



Algemene Seniorenvereniging Goes e.o.

-Belangenbehartiger en activiteitenorganisatie voor senioren in Goes e.o.-

NIEUWSBRIEF

Nr. 22, februari 2019

Eindredactie: Hans de Jonge

Beste lezer,

Voor u ligt nieuwsbrief nr. 22. De eerste nieuwsbrief in het nieuwe jaar in een iets aangepast 'jasje'. In deze nieuwsbrief zijn de hoofdpunten van het activiteitenplan voor 2019 opgenomen, vindt u een artikel van Leen van Zon over de jaarlijkse belastingservice die ASG biedt, doet de voorzitter een oproep aan u als ASG-lid om mee te doen met de ledenwerving, is een artikel van de gemeente Goes opgenomen over de zogenaamde blijverslening, zijn weer een aantal wetenswaardige artikelen van de FASv/NVOG opgenomen en verder de gebruikelijke rubrieken. Wij hopen dat u, met ons, deze informatie nuttig en nodig vindt. Veel leesplezier!

ACTIVITEITENPLAN ASG 2019

Het bestuur stelde onlangs het activiteitenplan ASG voor het jaar 2019 vast. Hierin zijn de volgende activiteiten opgenomen:

- Een autotocht in mei (meer informatie hierover en uitnodiging in de nieuwsbrief van april)
- Een busreis (met kleine busjes) in juli (meer informatie en uitnodiging in de nieuwsbrief van april of juni)
- Een autotocht in september
- Een Kerstmiddag in december

We laten u tijdig de bestemmingen en de precieze data weten. Het bestuur besloot dit jaar een derde autotocht te organiseren. Wanneer die plaats vindt hoort u nog.

Natuurlijk is er ook de tweemaandelijks Nieuwsbrief met informatie die voor u van belang/interessant is. Verder verzorgen we voor de mensen die daarvoor in aanmerking komen de invulling van de belastingaangifte (zie artikel hierna) en stellen we u op de hoogte van alle voorlichtingsmiddagen en het jaarlijkse evenement van het Bondenberaad Groot Goes.

BELASTINGSERVICE 2019

Onze leden kunnen in 2019 wederom gratis gebruik maken van de ASG-belastingdienst



Er zijn ten opzichte van het belastingjaar 2017 kleine wijzigingen doorgevoerd. Deze wijzigingen kunnen van invloed zijn op de vraag of u belasting terug kunt krijgen. Het is in vele gevallen verstandig om na te (laten) gaan of het zinvol is om aangifte inkomstenbelasting te doen. Hebt u AOW en een klein pensioen, dan heeft men in vele gevallen recht op een gedeeltelijke teruggave van de op het pensioen ingehouden loonbelasting. Ook als u een brief van de belastingdienst heeft ontvangen waarin wordt vermeld dat u geen aangifte inkomstenbelasting hoeft te doen, is het in deze gevallen toch verstandig dit door onze invullers te laten controleren. Hebt u ziektekosten die niet worden vergoed, en die niet onder het eigenrisico vallen dan is het ook verstandig om te (laten) kijken of het doen van aangifte inkomstenbelasting zinvol is. Denk hierbij o.a. aan:

- Medicijnen op voorschrift van een arts, maar die niet worden vergoed;
- Zelf betaalde kosten voor fysiotherapie, chiropractor, homeopathie etc.;
- Vervoerskosten met openbaar vervoer, taxi of auto naar huisarts, ziekenhuis of behandelaar;
- Vergoeding voor kleding en beddengoed als u rolstoelpatiënt bent, incontinentiemateriaal gebruikt, een stoma heeft of een andere (huid) aandoening heeft waardoor kleding en/of beddengoed meer gewassen moet worden.
- Bepaalde diëten op doktersvoorschrift.

Toeslagen

De hoogte van toeslagen zoals zorgtoeslag en huurtoeslag is mede afhankelijk van het verzamelinkomen. Hebt u veel aftrekposten dan zal het verzamelinkomen dalen en zullen de toeslagen stijgen. Het is altijd verstandig, ook als u geen aftrekposten heeft of geen aangifte inkomstenbelasting hoeft te doen, om na te laten kijken of u recht heeft op zorg- en/of huurtoeslag. Hebt u een van deze toeslagen al dan kan onze belastinginvuller voor u nagaan of de toeslag correct is en niet te hoog of te laag. Dat voorkomt op een later tijdstip nare correcties.

