ASG Algemene Seniorenvereniging Goes e.o.

-Belangenbehartiger en activiteitenorganisatie voor senioren in de regio Goes e.o.-

Nieuwsbrief

Nr. 18, juni 2018
Eindredactie: Hans de Jonge

Beste lezer,
Voor u ligt **Nieuwsbrief nr. 18** van de maand juni 2018. Deze nieuwsbrief bevat, naast de gebruikelijke zaken, een tergblik op de ALV op 2 mei jl., een verslagje van de autotocht naar het Oosterscheldemuseum in Yerseke, de aankondiging van de bustocht op 11 juli, een aantal interessante inzendingen van de NVOG en een verslagje van de BBGG-voorlichting over SABEWA. Wij wensen u weer veel leesplezier!

UITVOERING ACTIVITEITENPLAN ASG 2018

A. ALGEMENE LEDENVERGADERING ASG OP 2 MEI 2018

Op 2 mei 2018 vond de Algemene Ledenvergadering van het ASG plaats. Dit keer op een bijzondere locatie: het slot Oostende in Goes. Na de vergadering kregen de 21 leden (excl. bestuur) een rondleiding door het gerestaureerde slot, als onderdeel van het activiteitenplan. Onze gids las alle wetenswaardigheden over het slot nauwgezet voor uit een groot schrift. Zo kwamen we het nodige te weten. Onderstaande fotocollage vertelt de rest. Al met al een geslaagde middag.

Hans de Jonge

B. AUTOTOCHT NAAR OOSTERSCHELDEMUSEUM IN YERSEKE OP 24 MEI 2018

Voor deze autotocht werden zoals gebruikelijk de deelnemers thuis opgehaald. Zo rond 13.30 uur vertrokken we met 5 auto's vanaf de parkeerplaats bij de Hollandse Hoeve naar het museum in Yerseke, dat gevestigd is in het oude gemeentehuis. De tocht ging via Kloetinge en Kapelle. Daar werden we ontvangen in de Filmzaal met koffie/thee en de bekende Zeeuwse bolus. Na een toespraak van de gids werd een film gestart over het kweken van mosselen en oesters in de oudheid en in de tegenwoordige tijd. Een bijzonder interessante film waarin ook het opvissen van de schaaldieren werd getoond. Na de film nam de gids ons mee op een tocht door het vernieuwde museum. We kregen uitleg over alle bewaard gebleven oudheden.

Na het museumbezoek volgde een kort autoritje naar Gasterij Schoudee in Wemeldinge waar we, dank zij het mooie weer, op het terras konden genieten van een consumptie. Op de weg terug naar Goes deden we in Kattendijke het chocoladewinkeltje van Emma Tissink aan, waar de nodige inkopen werden gedaan. Om 17.00 uur keerden we met een tevreden gezelschap ASG-senioren huiswaarts, met veel dank aan de vrijwillige chauffeurs.

C. BUSTOCHT 11 JULI

Op **woensdag 11 juli 2018** organiseren we onze jaarlijkse bustocht. We gaan dit keer naar **Zeeuws Vlaanderen** en, net als vorig jaar, met kleine busjes. Daarmee zorgen we ervoor dat de reis betaalbaar blijft. We huren de busjes en we hebben eigen chauffeurs.
Reisdoel: De Struisvogelboerderij in Aardenburg/Het Portaal van Vlaanderen in Terneuzen
Vertrektijd: 9.15 uur!
Opstapplaatsen: Erasmuspark en Station NS in Goes en het Wilhelminahuis in Wilhelminadorp. We gaan voorlopig uit van drie busjes. Mocht er een vierde busje nodig zijn, dan wordt u nog geïnformeerd over een eventuele vierde opstapplaats.
Kosten: € 22,50 p.p. voor leden. Niet-leden betalen € 27,50 p.p!
Omstreeks kwart over tien/tegen half elf arriveren we in Aardenburg bij de Struisvogelboerderij. Daar drinken we eerst koffie en nuttigen we een plakje 'struisvogelcake' en daarna, om 11.00 uur, krijgen we een rondleiding. Omstreeks

