERSTE DEBAT OVER DE WONINGMARKT

Eind januari maakte de Tweede Kamer kennis met de minister van Volkshuisvesting. Een nieuwe kabinetspost, die overigens wordt ingevuld door een oude bekende: Hugo de Jonge, tot voor kort minister van Volksgezondheid.



In dat eerste debat (een 'debat op hoofdlijnen') kwam ook nadrukkelijk de positie van senioren op de woningmarkt aan de orde. Meerdere partijen besteedden daar aandacht aan. En de minister deed dat ook. Deze keer niet vanuit 'oud tegen jong', waarbij senioren wordt verweten dat ze 'te lang in te grote huizen blijven zitten waardoor jongeren geen woning kunnen vinden'. Maar op de manier waar de Koepel Gepensioneerden al een tijd voor pleit: erken dat wanneer er voldoende passende en betaalbare woonruimte voor senioren wordt gecreëerd de doorstroming op de woningmarkt pas echt op gang komt. Leg daar dus ook de focus op. En neem als rijksoverheid op dat punt de regie stevig in handen. Niet nòg meer rapporten of

verzoeken aan anderen om plannen te maken, maar heldere afspraken over 'aantallen en jaartallen' en de weg vrijmaken voor het realiseren daarvan. Door voldoende middelen ter beschikking te stellen, procedures sneller te laten verlopen en senioren en hun organisaties actief bij een en ander te betrekken.

Dat, en het feit dat in het coalitieakkoord 'voldoende bouwen voor senioren' (na de eerdere lobby van de Koepel Gepensioneerden en andere seniorenorganisaties) een plek heeft gekregen, stemt positief. Maar uiteraard blijft de Koepel de vinger aan de pols houden of er ook ècht iets gebeurt. En of senioren daarbij betrokken worden, zodat er ook echt vóór hen wordt gebouwd. Het eerste contact daarover met minister De Jonge is inmiddels gelegd.

➤ UIT GENERONIEUWS DECEMBER 2021

1. **Samen zelfstandig:** Syntrus Achmea (investeerder in zorgvastgoed en woonzorgoplossingen), Zilveren Kruis (zorgverzekeraar) en de vereniging Achmea hebben een plan bedacht om seniorenhofjes van de 21e eeuw te ontwikkelen. Een investering van 2 miljard. De architecten van Juli Ontwerp maakten een ontwerp. De bedoeling is om, als eerste stap, te starten in grote steden. Op de site van [Achmea](#) het verhaal en op de site van [Juli Ontwerp](#) het prototype.

2. **Dagelijks Leven, Gewoon als thuis:** op de site van de [Taskforce Wonen en Zorg](#) (een initiatief van VNG, Aedes, ActiZ, ZN en de ministeries van VWS en BZK), kwamen wij een artikel tegen over de organisatie 'Dagelijks Leven'. Deze organisatie heeft inmiddels op meer dan 70 locaties kleinschalige woonlocaties, voor mensen met geheugenproblemen gebouwd. Locaties vaak midden in woonwijken en zoals ze dat noemen geadopteerd door de buurt. Zomaar een voorbeeld van initiatieven op dit gebied.

5. **Zorgbemiddeling door zorgverzekeraars:** onbekend maakt onbemind. Zorgverzekeraars slagen er al jaren in om door hun bemiddeling, onder normale omstandigheden, operaties te versnellen of de juiste arts, ook voor een second opinion, te vinden. Veel mensen weten dat nog niet. Voor Zorgverzekeraars Nederland aanleiding om daar de komende tijd (de overstaptijd en verder) extra aandacht aan te besteden. Informatie via deze [website](#).

7. **Thuis Kan het ook:** Voor kleine zorgvragen hoef je niet altijd naar het ziekenhuis toe. Vanaf de eigen telefoon of tablet en op een moment dat je zelf kiest, kun je vaak ook eenvoudig en veilig appen. De Nederlandse Vereniging van Ziekenhuizen en de zogenoemde [Vliegwielen Coalitie](#) zijn deze week met een publiekscampagne gestart: *Thuis kan het ook*. De campagne is een vervolg op de publiekscampagne van vorig jaar die zich alleen op telebegeleiding richtte. Dit jaar ook aandacht voor de mogelijkheden van beeldbellen en appen met de zorgverleners. Lees [hier](#) verder.

➤ BETERE COMMUNICATIE GEWENST OVER DE ACCEPTATIE VAN CONTANT BETALEN

Consumenten betalen de boodschappen in winkels steeds vaker elektronisch. Bij 3% van de winkels hebben zij geen alternatief, omdat de winkelier een "pin only" beleid hanteert. 27% van de winkeliers moedigt de consument via promotiemateriaal aan om elektronisch te betalen. Soms kan daarbij de vraag ontstaan of de winkelier ook nog contant geld accepteert. Indien betalen met cash niet mogelijk is, is het belangrijk dat winkeliers hun klanten daarover eenduidig en vooraf informeren, zodat de klant desgewenst naar een andere winkel kan gaan.

Onderzoek naar communicatie over betalen aan de kassa

In het tweede kwartaal van 2021 heeft het bureau Locatus in opdracht van De Nederlandsche Bank een veldonderzoek uitgevoerd. Daarbij zijn in heel Nederland 5.300 winkels, horecagelegenheden, bibliotheken en marktkramen bezocht. Betaaluitingen op stickers, bordjes en posters bij de winkelgevel, -deur of kassa zijn hierbij genoteerd. De meeste winkels (68%) hanteren geen betaaluitingen. Bij deze winkels mogen consumenten erop rekenen dat ze hun aankopen ook met contant geld kunnen afrekenen. Verder heeft 27% van de winkeliers een grote variatie aan promotiemateriaal waarmee

betaling met de pinpas wordt gestimuleerd. Zo geeft 15% van de winkeliers een duidelijke voorkeur aan, bijvoorbeeld via stickers met 'Pinnen ja graag'. Ook bij deze winkels mogen consumenten erop rekenen dat ze contant kunnen betalen. Daarnaast hanteert 12% van de winkeliers minder duidelijke betaalluitingen, zoals bijvoorbeeld 'Betaal met pin' of 'PIN'. In dat geval is het voor de klant niet altijd helder of wel of niet met contant geld kan worden betaald.