Leen van Zon

LEDEN ERBIJ? JA GRAAG!

In december 2015 richtten we onze nieuwe vereniging ASG e.o. op. Tot dat moment waren velen van u lid van de ANBO. Het complete ANBO-afdelingsbestuur werd gekozen als bestuur van uw eigen ASG e.o. We hadden de verwachting dat de meeste ANBO-leden zouden toetreden tot onze nieuwe vereniging. Immers de ANBO nam onze financiën in beslag, maakte een eind aan ledenbinding en financierde niet langer activiteiten op afdelings- en/of regionaal niveau!

ASG heeft nu zo'n 214 leden. ANBO-Goes had er meer dan 600. En dan heb ik de logische vraag: waar zijn die andere 400 leden gebleven? Nog steeds lid van de ANBO voor € 48,- per jaar? Zonder activiteiten voor de leden m.u.v. rechtsbijstand? Met die contributie wordt een duur kantoor met medewerkers in stand gehouden!

Wij als ASG gingen op dezelfde voet verder als voor de 'ANBO-coup'. Dus activiteiten organiseren, dezelfde korting bij de zorgverzekeraar bieden een nieuwsbrief uitgeven en: slechts € 24,- contributie per jaar! De gezinspartner zelfs slechts € 16,- per jaar!

Een groot deel van de ANBO-leden was destijds vooral lid vanwege de korting van minimaal 5 % op de premie bij de zorgverzekeraar. Zij namen wel kennis van de verenigingsactiviteiten, maar namen daar niet of nauwelijks aan deel. Dat geldt voor een deel van onze huidige ASG-leden ook. Toch willen we u vragen om eens om u heen te kijken: familie, vrienden, kennissen, burens: maak ze lid van de ASG e.o.! Wijs ze erop dat ze bij ons veel goedkoper uit zijn, dan bij de ANBO! Wellicht kent u nog die leden die toen -net als u- lid waren van de ANBO, maar nu (nog) geen lid zijn van de ASG. Wij bieden meer voor minder geld!

Dus vraag ik u: maak ze lid en zorg dat we in 2019 een verdubbeling van ons ledenaantal krijgen! Dat is ook in uw belang: in dat geval namelijk hebben we voldoende financiële armslag om bijvoorbeeld een busreis te organiseren met een grote bus met een diner aan het eind van de dag tegen geringe kosten!

Mogen we op u rekenen? Iedere ASG-er een lid erbij in 2019!

Uw voorzitter, Henk Hoogerland

Van de gelegenheid maak ik gebruik om die leden die dat nog niet deden te vragen de contributie voor het jaar 2019 over te maken: € 24,- voor een alleenstaande, € 40,- voor een echtpaar/samenwonenden per jaar. Graag overmaken op **NL23 RABO 0308 4829 21 t.n.v. ASG Goes** onder vermelding van: **contributie 2019**. Alvast dank!

DE GEMEENTELIJKE BLIJVERSLENING

Eind vorig jaar gaven de gemeente Goes en de RWS voor het Bondenberaad Groot Goes voorlichting over het wonen in Goes, toegespitst op de behoeften van senioren. Daarbij kwam ook de zogenaamde blijverslening ter sprake, een regeling die nauwelijks bekend bleek. Voorzitter Henk Hoogerland regelde daarom dat de gemeente een verklarend stukje over deze regeling toestuurde. Dat vindt u hieronder.

De Blijverslening: maak uw woning klaar voor de toekomst met steun van de gemeente Goes

Om een leven lang fijn te kunnen wonen, is het belangrijk dat uw woning klaar is voor de toekomst: een levensloopbestendig huis. De gemeente Goes wil graag dat u comfortabel, veilig en met plezier in uw woning kunt blijven wonen, ook als u een dagje ouder wordt of te maken krijgt met gezondheidsproblemen. Daarom helpt de gemeente u daarbij graag op weg. De Blijverslening is een financieel steuntje in de rug waarmee u kunt zorgen dat uw huis klaar is voor de toekomst: van domotica (hulpmiddelen om uw dagelijkse dingen te kunnen doen) tot aanpassingen in de badkamer, bijvoorbeeld. Er zijn veel mogelijkheden en we denken graag met u mee.

Waarom verbouwen?

