

# **ASG** Algemene Seniorenvereniging Goes e.o.

-De ASG is een op democratische wijze tot stand gekomen seniorenvereniging. De ASG is belangenbehartiger en activiteitenorganisatie voor senioren in de regio Goes e.o.-

# Nieuwsbrief

Nr. 4, juni 2016  
Redactie: Hans de Jonge

In deze editie de uitnodiging voor de jaarlijkse bustocht. Izaak de Graaf doet verslag van het autotochtje naar het Dijk- en Oorlogsmuseum in Westkapelle. Hans de Jonge rapporteert over de stadswandeling door Goes op 1 juni en hij doet verslag van de vorderingen met de oprichting van de landelijke Federatie voor senioren. Verder een artikel over ouderen mishandeling: een actueel thema helaas. Voorts een verslag van Dick van de Merwe over de voorlichtingsbijeenkomst over dementie op 13 juni. De nieuwsbrief bevat tenslotte de gebruikelijke rubrieken met 'klein nieuws'. Wij wensen u wederom veel leesplezier!

## 1. UITVOERING ASG-ACTIVITEITENPLAN 2016

Hieronder de laatste stand van zaken van de uitvoering van het Activiteitenplan voor 2016.

### BUSTOCHT TILBURG EN HILVARENBEEK



Op **donderdag 22 september** gaan we weer op reis: met de bus naar edelhertenboerderij 'De Zonhoeve' in de omgeving van Tilburg en het 'Museum Dansant' te Hilvarenbeek.

#### VERTREK:

**8.00u: Erasmusflat | 8.05u: Bushalte Oostwal | 8.15u: NS Station**

Dat Edelherten en orgelmuziek een vreemde combinatie zijn zult u met ons eens zijn. Toch verzekeren wij dat zij zorgen voor een gevarieerd en uniek dagje uit. 's Morgens brengen we een bezoek aan **Edelhertenboerderij 'de Zonhoeve'** in de omgeving van Tilburg. We worden om 09.45 uur ontvangen met koffie of

thee met gebak. Daarna wordt tijdens een diareportage deskundige uitleg gegeven over hoe de edelherten op het bedrijf gehouden worden en over de edelherten in het algemeen. Daarna bekijkt u de herten in levenden lijve. Ook kunt u rond kijken in het winkeltje en hertenvlees proeven.

Om 12.30 uur aankomst in Hilvarenbeek. Daar wordt in **Hotel Brabant** een 'Lunch Speciaal' geserveerd. Na de lunch bezoekt u het **Museum Dansant**. Daar trekt, heerlijk gezeten in de zaal, het museum aan u voorbij. U maakt een rondreis door de tijd. In een cabaretachtige sfeer hoort u alles over de geschiedenis van de draaiorgels. Terugreis om ca. 16.00 uur. Thuiskomst omstreeks 18.00 uur.

**De reis gaat alleen door bij voldoende deelname!**

**Kosten bustocht voor ASG-leden € 39,50. Voor niet-leden € 49,50.**

Opgave voor deelname aan deze reis door storting van het verschuldigde bedrag **vóór 20 augustus 2016** op bankrekening **NL23 RABO 0308 4829 21 t.n.v. ASG Goes**. Opstapplaats s.v.p. vermelden op de betalingsopdracht.

-0-0-0-0-

Op zondag 11 september organiseert onze voorzitter namens de Belangenvereniging Wilhelminadorp een vaartocht met De Avontuur. Inschepen om **12.30 uur** aan de Houtkade tegenover de Hollandse Hoeve. Er wordt gevaren door het kanaal naar de Oosterschelde. **Omstreeks 17.00 uur weer terug in Goes**. Kosten € 10,- vooraf te voldoen op rekening NL03 RABO 0380 59 44 39 o.v.v. naam en adres. In principe is het voor inwoners van Wilhelminadorp, maar ook ASG-ers zijn welkom! Aanmelden bij Henk Hoogerland, Westhavendijk 52 4475 AD Wilhelminadorp, (0113) 228525 of [hwhoog@zeelandnet.nl](mailto:hwhoog@zeelandnet.nl). Er is nog een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Vol = vol. In dat geval krijgt u bericht dat u op de reservelijst komt!

## AUTOTOCHT NAAR WESTKAPELLE 12 MEI 2016



Op donderdagmiddag 12 mei om 13.15 uur vertrokken we met 5 auto's vanaf de carpoolplaats bij 's-Heer Hendrikskinderen. De tocht ging via Vlissingen, Koudekerke en Zoutelande naar Westkapelle. Daar kwamen we aan bij het Dijk- en Oorlogsmuseum, genaamd Het Polderhuis. Zijn naam dankt dit museum aan het Waterschap dat in dit huis zijn zetel had. Dank zij het fraaie weer genoten we op het terras van koffie/thee met een 'appelrondje'.

Na een toespraak van de gids startte de rondleiding door het museum. Op de bovenverdieping vindt men beelden van de geschiedenis van dit deel van Walcheren. Een geschiedenis die terug gaat naar de tijd van de Romeinen en die de veranderingen in het landschap tot nu toe beschrijft. Ook hoe men vroeger werkte aan de zeedijken, wat gepaard ging met veel mankracht, is fraai uitgebeeld. Op de benedenverdieping zijn veel Tweede Wereldoorlogsbeelden te zien. Vooral de door de geallieerden kapot gebombardeerde dijken waren indrukwekkend. Heel Westkapelle werd door het zeewater weggespoeld. Alleen de kerktoren is blijven staan en doet nu dienst als vuurtoren.