➤ MAATSCHAPPELIJKE ORGANISATIES ROEPEN OP TOT BESCHAVING

Houd koppeling minimumloon met AOW en sociaal minimum in stand!

Een coalitie van maatschappelijke organisaties (vakbonden en diverse organisaties voor senioren, patiënten, mensen met een beperking en armoedebestrijding) heeft de handen ineengeslagen. Zij roept de Tweede Kamer op de koppeling in stand te houden tussen het wettelijk minimumloon, de AOW en het sociaal minimum. Dat is een kwestie van beschaving.



'Wij, de gezamenlijk vakbonden en diverse organisaties voor senioren, patiënten, mensen met een beperking en armoedebestrijding, roepen u -leden van de Tweede Kamer- op om de koppeling van de AOW en het sociaal minimum aan het wettelijk minimumloon volledig in stand te houden.

De stijging van het wettelijk minimumloon en de daaraan gekoppelde uitkeringen zijn van groot belang voor het vergroten van de bestaanszekerheid in Nederland. Anders lopen de inkomensachterstanden van ouderen en uitkeringsgerechtigden nog verder op. Dat is onaanvaardbaar.

Het kabinet mikt op een bescheiden verhoging van het wettelijk minimumloon van bij elkaar 7,5 procent in 2024 en 2025. We hebben in het coalitieakkoord gelezen dat die stijging niet wordt verwerkt in de AOW. In de doorrekeningen van het Centraal Planbureau (CPB) moesten wij daarnaast lezen dat het effect op het netto inkomen van mensen op het sociaal minimum ook volledig wordt wegbezuinigd.

De compensatie voor ouderen die wordt voorgesteld in de vorm van een verhoging van de ouderenkorting, is niet effectief. Honderdduizenden ouderen met lage en middeninkomens zullen die compensatie niet of niet volledig kunnen verzilveren. Het koppelingsprincipe is wél bewezen effectief en is ook een kwestie van beschaving.

Wij roepen u daarom op om het principe van de netto-nettokoppeling tussen het wettelijk minimumloon, de AOW en het sociaal minimum volledig te behouden. Praktisch betekent dit dat de voorgenomen stijging van het wettelijk minimumloon volledig zou moeten worden verwerkt in de AOW en dat de in het akkoord opgenomen bezuinigingen op het sociaal minimum worden geschrapt.'

Bron: FNV

➤ EIB-ONDERZOEK: MEER BELASTING OP EIGEN HUIS RAAKT VOORAL SENIOREN

Eindelijk, na meer dan negen maanden, ligt er een regeerakkoord van het inmiddels vierde kabinet Rutte. Voor senioren staat daarin weinig goed nieuws!

Om met goed nieuws te beginnen: er zijn signalen dat bij het aanpakken van de woningnood serieus werk wordt gemaakt van méér voor senioren passende woningen. De Koepel Gepensioneerden heeft daar eerder voor gepleit, dus dat zou mooi zijn. Minder mooi is het gerucht om de eigen woning zwaarder te gaan belasten. Het Economisch Instituut in de Bouwnijverheid (EIB) becijferde afgelopen week dat dat senioren met een eigen huis gemiddeld maar liefst twee- à drieduizend euro per jaar kan gaan kosten, met uitschieters tot bijna tien mille. Elk jaar opnieuw. Zie het rapport:

Fiscale hervorming eigenwoningbezit heeft grote gevolgen voor de inkomensverdeling - EIB

Dat is natuurlijk krankzinnig: alsof een eigen huis waar vaak heel veel spaargeld in zit vergelijkbaar is met een paar ton op de bank, die je er af kunt halen wanneer je wilt. Vermogen in stenen is heel iets anders, zeker gezien de krapte op de woningmarkt. De Koepel Gepensioneerden is, en dat heeft ze al eerder richting 'Den Haag' laten weten, hier dan ook fel op tegen. Om de al genoemde redenen, maar ook omdat het óók senioren zijn die al jarenlang onderaan alle koopkrachtlijstjes bungelen terwijl het kabinet bijvoorbeeld blijft weigeren indexatie van pensioenen ècht dichterbij te brengen. Zie ook hieronder het opiniestuk van Koepelvoorzitter John Kerstens.

➤ **OPINIE: LEKKER HÈ, SENIOREN WEGZETTEN ALS VERHUISWEIGERAARS EN POTVERTEERDERS**

'Wooncrisis door honkvaste ouderen' na NOS-onderzoek onder gemeenten. Uit dit onderzoek zou de geringe doorstroming van ouderen naar andere woningen als de meest genoemde oorzaak van de problemen op de woningmarkt blijken. Zo wordt senioren 'woonschaamte' aangepreerd: doordat zij massaal in hun veel te grote woningen (mét tuin) zouden blijven wonen, is er voor jongere generaties geen plek.

Dat aan de wooncrisis andere oorzaken ten grondslag liggen, wordt in veel media niet of nauwelijks vermeld. Het gezegde 'oud tegen jong', waarbij de eerstgenoemde generatie het hartstikke goed heeft en de tweede het nakijken geeft, doet het immers altijd lekker. Terwijl de meeste senioren hun pensioen al meer dan tien jaar niet verhoogd zagen, wordt het beeld gecreëerd dat de indexatie waar ouderen nu om vragen 'potverteren' is waardoor jongeren 'de hond in de pot' zullen vinden -om staatssecretaris Wiersma (toen nog verantwoordelijk voor het pensioendossier)- te citeren. Daarbij noemde hij het aanpassen van pensioenen aan inflatie ook nog 'uitdelen van geld, waar geen rendement op is gehaald'.