Er zijn allerlei redenen om te verbouwen. Misschien wilt u op termijn beneden kunnen slapen of wilt u er zeker van zijn dat u niet valt in uw badkamer en zijn daar aanpassingen voor nodig. Ook de integratie van domotica in uw huis is

tegenwoordig een reden om uw woning eens grondig aan te pakken. Als u in uw huidige huis eens kritisch om u heen kijkt, ziet u waarschijnlijk allerlei dingen die aangepakt kunnen worden. En wat uw reden voor de verbouwing ook is: de Blijverslening kan u op weg helpen om uw woning gereed te maken voor de toekomst.

Wat is de Blijverslening?

Tegen een gunstige rente en voorwaarden kunt een lening afsluiten voor het doen van aanpassingen in uw woning. Er zijn twee varianten: de consumptieve Blijverslening en de hypothecaire Blijverslening.

consumptieve Blijverslening

minimum € 2.500

maximum € 10.000

hypothecaire Blijverslening

minimum: € 2.500

maximum: € 25.000

De hoogte van het door u te lenen bedrag hangt af van de aanpassingen die u wilt doen. Ook kan de waarde van uw woning van belang zijn. Het Stimuleringsfonds Volkshuisvesting Nederlandse Gemeenten (SVn) bepaalt de hoogte van de rente. De Blijverslening is te combineren met de Verduurzamingslening.

Hoe werkt de Blijverslening?

Het bedrag dat u leent, wordt ondergebracht in een Bouwkrediet. De declaraties van bedrijven die uw project uitvoeren dient u in bij ons. Na akkoord van ons betaalt SVn de gemaakte kosten rechtstreeks aan deze bedrijven uit. Het Bouwkrediet stopt zodra uw project klaar is.

Aan welke voorwaarden moet ik voldoen?

In de verordening Blijverslening gemeente Goes 2018 is vastgelegd voor wie, voor welke bouwkundige- en domotica-aanpassingen en onder welke voorwaarden de Blijverslening beschikbaar is.

Meer informatie of een lening aanvragen

U kunt de lening aanvragen met het gemeentelijk aanvraagformulier. Dit is te vinden op de gemeentelijke website.

Wilt u meer informatie, dan kunt u kijken op de website www.goes.nl bij 'in de gemeente', 'verbouwingsleningen' en 'blijverslening' of (op maandagochtend, dinsdag of donderdag) contact opnemen met Mieke van den Bergh van de afdeling Omgeving & Economie via m.vanden.bergh@goes.nl of (0113) 249 939.

MEDEDELINGEN VANUIT DE NVOG/FASv



HUISARTSENZORG STEVENT OP GROTE TEKORTEN AF

De minister van medische zorg, Bruno Bruins, heeft een onderzoek laten instellen naar de ontwikkeling van de vraag naar huisartsenzorg in de komende jaren. Deze gaat zowel door de steeds hogere vraag als gevolg van de vergrijzing in Nederland als wel door de verschuiving van specialistische zorg in ziekenhuizen naar zorg door de huisartsen, enorm toenemen. In veel gebieden in Nederland gaan tekorten ontstaan en dat vraagt om maatregelen op korte termijn. De minister gaat nu met zowel de Landelijke Huisartsenvereniging als met betrokken universiteiten in gesprek om te bezien hoe concreet uitvoering kan worden gegeven aan de aanbevelingen die in het onderzoek zijn gedaan. Dat staat in een brief die de minister hierover op 20 december aan de Tweede Kamer heeft gezonden.

Het is een probleem dat minder huisartsen afstuderen aan de universiteiten dan medisch specialisten en dat veel meer vrouwen dan mannen kiezen voor het vak van huisarts. Daarbij komt nog dat het houden van een praktijk door startende huisartsen als niet aantrekkelijk wordt beschouwd. Veel huisartsen in kleine kernen in een eenmanspraktijk kunnen moeilijk een opvolger vinden. Groepspraktijken van huisartsen die gezamenlijk ook assistenten en zorgondersteuners kunnen hebben, zijn normaal geworden. En daarbij komt nog dat vrouwelijke huisartsen, zeker als ze kinderen hebben, graag een gedeeltelijke dagtaak of weektaak willen hebben, waardoor de druk op verhoging van het aantal huisartsen toeneemt, zelfs als de vraag niet zou toenemen. De werkdruk van huisartsen neemt toe en dat gaat ten koste van een goed gesprek en een goede diagnose.