13.00 uur gaan we lunchen in een Zeeuws-Vlaams dorp. Daarna brengen we een bezoek aan 'Het Portaal van Vlaanderen' in Terneuzen, waar we een rondleiding krijgen over het nieuwe sluizencomplex.
Tussen 16.00 en 17.00 uur hopen we weer in Goes te arriveren.
Aanmelden: uiterlijk 4 juli bij Henk Hoogerland (0113) 228525 of hwhoog@zeelandnet.nl
Deelnamekosten overmaken op **NL23 RABO 0308 4829 21 t.n.v. ASG Goes onder vermelding van: 'busreis 2018'.**
Henk Hoogerland

CONTRIBUTIEBETALING 2018

Er zijn nog steeds ASG-leden die hun contributie voor 2018 niet voldeden. Willen die mensen dat nu alsnog en met voorrang doen? U kunt de contributie overmaken op rekening NL23 RABO 0308 4829 21 t.n.v. ASG Goes, o.v.v. uw naam en uw lidmaatschapsnummer en 'contributie 2018'. Alvast dank!
NB: zoals al eerder vermeld is bij de nieuwsbrief van februari een factuur voor de contributie 2018 verzonden. Op die factuur zat de lidmaatschapskaart. Als u deze factuur betaalt, dan hebt u automatisch een geldige ledenpas.

MEDEDELINGEN VANUIT DE NVOG

Nederlandse Vereniging van Organisaties Van Gepensioneerden

Vanuit de NVOG ontvingen we weer de volgende mededelingen:

PACT VOOR DE OUDERENZORG
Zoals bekend is het ministerie van VWS tezamen met nu bijna 80 ondertekenaars van het PACT, waaronder alle ouderen- en gepensioneerdenorganisaties, bezig actieplannen op te zetten. De actieplannen: 'Eén tegen eenzaamheid' en 'Thuis in het verpleeghuis, waardigheid en trots op elke locatie' zijn deze maand al gepubliceerd en het actieplan 'Langer thuis wonen' volgt in mei. De al uitgebrachte actieplannen zijn te vinden op de NVOG- website of kunt u ze hier (Eenzaamheid) en hier (Verpleeghuis) downloaden.
De commissie Zorg, Welzijn, Wonen en Mobiliteit van de NVOG beraadt zich op de wijze waarop NVOG en KNVG op deze actieplannen kunnen inhaken. Daarbij zullen ze ook de lidorganisaties betrekken. Hierover hoort u binnenkort meer.

PENSIOENEN: FINANCIËLE POSITIE PENSIOENFONDSEN VERSLECHTERD
Pensioenfondsen staan er minder goed voor dan eind vorig jaar, blijkt uit een overzicht van De Nederlandsche Bank (DNB). De dekkingsgraad van de Nederlandse pensioenfondssector is in het eerste kwartaal van dit jaar gedaald met 1,2 procentpunt naar 107,5%. Dat de financiële positie van de fondsen in de eerste drie maanden van 2018 verslechterde, komt aan de ene kant doordat de waarde van de verplichtingen toenam tot €1242 mrd. Aan de andere kant nam het vermogen af: dat daalde met €10 mrd naar €1336 mrd. Dat komt volgens DNB vooral door verliezen van de fondsen op hun aandelenportefeuilles.