Framing (oftewel: het opplakken van een etiket)

Die framing, in de pensioen- en woondiscussie, is onterecht. Senioren bungelen al lang onderaan alle koopkrachtlijstjes, de vermogens van pensioenfondsen zijn tot recordhoogte gestegen en groeien van jaar tot jaar fors (er wordt dus rendement behaald) Daarom is indexatie op zijn plaats. Jongeren worden daar niet de dupe van. Sterker: ook zij plukken in hun pensioenopbouw de vruchten ervan.

En wat de wooncrisis betreft: senioren zijn niet de oorzaak (dat is het forse tekort aan passende en betaalbare woningen), maar kunnen wel bijdragen aan de oplossing. Als meer senioren verhuizen, dan komt de doorstroming op de woningmarkt immers pas echt op gang. Daarvoor is wel nodig dat de vrijblijvendheid in het woonbeleid verdwijnt en senioren worden betrokken bij de vraag aan wat voor woningen ze behoefte hebben.

Waarom dan toch die hardnekkige neiging om oud tegen jong af te zetten (en zo groepen tegen elkaar op te zetten)? In de politiek lijken partijen met veel senioren onder hun stemmers, te denken: als die oudjes ondanks al die keren dat we ze hebben teleurgesteld nog steeds op ons stemmen, zullen ze dat wel blijven doen. Wellicht vanwege het misverstand dat alle senioren hun zaakjes prima op orde hebben, dat al standaard rekening wordt gehouden met hun belangen, of dat ze nog steeds aan de touwtjes trekken. Niets is minder waar!

Ouderen ontbreken aan de adviestafel

De koopkracht van senioren loopt inmiddels fors achter. Een aanzienlijk deel heeft steeds meer moeite de eindjes aan elkaar te knopen. Daarnaast: zij hebben steeds minder vaak een plek in beleids- en besluitvorming. Dat is niet onlogisch: de meeste senioren hebben immers geen betaalde baan meer. Maar ook onder bestuurders en volksvertegenwoordigers zie je weinig senioren. Hetzelfde geldt voor adviesorganen: jongeren hebben in de Sociaal Economische Raad een aparte plek, Senioren niet. Ook in de taskforce Wonen en Zorg (een onderwerp dat senioren aangaat) ontbreken zij aan tafel. Dat is onterecht en jammer. Senioren spelen een niet weg te denken rol in onze samenleving. In maatschappelijk en economisch opzicht. Denk aan mantelzorg en vrijwilligerswerk. Besluiten worden beter als de mensen die het aangaat erbij betrokken zijn, in een team van diverse pluimage. Daar horen senioren bij. Niet omdat ze de wijsheid in pacht hebben, maar omdat ze van toegevoegde waarde zijn. Wat is er nou mooier dan de combinatie van jong elan, hemelbestormende ideeën én levenservaring? De senioren van Nederland zijn er klaar voor!

John Kerstens, voorzitter Koepel Gepensioneerden

➤ **INDEXATIE VAN DE PENSIOENEN: DODE MUS EN FOPSPEEN!**

De politiek heeft het signaal dat de ouderen in Nederland zwaar tekort wordt gedaan door de pensioenen niet te indexerend opgepakt. Daarom is er een wijzigingsvoorstel ingediend en aangenomen dat ervoor zorgt dat de indexatie van de pensioenen wel mogelijk wordt. Onder voorwaarden natuurlijk. En daar zit hem de kneep: de politiek doet alsof het aangenomen wijzigingsvoorstel een hallelujabesluit is. Maar niets is minder waar: het is een dode letter. Hieronder de reactie van de gezamenlijke seniorenorganisaties aan het kabinet van 20 januari jl. Omwille van de lengte is deze reactie hier en daar wat ingekort, maar de essentie is blijven staan: de senioren zijn (wederom) het kind van de rekening!



De ouderenorganisaties ANBO, KBO-PCOB, Koepel Gepensioneerden en KBO-Brabant hebben kennisgenomen van de aangekondigde wijziging. Die wijziging is sympathiek: gepensioneerden hebben eerder perspectief op indexatie, nu de datum van invoering van het nieuwe pensioenstelsel is uitgesteld van uiterlijk 1 januari 2026 naar uiterlijk 1 januari 2027. Globaal houdt de regeling in dat pensioenfondsen mogen overgaan tot indexatie als zij een beleidsdekkingsgraad hebben van meer dan 105 procent. De ouderenorganisaties hebben de volgende opmerkingen:

- De meeste gepensioneerden ontvingen de afgelopen 12 jaar geen toeslag. Daardoor zijn indexatie-achterstanden ontstaan van 20 tot 25 procent. Bij een aantal fondsen is in deze periode ook nog eens gekort. De koopkracht van de gemiddelde gepensioneerde is in deze periode circa 5 procent gedaald. Werkenden gingen er zo'n 18 procent op vooruit.
- De kern van de voorgestelde wijziging is dat pensioenfondsen vanaf een beleidsdekkingsgraad van 105 % mogen indexeren tegen 110 % in de huidige regeling.
- Het doel van de wijziging is om gepensioneerden meer perspectief te bieden op toeslag. Uit het voorstel blijkt dat daarbij de beleidsdekkingsgraad leidend is. De ouderenorganisaties wijzen erop dat het beoogde doel in de verste verten niet wordt gerealiseerd. Vier van de vijf grootste pensioenfondsen zullen niet aan de gestelde eisen voldoen (cijfers nov. 2021).