NATIONAAL PREVENTIEAKKOORD

Een eerste stap om Nederland gezonder te maken

Recent is na een lange periode van onderhandelen het Nationaal Preventieakkoord gepresenteerd. Een akkoord dat is gericht op iedere Nederlander, jong en oud. **Het Nationaal Preventieakkoord** bevat afspraken over de aanpak van roken,

overgewicht en problematisch alcoholgebruik. Het akkoord is ondertekend, soms op deelgebieden, door onder andere maatschappelijke organisaties, patiëntenorganisaties, gemeenten, zorgverzekeraars, sportbonden en bedrijven. In totaal hebben 70 organisaties hun handtekening gezet en hun medewerking toegezegd bij het gezonder maken van de Nederlandse bevolking. **De doelen en maatregelen:**

Roken:

- Het streven is om het percentage rokers, volwassenen en jongeren, fors terug te dringen. Van zo'n 23% van de volwassenen nu, naar minder dan 20% in 2020 tot minder dan 5% in 2040.
- Dat gebeurt door de accijns te verhogen, de tabakswaars uit het zicht te leggen en veel plekken waar kinderen komen, rookvrij te maken.

Overgewicht

- In 2040 zijn er 10% minder volwassenen met overgewicht. Blijft overigens altijd nog zo'n 38% over die wel overgewicht heeft.
- Vermindering bereiken door veel aandacht te schenken aan bewegen en gezond eten. Ook een verbod op suikerhoudende frisdranken op scholen en een gezond aanbod in bedrijfsrestaurants en bijvoorbeeld ziekenhuizen moet een bijdrage leveren.

Alcohol

- Nu drinkt zo'n 9% van de volwassenen te veel. Dat moet in 2040 5% of minder zijn.
- Specifiek voor de 55+ leeftijdscategorie geldt dat er met het stijgen van de leeftijd steeds meer alcohol wordt gedronken. Uit onderzoek van KBO-PCOB blijkt dat 75% van de 55-plussers dagelijks alcohol drinkt en zich vaak niet bewust is van de nadelige gevolgen.
- Het doel moet onder andere worden bereikt door voorlichtingscampagnes en een rem op het stutten met alcoholprijzen.

Uit de reacties op het Nationaal Preventieakkoord blijkt, dat de ambities torenhoog zijn. Bij sommige ambities worden vraagtekens gezet bij de haalbaarheid. De hoge ambities vragen om "strengere" maatregelen. Van de andere kant wordt de vraag gesteld hoever de bemoeizucht van de overheid mag gaan. Het akkoord is een start op weg naar het je meer bewust worden van wat een gezonde leefstijl met je kan doen. Dat kost tijd en gaat in kleine stapjes. Een duwtje in de rug kan geen kwaad en daar hebben NVOG/FASv ook een rol bij. Die rol pakken wij in 2019 zeker op.

-0-0-0-0-

PERSBERICHT NVOG/KNVG N.A.V. DE PENSIOENVOORNEMENS VAN MINISTER KOOLMEES D.D. 4-2-2019

Eerst korting voorkomen en kans op indexatie verhogen: het 10 Puntenplan van Minister Koolmees mist prioriteitsstelling en draagvlak. De huidige pensioenimpasse kan alleen doorbroken worden als twee dingen eerst goed geregeld worden: voorkoming van de dreigende korting op de pensioenen en verruiming van de mogelijkheden tot indexatie van de pensioenaanspraken van werkenden en gepensioneerden.

Dat stellen de gepensioneerdenkoepels KNVG en NVOG in een gemeenschappelijke reactie op het 10-puntenplan dat minister Koolmees van Sociale Zaken en Werkgelegenheid afgelopen vrijdag naar de Tweede Kamer stuurde.

Kansloze aanpak

In een brief aan de Tweede Kamer kondigde minister Koolmees vrijdag een 10-puntenplan aan, waarmee het kabinet alle noodzakelijke veranderingen in het pensioenstelsel tegelijkertijd en -als het niet anders kan- zelfstandig gaat aanpakken nu draagvlak voor gezamenlijke besluitvorming ontbreekt. Het 10-puntenplan omvat het ontwerp en de gedeeltelijke invoering in 2019 van vrijwel alle maatregelen die volgens eerdere SER-rapporten tenminste enkele jaren van invoering vragen. KNVG en NVOG zijn van mening dat het kabinet met deze aanpak een doodlopende weg inslaat, die alleen maar leidt tot nog meer vertraging bij de totstandkoming van een nieuw pensioenstelsel. Zo'n veelomvattende aanpak zonder prioriteitsstelling en waarbij het brede draagvlak ontbreekt, is kansloos.