Beleidsdekkingsgraad
Hoewel de dekkingsgraad voor het eerst in vijf kwartalen daalt, stijgt de zogeheten beleidsdekkingsgraad naar 107,8%. Deze graadmeter speelt een belangrijke rol bij het besluit om pensioenen te korten of te verhogen met inflatie en is een gemiddelde van de afgelopen 12 maanden. De sterke stijging van de dekkingsgraden vorig jaar, ijlt daardoor nog na in de beleidsdekkingsgraad.
Buffer
De sector als geheel heeft nog steeds meer pensioengeld in kas dan absoluut noodzakelijk. Maar bij een flink aantal pensioenfondsen is de buffer te klein.
Met deze dekkingsgraden heeft de sector als geheel nog steeds een kleine buffer: er is meer pensioengeld in kas dan absoluut noodzakelijk. Maar bij een flink aantal pensioenfondsen ontbreekt een buffer, of is die buffer te klein om op termijn kortingen op de pensioenen te voorkomen. Pensioenfondsen moeten een minimale beleidsdekkingsgraad van rond de 104% hebben. Als zij vijf jaar onder die grens blijven, moeten zij korten.
Korten
deze fondsen zijn volgens DNB circa 3,4 miljoen actieve en 1,9 miljoen pensioengerechtigde deelnemers aangesloten. Dat is ongeveer 60% van alle actieve en pensioengerechtigde deelnemers.

Vorige week maakten de grote vijf pensioenfondsen hun dekkingsgraden per eind maart al bekend. Die is bij ambtenarenpensioenfonds ABP (103%), pensioenfonds Zorg en Welzijn (99,8%), het pensioenfonds voor de Bouw (117,1%) en de metaalfondsen PME (100,3%) en PMT (101,5%) licht gedaald. *Bron: Het Financiëele Dagblad*

WAAR GAAT HET MET DE ZORG NAARTOE?

De kosten van de zorg stijgen. De zorgvraag neemt toe vanwege onze ouder wordende samenleving en medisch gezien zijn er steeds meer mogelijkheden. Voeg dat bij de dalende financiële reserves van de zorgverzekeraars en de kans op een verdere stijging van de zorgpremie wordt steeds groter.

Om de kosten van de zorg te beteugelen probeert de minister voor Medische zorg en Sport hoofdlijnenakkoorden te sluiten. Met de huisartsen, de wijkverpleging, de GGZ en over de medisch specialistische zorg. Als het goed is, moeten deze hooflijnenakkoorden op elkaar aansluiten. Daarom verdient een integrale benadering uiteraard de voorkeur.

Recent heeft de minister samen met een groot aantal partijen in de zorg een zogenoemd onderhandelaarsakkoord gesloten over de medisch specialistische zorg in 2019 t/m 2022. Dit akkoord wordt nu door de besturen van de partijen (ziekenhuizen, zorgverzekeraars, medisch-specialisten en ook de Patiëntenfederatie Nederland besproken. Eind mei 2018 volgt een definitieve versie.

In het bovengenoemde akkoord staat dat de volumegroei voor behandeling in de ziekenhuizen (2018 € 22,7 miljard!) de komende 4 jaar in totaal maar 1,7 % (!) mag zijn. (Excl. loonkosten). Dit terwijl de stijging van de zorgvraag zal gaan toenemen! Dit lijkt ons een nagenoeg onmogelijke opdracht om dit te bereiken zonder dat dit gevolgen zal hebben voor degenen die zorg nodig hebben!

Naast een grote aandacht voor activiteiten die de gezondheid van de Nederlandse bevolking moet verbeteren en dus de zorgvraag moet verminderen (Preventie!) wil men een beleid ontwikkelen om de patiënt uit het ziekenhuis te houden als dit enigszins kan.

Zorg dichtbij huis, via de huisarts en zorg thuis moet de gang naar het ziekenhuis verminderen. Met de huisartsen wordt nog gesproken over een hoofdlijnenakkoord. Zij onderschrijven het principe van “de juiste zorg op de juiste plek” (dus dichtbij huis). Er moet dan veel veranderen. Immers, nu al is de werkdruk in de zogenoemde eerste lijn heel hoog en is het budget te laag. De huisartsen hebben door de overvolle wachtkamers dikwijls te weinig tijd om een gedegen advies te geven.

De NVOG is het eens met een beleid dat de kosten van de zorg minimaal doet stijgen. Die kosten moeten alle ingezetenen van Nederland betalen via de zorgpremie en als de stijging daarvan beperkt kan worden is dit een goede zaak. En onnodige zorg moet worden voorkomen. Wie bepaalt of gevraagde zorg onnodig is? Het overheidsbeleid is erop gericht dat de inwoners zelf meer regie over hun gezondheid nemen. Er zelf ook eerst goed over nadenken en via de computer nagaan wat men zou kunnen mankeren en wat men er zelf aan kan doen, voordat men een arts raadpleegt! Dat kan lang niet iedereen!