<i>Pensioenfonds</i>	<i>Actuele dekking</i>	<i>Beleidsdekking</i>	<i>Aantal gepensioneerden</i>
<i>ABP</i>	<i>104,2</i>	<i>101,4</i>	<i>943.000</i>
<i>PFZW</i>	<i>101,4</i>	<i>98,6</i>	<i>518.000</i>
<i>PME</i>	<i>104,5</i>	<i>102,3</i>	<i>167.000</i>
<i>PMT</i>	<i>102,5</i>	<i>100</i>	<i>215.000</i>

Kortom, gepensioneerden verpleegkundigen, politiemensen en metaalwerkers kopen niets voor deze regeling. Het gaat totaal om circa tweederde van de gepensioneerden die zonder meer niet in aanmerking komen voor deze regeling.

- Het is de vraag of veel pensioenfondsen die boven de grens van 105% zitten wel tot toeslagverlening zullen overgaan. Allereerst mag toeslagverlening niet leiden tot een lagere actuele dekkingsgraad dan 105%. Bij een inflatie van 2 procent, moet er tenminste een beleidsdekkingsgraad van 107 % zijn. Maar fondsen zullen in de praktijk een zekerheidsmarge inbouwen, omdat zij in het herstelplan met allerlei beperkingen moeten rekenen, zoals een (zeer) lage premiedeckingsgraad. Dat fondsen vanaf 105 % kunnen gaan indexeren geeft dus een veel te optimistisch en zelfs misleidend beeld, zoals ook bleek uit de publicaties in de media naar aanleiding van het voorstel.

- Door de bovengenoemde effecten gaat de uitholling van de koopkracht van de pensioenen gestaag door. De indexatieachterstand kan tot 2027 tot 35 procent oplopen. Dit perspectief is voor ouderenorganisaties onacceptabel.

- Ondertussen is de inflatie in december 2021 tot 5,7 procent opgelopen (Europees cijfer: 6,2 %). De onrust neemt toe. Zelfs mensen die wel een toeslag ontvangen, hebben aan die verhoging onvoldoende de gestegen prijzen te compenseren.

- De nominale rente lijkt door inflatie iets te stijgen. Maar met de hogere inflatie daalt de reële rente. Hoewel daardoor wellicht in de toekomst iets mag worden geïndexeerd, wordt het gat tussen uitkering en koopkracht niet gedicht.

Onze conclusie is dus dat de voorgestelde regeling sympathiek maar ineffectief is.

Conclusie: gepensioneerden worden blij gemaakt met een dode mus ofwel een fopspeen!

Waar het kabinet altijd wees op de geïndexeerde AOW, verdwijnt ook die (quasi-)zekerheid. Volgens de doorrekeningen van het Centraal Planbureau zullen ouderen in de komende jaren koopkrachtverlies lijden, na twaalf jaar achteruitgang. De belofte van de partijen die het pensioenakkoord van juli 2019 tekenden, een koopkrachtig pensioen, wordt acht jaar lang niet waargemaakt. Het laatste vertrouwen van de ouderenorganisaties smelt daarmee weg.

➤ GEEN ACTIE VOOR OUDEREN? DAN ACTIE DOOR OUDEREN!

In de aanloop naar het debat over de regeringsverklaring hebben de Koepel Gepensioneerden en andere seniorenorganisaties zich stevig laten horen over de dramatische koopkrachtcijfers voor ouderen. Voorzitter John Kerstens deed dat onlangs in een paginagroot interview in De Telegraaf, getiteld 'De maat is vol!'.



Senioren bungelen al tien jaar onderaan alle koopkrachtlijstjes, onder meer door het al minstens even lang achterwege blijven van de indexatie van hun pensioen. Nadat ze onlangs op dat punt al een fopspeen kregen voorgeschoteld ('uw pensioen gaat in 2022 omhoog'), stond in het coalitieakkoord ook nog eens dat de geringe verhoging van het minimumloon níet wordt doorvertaald in de AOW. Daarmee wordt het aloude principe van de 'koppeling' ten grave gedragen. Gevolg: senioren gaan er als enige groep nòg verder op achteruit. Onaanvaardbaar! Het 'Kabinet belooft actie voor ouderen', konden we iets later lezen. Helder is dat coalitiepartijen snappen dat ze iets móeten. Maar wannéer wordt er even niet bij gezegd. En hóe ook niet. In ieder geval niet door het herstellen van de koppeling, zo lijkt het. Over de hoognodige indexatie van pensioenen wordt overigens ook niet gesproken. Die wil men wellicht onder het tapijt schuiven.

➤ ZO VOEGT U HET BEWIJS VAN DE BOOSTERPRIK TOE AAN DE CORONACHECK-APP

Mensen die de boosterprik hebben gehaald kunnen die opnemen in de coronaCheck-app op hun smartphone. Die is te downloaden in de Appstore en in de Google Playstore. U moet vaccinatiebewijzen van de vaccinaties (inclusief de boosterprik) zelf in de CoronaCheck-app toevoegen om een geldige QR-code te kunnen ontvangen. Dat geldt ook voor een herstelbewijs of testbewijs. Hoe u dat doet, leggen we hieronder uit. Komt u er niet uit? Vraag hulp van iemand uit de omgeving of kijk of stel uw vraag [aan de Helpdesk van de CoronaCheck-app](#).