Prioriteiten eerst

KNVG en NVOG menen dat de huidige pensioenimpasse alleen kan worden doorbroken door niet alles in een keer te willen oplossen, maar eerst op basis van een breed draagvlak de juiste prioriteiten te stellen. Die prioriteiten liggen in 2019 voor wat betreft beide organisaties op twee punten.

1. Allereerst moet voorkomen worden, dat er in 2020 en 2021 sprake is van korting op de pensioenen ten gevolge van de regels voor het minimaal vereiste eigen vermogen van de pensioenfondsen. Het uitblijven van maatregelen ter voorkoming van deze kortingen zal leiden tot maatschappelijke onrust en verder afnemend vertrouwen in het pensioenstelsel.

- Daarnaast moeten snel zodanige maatregelen genomen worden rond het financieel toetsingskader dat er weer ruimte ontstaat voor indexatie van pensioenen voor werkenden en gepensioneerden. Deze maatregelen leiden er weliswaar niet toe dat de indexatieachterstand, die veelal is opgelopen tot percentages tussen de 10% en 25%, weer wordt ingelopen, maar voorkomen in ieder geval verdere vergroting van de indexatie-achterstand en verdere afname van de koopkracht.

Breed draagvlak

KNVG en NVOG benadrukken dat invoering van een nieuw pensioenstelsel niet kan slagen zonder een breed maatschappelijk draagvlak. Er is een breed nationaal pensioenoverleg nodig, waarin ouderenorganisaties en jongerenorganisaties samen met sociale partners actief en op evenwichtige wijze betrokken worden in het besluitvormingsproces. Voor het creëren van draagvlak volstaat het niet dat gepensioneerden en jongeren, zoals de minister het formuleert, 'hun inzichten kunnen inbrengen'.

Nadat kortingen zijn voorkomen en indexatie binnen bereik is gebracht, kunnen andere maatregelen uit het 10-puntenplan van de minister successievelijk worden aangepakt na instemming van het breed nationaal pensioenoverleg. Op die basis kunnen doorsneepremie en individualisering met behoud van collectieve elementen (beleggings- en langlevensrisico) ook worden vormgegeven.

AOW KNGV en NVOG vinden het een gemiste kans van het kabinet om -los van de noodzakelijke wijzigingen in het pensioenstelsel- de in de eerdere pensioenonderhandelingen besproken aanpassingen en vaststellingsmethode van de AOW-leeftijd nu niet al door te voeren. Beide organisaties vragen minister Koolmees om het advies hierover van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM) en het Centraal Plan Bureau (CPB) op korte termijn te laten uitwerken en nog voor de zomer te komen met aanpassing van de wet.

MOBIELE PERSONENALARMERING IS DE TOEKOMST (BRON: SENIORENIJZER)

Een alarmknop in huis geeft het veilige gevoel dat je iemand kunt waarschuwen bij een val of beroerdheid. Met een mobiel personenalarm kan dat niet alleen binnenshuis, maar ook in de winkel of in het park. Er zijn nu systemen op de markt die net zo betrouwbaar zijn als een vast alarm.

Personenalarmering is vooral bekend van de polsband of het halskoord met een drukknop eraan. De knop staat in verbinding met de vaste telefoonlijn. Bij een alarmering wordt via deze lijn automatisch de alarmcentrale, de wijkzorg of een mantelzorger gebeld. De helper kan via een luidspreker met de hulpvrager praten, als die in dezelfde ruimte is gevallen. Maar een val in huis kan zich ook voordoen in de badkamer, de wc of een andere plek verder weg van het alarmapparaat. De druk op de knop verstuurt dan wel een alarm, maar een gesprek is niet mogelijk. Buiten de deur heb je niets aan traditionele personenalarmering. Veel mensen denken dat ze bij een noodgeval onderweg wel kunnen bellen met hun mobiele telefoon. Ze vergeten daarbij dat in een noodsituatie het ontgrendelen van het scherm al een hele opgave is.

Mobiele personenalarmering heeft die nadelen niet. Een apparaatje zo groot als een luciferdoosje heeft alles in één: alarmknop, luidspreker en microfoon. Daardoor kun je overal en direct praten met een helper. Bovendien heeft het apparaatje een gps-voorziening, die de locatie bepaalt. Via een beveiligd internetplatform kunnen helpers zien waar de hulpvrager op dat moment is, ook als die dat zelf niet weet of niet meer kan vertellen.