Wat gaan wij daarvan merken? Worden de ouderen straks van het kastje naar de muur gestuurd als men zorg nodig heeft? De NVOG (en daarmee natuurlijk de FASv en de ASG) staan achter goede maatregelen die de kosten van de zorg en dus ook de te betalen premie mede in de hand houden als de kwaliteit van de zorg maar niet wordt aangetast.

Wij blijven samen de ontwikkelingen kritisch volgen.

LEEFSTIJLGENEESKUNDE

‘Leefstijlgeneeskunde’, wat is dat?

Regelmatig schrijft de NVOG over preventie of voorzorg. Ook de overheid probeert de Nederlanders te verleiden om meer preventief met hun gezondheid om te gaan (www.allesisgezondheid.nl). Onlangs hebben het LUMC (Leids Universitair Medisch Centrum) en het onderzoeksinstituut TNO de handen ineengeslagen en het ‘Nederlands Instituut voor leefstijlgeneeskunde opgericht’. Men wil gaan proberen om de economische en maatschappelijke gevolgen van leefstijl gerelateerde ziekten zoals diabetes in de komende10 jaar te halveren! Dat wil men bereiken door de mensen de regie over hun eigen gezondheid te laten nemen.

Ons systeem van zorg is in wezen nog hetzelfde als in de 19e eeuw: artsen doen aan ziekenzorg en niet aan gezondheidszorg. Er wordt pas naar de gezondheid van iemand gekeken wanneer diegene met een klacht naar een dokter gaat. Dit is een gevolg van het zorgmodel dat in de negentiende eeuw is ontstaan, toen mensen voornamelijk naar het ziekenhuis gingen vanwege bijvoorbeeld infecties of botbreuken. Het uitgangspunt voor ‘leefstijl-geneeskunde’ is dat de dokter meer moet loslaten en dat de mensen/patiënten het heft meer in eigen hand moeten nemen en de leefstijl aanpassen ten bate van de gezondheid. Hiervoor zijn grote veranderingen nodig, niet alleen in de zorg maar ook in het bedrijfsleven, in het landelijke, regionale en lokale beleid voor zorg en gezondheid, maar zeker ook bij de burger zelf. De zorg voor de gezondheid moet verhuizen van de spreekkamer van de arts naar de huiskamer!

Gedragsverandering voor het verkrijgen en behouden van een optimale gezondheid zal hiervoor de basis moeten leggen. Ook zal in het onderwijs aan zorgverleners, maar ook aan de burgers hierop moeten worden ingespeeld.
Wij hopen dat de oprichting van dit onderzoeksinstituut inderdaad zal leiden tot dit soort veranderingen, zodat de gezondheid van de bevolking verbetert en de vraag naar medische ingrepen vermindert. Dat komt niet alleen de gezondheid van de burgers ten goede, maar ook bevordert dit een verdere beheersing van de kosten van de zorg. In de adviezen in 2015-2016 over de inrichting van de zorg in 2030 aan de regering werd deze ontwikkeling al voorgesteld. Het is positief dat er nu op deze wijze op wordt ingehaakt. Wij nemen aan dat de regering deze ontwikkeling ook zal ondersteunen!

BRIEF BONDENBERAAD GROOT GOES OVER NIEUW SYSTEEM VAN AFVALINZAMELING IN GOES

Het Bondenberaad Groot Goes (BBGG) zond op 14 mei jl. een brief aan het college en de gemeenteraad van Goes over de invoering van het nieuwe systeem van afvalinzameling in Goes (DIFTAR). Onderstaand drukken we de inhoud van die brief voor u af. We houden u van de reactie vanuit de gemeente op de hoogte.