1. Bewijs van boosterprik toevoegen	<ul style="list-style-type: none">▪ Open de CoronaCheck-app. U ziet nu uw eerder gekregen vaccinatiebewijs staan, met daarachter 2 doses (hebt u eerder het Janssenvaccin gekregen? Kijk dan hieronder).▪ Druk op het plusteken (+) rechts bovenin de app.▪ Druk op Vaccinatiebewijs.▪ Log dan in met uw DigiD.▪ Vervolgens ziet u een overzicht van al uw prikken. Druk op Maak bewijs.▪ Uw vaccinatiebewijs is toegevoegd aan de app, er staan nu 3 doses in het scherm.▪ U kunt de datum van de prikken controleren door naar het tabblad Internationaal te gaan, rechts bovenin. U ziet dan:<ul style="list-style-type: none">▪ Datum van prik (dosis 1/2)▪ Datum van prik (dosis 2/2)▪ Datum van prik (dosis 3/3)
2. Papieren bewijs toevoegen	Hebt u een papieren vaccinatiebewijs? Daar staat een code op die u kunt invoeren in de CoronaCheck-app. Volg de onderstaande stappen: <ul style="list-style-type: none">▪ Open de CoronaCheck-App.▪ Druk op het de drie streepjes (het menu) links bovenin.▪ Druk op Papieren bewijs toevoegen.▪ Druk op Volgende.▪ Vul de lettercombinatie in en druk op Volgende.▪ Volg de overige stappen in de app.▪ Uw papieren bewijs is nu toegevoegd aan de CoronaCheck-app.
3. Herstelbewijs toevoegen	Hebt u een coronabesmetting gehad? Ook uw herstelbewijs moet u handmatig toevoegen aan de app. Dat gaat als volgt: <ul style="list-style-type: none">▪ Open de CoronaCheck-app.▪ Druk op het plusteken (+) rechts bovenin de app.▪ Klik op Herstelbewijs.▪ Log in met je DigiD.▪ Vervolgens ziet u een overzicht met uw herstelbewijs. Klik op Maak bewijs.▪ Uw herstelbewijs is toegevoegd aan de CoronaCheck-app.
4. Testbewijs toevoegen	Hebt u een negatieve testuitslag ontvangen? Uw testbewijs kunt u zelf in de app toevoegen via deze stappen: <ul style="list-style-type: none">▪ Open de CoronaCheck-app.▪ Druk op het plusteken (+) rechts bovenin de app.▪ Klik op Testbewijs.▪ Log in met uw DigiD.▪ Vervolgens ziet u een overzicht met uw testuitslag en het testbewijs. Klik op Maak bewijs.▪ Uw testbewijs is toegevoegd aan de CoronaCheck-app.

Bron: Plusonline

➤ VAKER BETAALPROBLEMEN ONDER OUDEREN

Volgens het Bureau Kredietregistratie (BKR) is het afgelopen jaar het aantal mensen dat problemen heeft om z'n rekeningen te betalen afgenomen. Op één groep na: juist, de senioren. Dat blijkt uit de jaarlijks door het BKR gepresenteerde Kredietbarometer. Bij senioren namen de financiële problemen dus juist toe. Grootste boosdoener, volgens datzelfde BKR: het al jarenlang niet verhoogd zijn van de pensioenen. Juist nu de inflatie fors toeneemt

(afgelopen maand werd de hoogste stijging in bijna 40 jaar aangetikt), gaat het langjarig uitblijven van indexatie echt pijn doen. Zo'n 100.000 senioren komen niet meer rond en hebben inmiddels (vaak forse) schulden.

<https://www.bkr.nl/pers/2021/12/opnieuw-minder-nederlanders-met-betalingsproblemen/>

Ook onlangs werden in de Tweede Kamer weer moties ingediend om te komen tot koopkrachtreparatie en indexatie van de pensioenen. Maar ook deze keer stuitten die op een 'njet' van regeringspartijen: 'Er is al genoeg gedaan en bovendien is de huidige inflatiegolf maar tijdelijk. Misschien.' Toch heeft de Koepel Gepensioneerden onlangs opnieuw op maatregelen aangedrongen. Maar helaas, zoals we inmiddels weten, worden de senioren in de kou gezet....

➤ **GEMEENTERAADSVERKIEZINGEN 2022**

Op woensdag 16 maart zijn de verkiezingen voor de gemeenteraad. Met uw stem heeft u invloed op wat er in uw stad of dorp gebeurt. Hieronder kunt u alvast wat algemene informatie lezen over de verkiezingen.



-In het stemlokaal gelden maatregelen in verband met corona, zoals het dragen van een mondkapje.
-U kunt voldoende afstand houden van anderen. Een extra stembureaulid houdt in de gaten of het niet te druk wordt in het stemlokaal. Stemhokjes en andere contactpunten worden regelmatig schoongemaakt.

-U kunt ook eerder stemmen. In elke gemeente is op 14 en 15 maart al een aantal stemlokalen open.

U ontvangt thuis een overzicht met de locaties en openingstijden van de stemlokalen in uw gemeente. Kijk ook op www.waarismijnstemlokaal.nl om te zien op welke dag het stemlokaal van uw keuze geopend is.

-Uiterlijk 2 maart ontvangt u uw stempas thuis. Met deze stempas en uw identiteitsbewijs kunt u in elk stemlokaal in uw gemeente terecht. Uw identiteitsbewijs mag maximaal 5 jaar verlopen zijn. Heeft u geen stempas ontvangen of bent u uw stempas kwijt? Neem contact op met uw gemeente. U kunt tot **vrijdag 11 maart 17.00 uur** een nieuwe pas aanvragen.

-U kunt ook iemand anders vragen om namens u te stemmen. Vul de achterkant van uw stempas in en geef deze samen met een kopie of foto van uw identiteitsbewijs mee aan de persoon die voor u gaat stemmen.

Kijk voor meer informatie op www.elkestemtelt.nl of de website van uw gemeente.

LIEF EN LEED

*In de maanden januari en februari 2022 vierden de volgende ASG-leden hun kroonverjaardagen.
We zetten ook de mensen in het zonnetje die de mooie leeftijd van 90 jaar of ouder vier(d)en
Het bestuur feliciteert deze leden daarmee van harte!*

Jarig op	Naam lid	Leeftijd
4 januari	De heer E.A.A.de Maat uit Yerseke	70 jaar
6 januari	Mevrouw P.M.G. Pauwels uit Goes	75 jaar
17 januari	De heer J.I. de Bue uit Goes	70 jaar

ACTIVITEITENPLAN ASG 2022

Onder 'van de redactie' schreven we al dat het beter gaat met die vervelende coronapandemie. We zijn er nog niet helemaal, maar we gaan ervan uit dat binnenkort alles weer zo goed als normaal zal zijn. Het bestuur stelde daarom op 14 februari het volgende activiteitenplan vast. Uiteraard geldt daar zoals altijd het voorbehoud: het moet kunnen!