Bij zorgorganisatie De Blijde Borgh in Hendrik-Ido-Ambacht is de vaste alarmering bij alle cliënten inmiddels vervangen door mobiele personenalarmering van Zintouch. "Dat geeft bewoners een hele hoop vrijheid," vertelt Margreet Hijweege van De Blijde Borgh. "Vooral zelfstandig wonende cliënten zijn er erg blij mee, want ze kunnen overal naartoe. Een extra voordeel is dat het apparaatje gaat trillen zodra je alarm hebt gemaakt. Dan voel je meteen dat het signaal is verzonden. Een groot voordeel voor mensen met een gehoorprobleem". In De Blijde Borgh gaat het alarm rechtstreeks naar de alarmcentrale. Die gaat na wat er aan de hand is en stuurt meteen de juiste hulp naar de plek waar de hulpvrager op dat moment is. Daarvoor moet de cliënt dan nog wel binnen het verzorgingsgebied zijn, anders kunnen verpleegkundigen niet op tijd ter plekke zijn. Is een cliënt verder weg, dan schakelt de alarmcentrale door naar drie mantelzorgers tegelijkertijd. Degene die de telefoon als eerst beantwoordt, krijgt een spreekluisterverbinding met de hulpvrager.

Een extra voordeel van mobiele personenalarmering is de mogelijkheid om **dwaaldetectie** in te stellen. Je kunt een zone instellen, bijvoorbeeld een cirkel van honderd meter van het huis. Als de bewoner daarbuiten gaat, slaat het apparaat automatisch alarm. De helper kan dan zien waar de bewoner is en zorgen dat hij of zij weer veilig thuis komt. Zo kunnen dementerenden langer in hun vertrouwde omgeving blijven wonen.



Bij personenalarmering is het heel belangrijk dat alle onderdelen goed werken: de alarmknop, de telefoonverbinding, de plaatsbepaling, het beveiligde internetplatform én de opvolging van het alarm. Maar hoe kun je nu weten dat al die onderdelen in orde zijn? Daarvoor is het **WDTM Ketenkeurmerk** in het leven geroepen. Het woord 'ketenkeurmerk' zegt het al: dit keurmerk ziet toe op alle onderdelen in de keten, van drukknop tot zorgorganisatie. Een zorgorganisatie met het WDTM Ketenkeurmerk werkt alleen met goedgekeurde apparatuur en zorgt ervoor dat die op de juiste manier wordt ingesteld. Daardoor kun je er zeker van zijn dat een oproep altijd wordt aangenomen. Dankzij het WDTM Ketenkeurmerk kun je erop vertrouwen dat persoonlijke gegevens goed beschermd zijn. Mobiele apparatuur met het WDTM Ketenkeurmerk heeft een goede accuduur en kan altijd verbinding maken met het sterkste mobiele netwerk. De verbinding is daarmee misschien

nog wel betrouwbaarder dan vaste alarmering, waarbij je afhankelijk bent van één telecombedrijf, waar ook wel eens storingen voorkomen.

Alarmapparaatjes voor onderweg zijn ook te koop bij bijvoorbeeld drogisterijen en andere populaire winkels. Een nadeel hiervan is dat ze niet altijd 100% betrouwbaar zijn, waarschuwt Roger Jongen van brancheorganisatie WDTM. "Je loopt daarbij het risico dat een alarmoproep in een voicemail terecht komt als een mantelzorger de telefoon niet opneemt. En sommige alarmsystemen werken met een geautomatiseerde alarmcentrale, waarbij een computerstem de telefoon aanneemt. Als je in een noodsituatie zit, is dat heel vervelend."

Plus en minpunten mobiele alarmering

- + Werkt overal in huis én buitenshuis
- + Biedt direct een spreek-luisterverbinding
- + Kan meer helpers/mantelzorgers tegelijkertijd alarmeren
- + Biedt locatiedetectie
- Moet worden opgeladen
- Groter dan alarmknop van vast alarmsysteem

Kosten

Als personenalarmering noodzakelijk is, geven sommige verzekeraars een gedeeltelijke vergoeding voor systemen met het WDTM Ketenkeurmerk, zoals Veilig op Stap en Zintouch. De zorgorganisatie kan hier meer informatie over geven. Prijzen voor het apparaat beginnen bij €100. Het gebruik van de dienst inclusief alarmcentrale en alarmopvolging kost minimaal rond de € 25 per maand.