'Met uw brief van 2 mei 2018, uw kenmerk 18UIT01764, hebt u de inwoners van de gemeente Goes in kennis gesteld van de invoering van het Diftar. Over het besluit op zich hebben wij geen op- of aanmerkingen. Het Bondenberaad Groot Goes vindt het uitstekend dat er alles aan wordt gedaan om de aanlevering van 'restafval' tot een minimum te beperken. Hoe meer er in het voortraject wordt gescheiden, des te beter dit voor de leefomgeving van de inwoners van de gemeente is. Wel hebben wij kritiek op het feit dat iedereen verplicht is om een rolcontainer van 240 liter te accepteren.
Veel ouderen, mensen met functiebeperking en langdurig zieken gebruiken nu tot volle tevredenheid een rolcontainer van 140 liter. Voor de meesten van hen is die nog gemakkelijk te verplaatsen van hun woonerf naar de straat en weer terug. In bovengenoemde brief geeft u aan dat het voordeel van een rolcontainer van 240 liter is dat men die minder vaak hoeft aan te bieden, omdat er meer in kan. Daar zal iedereen het mee eens zijn, maar het heeft wel een heel groot nadeel. In beide containers mag bederfelijk afval worden aangeboden. In de gft–container is dat vanzelfsprekend. In de zwarte/grijze bak mag o.a. hygiënisch afval, kattenbakvulling en stomazakken e.d. worden gedaan. Wanneer dergelijk afval 6 of 8 weken in een container ligt, is de lucht daarin niet meer te harden en zeker niet bij (langdurige) hoge temperaturen. Velen zullen dan geneigd zijn om hun afval meerdere keren aan te bieden dan de bedoeling van het systeem is.
Een ander punt van bezwaar is dat een volle en dus zware container (rest)afval voor het merendeel van de ouderen en mensen met een functiebeperking een groot bezwaar is deze te verplaatsen en ze willen niet altijd een beroep doen op de buren of kennissen, om te voorkomen dat ze voor ieder wissewasje de hulp van derden inroepen. Ze moeten dat vaak voor andere zaken wel doen.
Een derde bezwaar punt is dat mensen best willen meewerken aan het verminderen van de afvalberg, maar dat het in bezit hebben van een container van 240 liter daartoe geen stimulans is. Velen zullen denken, 'oh, de bak is nog lang niet vol, er kan nog wel wat bij', waardoor het gevaar ontstaat dat er toch afval in gegooid wordt dat daar niet in thuis hoort.
Het argument dat de container voor het restafval, de zgn. 'zwarte bak', een chip heeft, waardoor kan worden nagegaan hoe vaak iemand zijn of haar container aanbiedt en daarvoor de rekening krijgt gepresenteerd, is onzes inziens geen reëel argument, want ook een bak van 140 liter kan van een chip worden voorzien.
*De inwoners zijn verplicht minstens drie maanden met de grote rolcontainers te werken. Willen ze dan alsnog een kleinere container, dan kunnen ze daartoe een aanvraag indienen. En dan gaat de gemeente bekijken of de argumenten van de aanvrager wel zwaarwegend genoeg zijn om tot omruiling naar een container van 140 liter over te gaan. Waar dat verzoek kan worden ingediend en welke argumenten acceptabel geacht worden, wordt in de brief helaas niet vermeld. Bovendien zijn wij van mening dat de argumenten van de **aanvragers** leidend moeten zijn en niet de gedachten daarover van hen die deze aanvragen beoordelen. Bovendien ligt het gevaar van een enorme bureaucratie hier op de loer en daar zitten de leden van onze organisaties en andere inwoners niet op te wachten. De bij het BBGG aangesloten organisaties zullen zeker bereid zijn om hun leden die dat willen bij te staan bij het indienen van een verzoek om een kleinere rolcontainer.*
Gezien het bovenstaande dringen wij er bij u op aan om inwoners nu al de gelegenheid te geven aan te geven of ze voor het restafval, maar ook voor het groente/fruit/tuinafval een rolcontainer van 140 of 240 liter willen hebben. Het aloude adagium 'voorkomen is beter dan genezen' is hier zeker op zijn plaats'

VOORLICHTINGSBIJEENKOMST OVER SABEWA

Op woensdag 20 juni jl, organiseerde het Bondenberaad Groot Goes in De Spinne in Goes een voorlichtingsbijeenkomst over de (wijze van) de inning van de gemeentelijke- en waterschaps-lasten door SABEWA. De bijeenkomst werd bezocht door zo'n 40 belangstellenden. Niet zo vreemd als je bedenkt hoezeer SABEWA, vooral vanwege de manier van uitvoering van haar taken, vaak in de (negatieve) belangstelling staat.