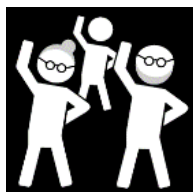
- Op woensdag 20 april vindt de Algemene Ledenvergadering plaats. We proberen de agenda met stukken bekend te maken in de nieuwsbrief van april. Deze ALV wordt ook nog wat 'opgeleukt' met een activiteit en de bijeenkomst wordt afgesloten met een bingo.
- In de maand mei: een autotocht. Bestemming en datum nog niet bekend. Meer nieuws in de nieuwsbrief van april.
- Op 23 juni organiseren we een vaartocht, een Lingetocht, vanuit Leerdam. Deze dag kleden we 'groots' aan, omdat de leden al 2 jaar lang niet meer aan activiteiten konden deelnemen. Naderere bijzonderheden in de nieuwsbrief van april.
- In september wederom een autotocht. Nadere bijzonderheden in de nieuwsbrief van juni.
- Op maandag 19 december vindt de jaarlijkse kerstbijeenkomst plaats.

VRAAG VANUIT HET BBGG AAN DE ASG-LEDEN:

Zijn er ASG-leden, of mensen die u kent, die een (nog) lopende discussie met hun gemeente hebben over de huishoudelijke hulp of recentelijk een beëindiging van hun huishoudelijke hulp hebben gekregen? Zo ja, waarom? Wat is de motivering van de gemeente om die stop te zetten of aan te passen?

GRAAG INFORMATIE AAN DE SECRETARIS: hdj@zeelandnet.nl, of 06-46188122

➤ **ONDERSTEUNING, ONTMOETING EN BEWEGEN IN DE GEMEENTE GOES PER 15-2-2022**



Onderstaand een door BBGG-secretaris Theo Snel en Judith Menheere van het SMWO samengesteld overzicht van activiteiten qua ondersteuning, ontmoeting en bewegen in onze gemeente.

In de Gemeente Goes worden op veel plekken ondersteuningsdiensten en ontmoetingsmogelijkheden aan o.a. senioren geboden. Daarnaast wordt er het nodige georganiseerd om senioren in beweging te krijgen en te houden. In deze notitie een overzicht van deze diensten. Mogelijk is het niet volledig, aanvullingen zijn dus welkom.

A. ONDERSTEUNING

1. Ondersteuning SMWO

De gemeente stuurt aan op wijkgericht werken (lees, ook de dorpen vd gemeente). Daarom is er voor gekozen om per wijk een medewerker aan te wijzen die thuis is in de ondersteuning van ouderen. In het wijkgericht werken, werken we samen met wijkpartners (zorg, buurthuis, ondernemers) om signalen op te halen en met ouderen te kijken wat nodig is om bijvoorbeeld langer zelfstandig te kunnen wonen, het netwerk versterken of bemiddelen naar activiteiten om eenzaamheid te verzachten. De wijkteams gaan uit van signalen die de diverse organisaties binnen krijgen. Maar ook inwoners kunnen contact opnemen met het wijkteam via de SMWO (tel.0113-277111)

Daarnaast hebben we wijkoverstijgende taken als:

1. Informatieve huisbezoeken IHB
2. Vrijwilliger Thuis
3. Mantelzorgondersteuning
4. Rouwbeleving en nabestaanden café
5. Informatie en Advies, algemeen
6. Ondersteuning Seniorensozen en contact ouderenbonden

2. Vraagbaak Ouderen voor Ouderen

Regelingen, voorzieningen en formulieren zijn voor veel senioren ingewikkeld. Ook geldzaken kunnen vragen oproepen. Binnen de gemeente Goes biedt de 'Vraagbaak Ouderen voor Ouderen' de helpende hand. Wie vragen heeft kan zich melden bij SMWO afd. Ouderenwerk. Bij de Vraagbaak zijn 11 vrijwilligers actief. Vervolgens wordt één van de vrijwilligers van de vraagbaak ingeschakeld. Zij bezoeken de mensen thuis om informatie en advies te geven of zijn behulpzaam bij het invullen van formulieren. Verder kunnen zij helpen om de administratie weer op orde te krijgen.

Voor de volgende situaties kunt u bij de Vraagbaak Ouderen voor Ouderen terecht:

1. hulp bij het invullen van een belastingformulier;
2. als u het zicht kwijt bent over uw administratie;
3. bij vragen over de zorgverzekering en zorgtoeslag;
4. het aanvragen van huurtoeslag;
5. bij het aanvragen van aangepast vervoer, zoals regiotaxi of Valys;
6. het schrijven van een klachtbrief.

De vrijwilligers informeren u over de vele verschillende regelingen en voorzieningen waar u gebruik van kunt maken bij deze situaties. Verder adviseren zij u hoe u een bepaald probleem kunt aanpakken en bij welke instantie u daarvoor moet zijn. Als u dat wilt helpen vrijwilligers u ook bij het invullen van formulieren en bij het opstellen van brieven. *U kunt zich voor hulp aanmelden bij SMWO Ouderenwerk, mevr. Ghislaine van der Linde Tel. 06-43506448 of 0113-277111 of via info@smwo.nl*

3. Bibliotheek

Ook bij de bibliotheek worden ondersteunende diensten aangeboden. Cursussen (veelal Online), vragen over DIGID, computer problemen (geen reparatie) ed. Zie hiervoor de site van de bibliotheek: www.bibliotheekoosterschelde.nl.