SPREKEN OVER VERGETEN (BRON: SENIORENIJZER)

Spreken over vergeten. Dat is de titel van een boekje dat mensen met beginnende dementie helpt om na te denken over hun wensen en voorkeuren en hier tijdig over te praten met hun naasten. Later in het ziekteproces wordt dit steeds moeilijker. Onderzoek wijst uit dat Spreken over vergeten mensen met dementie helpt om met hun familieleden en hulpverleners te praten over de toekomst.

Het eerste deel van het boekje lijkt op een levensboek. Mensen noteren hierin allerlei informatie over zichzelf, bijvoorbeeld over hun leven tot dan toe, waar ze trots op zijn en hun gezondheid. Het tweede deel gaat over wensen. Bijvoorbeeld over mensen die belangrijk voor hen zijn, de eigen woonomgeving, de manier waarop zij hun leven het liefste leiden en hun wensen voor de toekomst. In het laatste deel van het boekje komen toekomstige beslissingen aan bod, bijvoorbeeld over wettelijke vertegenwoordiging en medische behandelingen.

Minder stress bij moeilijke beslissingen

Paul-Jeroen Verkade benadrukt dat het voor mensen met beginnende dementie belangrijk is om na te denken en te spreken over het leven en hun wensen op een moment dat zij dat nog kunnen doen. 'Dat helpt, juist ook mensen met dementie en hun naasten, om het leven voort te zetten zoals zij dat wensen. Er zijn nogal wat mantelzorgers die in latere stadia van de ziekte beslissingen moeten nemen over ingewikkelde zaken waarover zij nooit met hun naaste hebben gesproken. Dat levert veel stress op. Wij hopen dat het gesprek over advance care planning door het invullen van dit boek eerder op gang komt. Want een mantelzorger die op de hoogte is van de wensen en voorkeuren van zijn of haar naaste met dementie, zal minder stress ervaren bij het nemen van moeilijke beslissingen. Het boekje draagt er ook aan bij dat hulpverleners de persoon met dementie beter leren kennen en dat iedere hulpverlener niet elke keer dezelfde vragen hoeft te stellen.'

Prettig en sympathiek



Zo'n honderd mensen met dementie hebben het boekje ontvangen. Het Nivel deed onderzoek naar de bruikbaarheid en het effect ervan. 'De voorlopige resultaten laten zien dat mensen met dementie en naasten het een prettig en sympathiek boekje vinden. Zowel professionals als naasten gaven aan dat het bijdraagt aan het beter leren kennen van de persoon met dementie', vertelt onderzoeker Carola Döpp. Ook gaven de interviews veel informatie over factoren die de bruikbaarheid van het boekje kunnen beïnvloeden. Zoals karaktereigenschappen en de mogelijkheden van de persoon met dementie en de betrokkenheid van het sociale netwerk.

Spreken over vergeten is ontwikkeld door het Netwerk Dementie Noord-Holland Noord, waar de stichting Geriant deel van uitmaakt, en het Nivel in samenwerking met professionals, mensen met dementie en hun naasten. Vilans en Alzheimer Nederland werken mee aan de verspreiding van het boekje. Meer informatie en een digitaal exemplaar zijn te vinden op www.sprekenoververgeten.nl.

BESTUUR ASG	
Voorzitter: Henk Hoogerland Westhavendijk 52, 4475 AD Wilhelminadorp	T: 0113-228525 e-mail: hwhoog@zeelandnet.nl
2e Voorzitter: Dick van de Merwe 's-Heer Elsdorpweg 20, 4461 WK Goes	T: 0113-228428 e-mail: dwwdmerwe@zeelandnet.nl
Secretaris, Ledenadministratie en Nieuwsbrief: Hans de Jonge , v.d. Spiegelstraat 29C, 4461 LJ Goes	T: 06-46188122 e-mail: hdj@zeelandnet.nl
Penningmeester: Izaak de Graaf Oude Diep10, 4465 AD Goes	T: 0113-220111 e-mail: iza.con@worldonline.nl
Coördinatie belastingservice: Leen van Zon Simon Carmiggellaan 4, 4481 DC Kloetinge	T: 0113-270144 e-mail: leen.zon@planet.nl
Els Poppe , Bongerd 32, 4462 TA Goes	T: 0113-853667 e-mail: egpoppe1@zeelandnet.nl

Advertenties

omnimium
SPORT & RECREATIE

Speciale actie voor leden van ASG
Tegen inlevering van deze advertentie krijg je toegang tot het Tropisch bos voor € 5,00 p.p.
Igeldig t/m 31 december 2018 voor maximaal 5 personen per advertentie!