SABEWA-directeur Tamara van de Wijnckel legde via een diapresentatie uit hoe de organisatie in elkaar zit. In grote lijnen: een Afdeling Waarderen (van de OZB-waarde), een afdeling die de heffingen bepaalt, een afdeling die de belastinginning regelt en een afdeling die de bewaren behandelt. SABEWA werkt voor 7 gemeenten (Terneuzen, Hulst en Sluis en aan de 'overkant' Borsele, Goes, Reimerswaal en Tholen en het Waterschap). Formatie: 50 medewerkers. De spanning zat er vanaf het eerste moment een beetje in. Tamara had vanaf het begin moeite haar verhaal af te maken doordat diverse aanwezigen daarvoor niet het geduld konden opbrengen. Zij zaten allemaal vol van persoonlijke ervaringen die ze met SABEWA hadden en die wilden ze kwijt. Die kwamen in vrijwel alle gevallen neer op de hautaine houding van SABEWA en de inflexibiliteit om voor gesignaleerde problemen een oplossing te zoeken. Daarnaast was een belangrijk punt van kritiek de lange duur tussen het stellen van een vraag en het tijdstip waarop je daarop een antwoord krijgt.

SABEWA stelde alle klachten te kunnen begrijpen en naar verbetering te streven. Vooral het signaal 'luister eens wat meer naar de klachten van de mensen' krijgt volop aandacht. Aan de andere kant is benadrukt dat SABEWA niet het alleenbeslissingsrecht heeft om zaken op te lossen: er is wet- en regelgeving en er zijn niet alleen individuele gemeenten die vragen kunnen stellen, maar er is sprake van een partnerschap dat daarover in gezamenlijkheid beslist.

Rode draad was wel dat SABEWA, meer dan in het verleden, bereid is om individueel gerichte oplossingen te realiseren. Het is daarvoor lang niet altijd nodig een bezwaarschrift in te dienen. Gewoon bellen, zo luidde het advies en dan komen we er in veel gevallen gewoon uit. Ander advies: ga niet in op de diensten van de bureaus die aanbieden om bezwaarschriften tegen OZB-aanslagen voor je te regelen: dat kost alle deelnemers alleen maar meer geld. Je kunt veel beter zelf bezwaar aantekenen en nog liever: bel eerst.
SABEWA: www.sabewazeeland.nl. Telefoon: 088-9995800.
Hans de Jonge

-0-0-0-0-0-0-

In de maanden **mei en juni** 2018 vier(d)en de volgende ASG-leden hun kroonverjaardagen:

	Mei	
13 mei:	mevrouw J. Arendsen-Hillebrand uit Goes	70
30 mei:	mevrouw M. van Wel-Korstanje uit Goes	85
31 mei:	de heer G.J.C. Nelissen uit Goes	70
	Juni	
18 juni:	de heer I. de Graaf uit Goes	75
29 juni:	mevrouw A. Kramer-de Fouw uit Goes	90
	Juli	
1 juli:	mevrouw J.H.M. Lefèvre-Gilden uit Goes	80
5 juli:	mevrouw L.J. Corstanje-van Oosten uit Goes	80
15 juli:	mevrouw N. Sebregts uit Goes	80
22 juli:	de heer J. Troost uit Wilhelminadorp	75
23 juli:	de heer J. P. Smallegange uit Goes	75
27 juli:	mevrouw C. van Iwaarden-Sonke uit Goes	80
31 juli:	de heer M. Maas uit Goes	90
	Augustus	
9 augustus:	de heer P. v.d. Rijt uit Goes	80
9 augustus:	de heer E. Geensen uit Goes	85
16 augustus:	de heer C. Verwei uit Goes	85
22 augustus:	mevrouw C.C. Moerland-Platschorre uit Goes	95
25 augustus:	mevrouw C. Hageman uit Goes	80
26 augustus:	mevrouw J. Hofman uit Vlissingen	65

HET BESTUUR FELICITEERT DEZE LEDEN VAN HARTE!