4. Digisteun helpt bij digitale vragen:

Vanaf 1 februari 2022 kunnen digitale hulpvragers weer terecht op diverse locaties in Goes en de dorpen. Deze hulp is voor de hulpvragers gratis. Graag wel even vooraf aanmelden via de DigiSteun Desk T: 0113-745950 (BGG: graag voicemail inspreken en duidelijk naam + telefoonnummer inspreken is voldoende) E-mail: support@digisteun.nl

Overzicht DigiSteunpunten in Wijk/Dorp

Dag	Begintijd	Eindtijd	Wanneer	Data	DigiSteunpunt
maandag	09:30 uur	11:30 uur	1x per 2 weken	07 en 21 februari 14 en 28 maart 04 en 11 april 09, 23 mei 13 en 27 juni 11 juli	Goese Polder, SVRZ, Erasmuspark Troelstralaan 162 4463 SJ Goes
maandag	09:30 uur	11:30 uur	wekelijks	Startdatum nnb. Voor meer informatie neem contact op via DigiSteun Desk: T: 0113-745950 E: support@digisteun.nl	Wolphaartsdijk, SVRZ, Meuleweie Meuleweie 1 4471 CX Wolphaartsdijk
maandag	13:30 uur	15:30 uur	wekelijks	17, 24 en 31 januari 07, 14, 21 februari 07, 14, 21 en 28 maart 04, 11 april 09, 16, 23 en 30 mei 13, 20 en 27 juni 04 en 11 juli	Goes Oost, Serviceflat De Horst De Horst 48 4461 WZ Goes
maandag	10:00 uur	12:00 uur	wekelijks	07, 14, 21 februari 07, 14, 21 en 28 maart 04, 11 april 09, 16, 23 en 30 mei 13, 20 en 27 juni 04 en 11 juli	SVRZ Poelwijck Boogstraat 48 4458 CB 's-H Arendskerke
dinsdag	09:30 uur	11:30 uur	1x per 2 weken	Startdatum nnb. Voor meer informatie neem contact op via DigiSteun Desk: T: 0113-745950 E: support@digisteun.nl	Heer Hendrikhuis Te Werfstraat 18 4472 AN 's-H Hendrikskinderen
donderdag	09:30 uur	11:30 uur	wekelijks	07, 14, 21 februari 07, 14, 21 en 28 maart 04, 11 april 09, 16, 23 en 30 mei 13, 20 en 27 juni 04 en 11 juli	Goed Zuid, Serviceflat De Schakel s-Gravenpolderseweg 9 4462 CD Goes

Mocht u nog vragen hebben neem dan contact op met de DigiSteunDesk 0113-74 59 50 of support@digisteun.nl. Er worden hier geen reparatieverzoeken gedaan!

5. 't Gilde de Bevelanden

't Gilde is een vrijwilligersorganisatie van mensen, die hun kennis en ervaring belangeloos overdragen aan iedereen die daarom vraagt. Op deze manier kan iedereen, van jong tot oud, actief en betrokken blijven bij de maatschappij en bijdragen aan een betere beeldvorming van de werkende en oudere generatie. Bij adviesaanvragen proberen wij met gerichte advisering uw probleem op te lossen. Iedereen (individuele burger en organisatie) kan zonder kosten advies en hulp vragen op een groot aantal gebieden. Waar kan 't Gilde u bij helpen:

Bouw of bouwkunde, de opzet van een businessplan, bankzaken, boekhouden, administratie, notariële zaken, taxaties, communicatie, computer, gemeentelijke zaken, handvaardigheid, natuur of milieu, Nederlandse, Engelse of Duitse taal, public relations, tablet, sociale media, en nog vele andere zaken. Voor hulpvragen kunt u terecht bij coördinator Wolter Koster.

E-mail: adviesaanvragen@gildedebevelanden.nl (bij voorkeur)/Tel. 06-14 530 601

6. Bonden voor senioren

Ook de ouderenbonden ASG, KBO-PCOB en FNV-senioren kunnen hulp bieden. Voor belastinghulp, ouderenadvies, e.d. bieden zij ondersteuning of kunnen u de weg wijzen.

7. Ruilwinkel/repaircafé

Voor reparaties van (el. Apparaten) kan men terecht bij het repaircafé. Voor openingstijden moet men de ruilwinkel bellen of de website raadplegen.

B. PLAATSEN WAAR ONTMOETING MOGELIJK IS.

Inloophmogelijkheden

Er zijn diverse mogelijkheden om binnen te lopen en een bakje koffie/thee/frisdrank en zelfs te lunchen. Via SMWO:

- Wolphaartsdijk op dinsdag 9.30 – 15.30 uur In Meuleweie
- Goes-West op dinsdag 9.30 – 15.30 uur in Westhof (onderdeel Westkant)
- Kloetinge op donderdag 9.30 – 15.30 uur in Geerteshuis
- Goes-Oost op donderdag 9.30 – 15.30 uur in Wijkcentrum Jan Ligthart (Met mogelijkheid om tussen de middag samen te eten.)

Inloophuis Oase, Rooseveltlaan 87 4463 GL Goes Tel. 0113 854955 van maandag t/m donderdag van 9.30h tot 11.30h.

Het Vrouwengilde houdt iedere 1^e en 2^e woensdagmiddag in de Magdalenazaal (naast RK Kerk) een inloop.

Ook de kerken (Vredeskerk en Geerteskerk) gaan weer starten met koffie/theemomenten.

De verzorgingshuizen Ter Valcke en Ter Weel bieden eetmogelijkheden, zowel in hun kantines (zo gauw Corona dat toestaat) en thuis bezorgen (Maaltijd Thuis).