TIP:
Kom naar de natuurklas met papegaai, elke eerste en laatste woensdag en zondag van de maand.
Kijk voor meer informatie op www.omnimium.nl

www.omnimium.nl ZWEMBADWEG 3 | GOES | T 0113 233388
Open vanaf 10.00 uur. Gratis parkeren.

Boekhandel Het Paard van Troje
BOEKEN - STRIPS - TIJDSCHRIFTEN - KANTOORBENODIGDHEDEN

DE ECHTE ZEEUWSE BOEKHANDEL!

www.paardvantroje.nl

Heeft u gratis advies nodig?

Wij geven o.a. adviezen op het gebied van administratie, archiefonderzoek, boekhouden, bouwkunde, financiële zaken, geschiedenis, juridische zaken, keramiek, metaalbewerking, notariële zaken, ICT problemen, schaken, tuinieren, vertalen, taxaties, en nog veel meer. Er staan meer dan 70 vrijwilligers tot uw beschikking.

 **'t Gilde** de Bevelanden

Kunnen wij u helpen of helpt u mee met het geven van adviezen?

Neem dan contact op met aanvragen@gildedebavelanden.nl of bel 06-14 53 06 01

Samen leven, samen spreken?

't Gilde de Bevelanden heeft een integratieproject SamenSprak, waar Gildecoaches anderstaligen op een informele wijze behulpzaam zijn bij het Nederlands leren spreken en de gebruiken en samenleving te leren kennen. Dat alles om zo makkelijker te kunnen integreren.

 **'t Gilde** de Bevelanden

Wilt u ook deelnemen aan dit project, als anderstalige of taalcoach?

Stuur een e-mail naar samenspraak@gildedebavelanden.nl of bel 0113 215090.

Inspireren in positief ouder worden?

Vanaf ons vijfenvijftigste levensjaar verandert langzaam maar zeker onze positie op de arbeidsmarkt en onze rol in het gezin of de huishouding. En u vraagt zich af: Wat wil ik? Wat kan ik? Wat vind ik belangrijk? Waarvoor ga ik me inzetten?

't Gilde de Bevelanden heeft met **POWER** een traject voor senioren die willen investeren in persoonlijke groei, sociale netwerken en zinvolle activiteiten.

 **'t Gilde** de Bevelanden

Wilt u ook deelnemer worden aan het POWER project?

Neem contact op met Chris Otto, power55@gildedebavelanden.nl of bel 0113-563304

Stads- en streekguiden van 't Gilde

Onder leiding van de enthousiaste guiden van 't Gilde de Bevelanden kunt u deelnemen aan rondleidingen langs de mooiste plekjes in het hart van Goes met zijn historische monumenten.

Guiden gaan ook mee in de bus door de Zak van Zuid-Beveland.

Zie ook: www.gildedebavelanden.nl

 **'t Gilde** de Bevelanden

Heeft u zin in één van de rondleidingen of interesse om ook gids te worden?

Neem contact op met stadsguiden@gildedebavelanden.nl of bel 06-14 53 03 19

Het Wilhelminahuis

voor al uw feesten, vergaderingen, walking diners, presentaties, bijeenkomsten, cursussen, exposities en meer!

Verhuur voor gezelschappen van 10-220 personen

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden. We denken graag met u mee.

Voor informatie:
www.hetwilhelminahuis.nl
www.facebook.com/hetwilhelminahuis

Angela van 't Westeinde-Krijger
telefoon: 06 11363294
email info@hetwilhelminahuis.nl

Bezoekadres Brugstraat 4 Wilhelminadorp, ingang Meestooftweg



wea
ACCOUNTANTS • ADVISEURS

WEA KAN U ADVISEREN OP HET GEBIED VAN:

- Eigen bijdrage Wet langdurige zorg
- Schenken / erven
- Vermogensplanning



WEA ZUID-WEST

Goes
(0113) 25 63 00

Zierikzee
(0111) 45 37 00

www.weazuidwest.nl