Heeft u gratis advies nodig?

Wij geven o.a. adviezen op het gebied van administratie, archiefonderzoek, boekhouden, bouwkunde, financiële zaken, geschiedenis, juridische zaken, keramiek, metaalbewerking, notariële zaken, ICT problemen, schaken, tuinieren, vertalen, taxaties, en nog veel meer.
Er staan meer dan 70 vrijwilligers tot uw beschikking.

't Gilde de Bevelanden

Kunnen wij u helpen of helpt u mee met het geven van adviezen?
Neem dan contact op met
aanvragen@gildedebevelanden.nl
of bel 06-14 53 06 01

Samen leven, samen spreken?

't Gilde de Bevelanden heeft een integratieproject SamenSpraak,
waar Gildecoaches anderstaligen op een informele wijze behulpzaam zijn bij het Nederlands leren spreken en de gebruiken en samenleving te leren kennen. Dat alles om zo makkelijker te kunnen integreren.

't Gilde de Bevelanden

Wilt u ook deelnemen aan dit project, als anderstalige of taalcoach?
Stuur een e-mail naar
samenspraak@gildedebevelanden.nl
of bel 0113 215090.

Inspireren in positief ouder worden?

Vanaf ons vijfenvijftigste levensjaar verandert langzaam maar zeker onze positie op de arbeidsmarkt en onze rol in het gezin of de huishouding. En u vraagt zich af: Wat wil ik? Wat kan ik? Wat vind ik belangrijk? Waarvoor ga ik me inzetten?
't Gilde de Bevelanden heeft met **POWER** een traject voor senioren die willen investeren in persoonlijke groei, sociale netwerken en zinvolle activiteiten.

't Gilde de Bevelanden

Wilt u ook deelnemer worden aan het POWER project?
Neem contact op met Chris Otto,
power55@gildedebevelanden.nl
of bel 0113-563304

Stads- en streekgidsen van 't Gilde

Onder leiding van de enthousiaste gidsen van 't Gilde de Bevelanden kunt u deelnemen aan rondleidingen langs de mooiste plekjes in het hart van Goes met zijn historische monumenten.
Gidsen gaan ook mee in de bus door de Zak van Zuid-Beveland.
Zie ook: www.gildedebevelanden.nl

't Gilde de Bevelanden

Heeft u zin in één van de rondleidingen of interesse om ook gids te worden?
Neem contact op met
stadsgidsen@gildedebevelanden.nl
of bel 06-14 53 03 19

BESTUUR ASG	
Voorzitter: **Henk Hoogerland** Westhavendijk 52, 4475 AD Wilhelminadorp	T: 0113-228525 e-mail: hwhoog@zeelandnet.nl
2e Voorzitter: **Dick van de Merwe** 's-Heer Elsdorpweg 20, 4461 WK Goes	T: 0113-228428 e-mail: dwvdmerwe@zeelandnet.nl
Secretaris, Ledenadministratie en Nieuwsbrief: **Hans de Jonge,** vd Spiegelstraat 29C, 4461 LJ Goes	T: 06-46188122 e-mail: hdj@zeelandnet.nl
Penningmeester: **Izaak de Graaf** Oude Diep10, 4465 AD Goes	T: 0113-220111 e-mail: iza.con@worldonline.nl
Coördinatie belastingservice: **Leen van Zon** Simon Carmiggeltlaan 4, 4481 DC Kloetinge	T: 0113-270144 e-mail: leen.zon@planet.nl
Els Poppe, Bongerd 32, 4462 TA Goes	T: 0113-853667 e-mail: egpoppe1@zeelandnet.nl