Natuurlijk zijn er ook de buurt- en dorpshuizen die een gevarieerd aanbod van activiteiten bieden:

Goes-Zuid Wijkgebouw de Pit 0113-270266

Goes-West Wijkgebouw de Westkant 06-30880678

Goes-Oost Wijkgebouw Jan Ligthart 0113-232735

Goes-Noord Wijkgebouw De Spinne 0113-794546

's Heer Arendskerke Heer Arendhuis 06-11270976

's Heer Hendrikskinderen Heer Hendrikshuis 0113-220320

Kloetinge Amicitia 0113-228005

Wolphaartsdijk de Griffioen 06 28164600

Wilhelminadorp Het Wilhelminahuis 06-11228823

Een overzicht van de activiteiten kunt u ook per wijk of dorp bekijken op www.wijzijngoes.nl.

C. BEWEGEN IN GOES EN OMSTREKEN

Vragen op het gebied van Sport en Bewegen en informatie: Judith Menheere, SMWO, 06-52824303

Activiteit	Dag en tijd	Plaats
Wandelen, Zeeuwse Leefstijlroute	20 wandelweken op dinsdagavond, vanaf 5 april. Aanmelden nodig: 06-52824303	Vanaf Allévo, Hollandiaplein 1
Wandelen	Woensdagochtend om 9.30 uur (3 + 5 km)	Het Omnium
Wandelen	Woensdagavond om 19.30 uur 7 – 8 Km , pittig tempo	Het Omnium
Wandelen	Vrijdagmorgen om 10.00 uur. 5 Km.	Wijkcentrum de Spinne
Wandelen	Vrijdagmorgen om 10.00 uur 3 Km 10.30 uur 5 Km	Buurthuis de Pit
Wandelen	Vrijdagmiddag vanaf 13.15 uur vanuit. Verschillende afstanden.	Wijkcentrum de Westkant
Powerwalk	Zaterdagochtend om 9.15 uur	Parkeerterrein De 4-Linden (Kattendijksewijk 19)
BlijFitgroep Allévo	(Bewegen op de stoel) Maandag 13.00 - 14.00 uur	Erasmuspark
BlijFitgroep Allévo	(Aangepast Pilates) Maandag 14.15 - 15.15 uur	Gymzaal Thorbeckelaan
BlijFitgroep Allévo	Maandag 13.30- 14.30 uur	de Meuleweie, Wolphaartsdijk
BlijFitgroep Allévo	Woensdag 12.45-13.45 uur	gymzaal Reigerstraat
BlijFitgroep Allévo	Woensdag 10.00 - 11.00 uur	Dorpshuis 's-Heer Arendskerke
BlijFitgroep Allévo	(Bewegen op de stoel) Woensdag 14.00 - 15.00 uur	gymzaal Reigerstraat
BlijFitgroep Allévo	Woensdag 10.00-11.00 uur	gymzaal Wesslo park
BlijFitgroep Allévo	(Thai Chi) Woensdag 9.45-10.45 uur	gymzaal Thorbeckelaan
BlijFitgroep Allévo	(Stoelyoga) Woensdag 15.30 - 16.30 uur	Wijkcentrum De Spinne
BlijFitgroep Allévo	Woensdag 14.15- 15.00 uur	gymzaal de Tweern
BlijFitgroep Allévo	Donderdag 9.30 - 10.15 uur	De Horst
BlijFitgroep Allévo	Donderdag 9.30 - 10.15 uur	Oosterkerk
BlijFitgroep Allévo	Donderdag 19.00-20.00 uur	gymzaal Wesslopark
BlijFitgroep Allévo	(Bewegen op de stoel) Donderdag 13.00-14.00 uur	Serviceflat De Schakel
Seniorfit, Bodyaction	Maandag 9.30 – 10.15 uur	Omnium

Aikido	Vrijdag 9.00 – 10.30 uur	gymzaal Reigerstraat
Hart Vooruit	Woensdag, 3 tijden vanaf 17.30 uur	Gymzaal de Krul, Mannee
Focus op Golf	Woensdag 13.30 – 15.00 uur	Goese Golf
In Balans	(bewegen op de stoel) Woensdag 15.30-16.30 uur	De Horst
In Balans	(bewegen op de stoel) Vrijdag 13.30 – 14.30 uur	Erasmuspark
Fietsen	Donderdagochtend, om de week	Vanuit Goes-West
Fietsen	3 ^e donderdag vd maand 13.30 uur	Vertrekpunten wisselen: Wilhelminadorp en 's-Heer Hendrikskinderen
Voetbal, Walking Football	Donderdagavond	VV Kloetinge, Wesselopark
Damesgym, Forza	Woensdag 19.00-20.30 uur	Gymzaal Elvis Presleylaan
Kombifitgroep, Togo	Winter: Donderdag 20.00 – 21.00 uur Zomer: Woensdag 20.00 – 21.00 uur	Winter: Omnium Zomer: 't Schenge
Seniorfit, Tjoba	Woensdag 20.00 – 21.00 uur	Omnium
Fitness	Verschillende mogelijkheden bij Ter Weel, ter Valcke, Fitland, Duvefit, fysiotherapie, BasicFit	
Zwemmen, aangepast	Donderdag vanaf 17.00 uur	Zwembad Lindenhof
Zwemmen	Verschillende mogelijkheden	Omnium

Advertenties

06-11228823 info@hetwilhelminahuis.nl hetwilhelminahuis



Het Wilhelminahuis
Brugstraat 4, 4475 AP Wilhelminadorp

Voor uw bijeenkomsten, cursussen,
feesten/partijen, exposities, presentaties,
vergaderingen, diners en nog veel meer...

Informeel vrijblijvend naar de mogelijkheden,
wij denken graag met u mee.
Kijk op onze website of bel: 06-11228823



WWW.HETWILHELMINAHUIS.NL

wea
ACCOUNTANTS • ADVISEURS

**WEA KAN U ADVISEREN
OP HET GEBIED VAN:**

- Eigen bijdrage Wet langdurige zorg
- Schenken / erven
- Vermogensplanning



WEA ZUID-WEST Goes Zierikzee
(0113) 25 63 00 (0111) 45 37 00 www.weazuidwest.nl