Na het museumbezoek volgde een kort autoritje over de zeedijk bij Westkapelle. De middag werd afgesloten met een drankje op het terras van dijkpaviljoen De Westkaap, dat een mooi uitzicht op de Noordzee heeft. De zeeschepen varen vlak langs, wat altijd een leuk gezicht is. Om 17.00 uur keerden we met 20 tevreden ASG-senioren huiswaarts, met veel dank aan de vrijwillige chauffeurs.

*Izaak de Graaf, penningmeester*

## STADSWANDELING DOOR GOES 1 JUNI 2016

Op woensdag 1 juni 2016, organiseerde ASG een stadswandeling door Goes. Plan was dat we zouden worden rondgeleid door oud-wethouder Joost Adriaanse, maar die moest verstek laten gaan. In de persoon van Piet Filius van het 'Gilde De Bevelanden' (de man op de foto's met de spierwitte jas) kregen we overigens een waardige vervanger.



We troffen elkaar om 14.00 uur in het Historisch Museum De Bevelanden aan de Singelstraat in Goes. Na daar eerst een kopje koffie te hebben gedronken gingen we met zo'n 13 man onder leiding van Piet aan de wandeling. Het weer zat niet echt mee: beetje zuur, beetje somber en koud ook, maar dat drukte de pret niet, want het bleef droog. Voorzitter Henk Hoogerland was zo goed om 2 toeristen, die toevallig in het museum bij onze groep zaten, voor ASG-leden aan te zien. Hij nodigde ze uit koffie mee te drinken en mee te wandelen. Dat werd zeer gewaardeerd.

De tocht ging door de Museumtuin naar de Manhuistuin, waar onze gids in kennis een beetje werd overvleugeld door Henk Hoogerland, die daar immers als kind had gewoond. Vervolgens langs het Slot Oostende, dat op dit moment wordt omgevormd tot nieuwe publiektrekkerslocatie voor de Goese binnenstad. Daarna op het Kerkplein uitleg over de beide kerken, over 'schamppalen' die o.a. de Grote Kerk beschermden tegen te 'opdringerige' karren en over 'peststreden' op de stenen van de kerk. Dat zijn sporen van het uitkrabben van de kalksteen van de kerkmuren, in de hoop dat dat kalkpoeder een laatste redmiddel tegen de pest zou zijn....

Daarna verder over de Grote Markt, waar Piet ons de geschiedenis van het Oude Stadhuis uitlegde. Wist u trouwens dat er op de Grote Markt een hoogteverschil van ca 1½ meter bestaat tussen het stuk gelegen tegen het Stadhuis en het stuk gelegen tegen de Opril? Piet legde uit dat dat komt omdat de aanleg van de Kades later plaatsvond dan de bouw van de kerken en het stadhuis. Vanwege de aanleg van de kades moest men de uitgegraven grond kwijt. Die verspreidde men in de directe omgeving. Vandaar het hoogteverschil.

Weer verder door de Lombardstraat. Die naam stamt af van de Lombardijnen, rijke Italianen die in de middeleeuwen naar West-Europa kwamen en daar voor bank speelden: in Goes waren ze gevestigd in het pand waar tot voor kort het Postkantoor (hoek Grote Markt-Lombardstraat) was gevestigd. Vervolgens door de Sint Jacobstraat en langs de Bocht van Guinea (*den ouden armenhoec van Goes*) naar de Kades. Gids Piet kwam tijdens de wandeling steeds







meer op dreef. Dat kwam ook door de vele vragen die op hem werden afgevuurd.

Grote delen van de Sint Jacobstraat en omgeving hebben halverwege de zestiger jaren van de vorige eeuw op de nominatie gestaan om gesloopt te worden. Dat was toen de trend: rigoureuus vernieuwen en oude zaken kapot maken. Niet alleen in Goes, maar overal in het naoorlogse Nederland. Goddank begon het toenmalige gemeentebestuur onder aanvoering van toenmalig wethouder Lieven de Leeuw met (veel)

Rijkssteun de restauratie van dit mooie stukje Goes.

Na de kades liepen we door de Magdalenastraat en een stukje Beestenmarkt terug naar de Vlasmarkt en door de Stalstraat en de Ostendestraat weer naar het Kerkplein en het museum. Voordat we er erg in hadden waren we van een ruim 2 uur durende tocht terug. Niets van gemerkt dat het zo lang duurde, vooral omdat Piet zoveel interessants te vertellen had. Maar ook omdat we, ook al waren de meesten van de groep echte Goesenaren, toch nog zoveel nieuwe dingen konden ontdekken. Goed om je heen kijken, ook omhoog naar de gevels, zo luidde het advies, dan zie je veel interessante dingen en niet alleen in Goes natuurlijk. Al met al een interessante en leuke, maar ook koude middag. Volgende keer bestellen we mooier weer! En: dan hopen we ook op meer deelnemers...

*Hans de Jonge, secretaris*



-0-0-0-0-

## **2. LANDELIJKE FEDERATIE VAN ALGEMENE SENIORENVERENIGINGEN (FASv)**

In de vorige nieuwsbrief schreven we dat er op 12 mei in Amersfoort een landelijke bijeenkomst zou plaats vinden, waarop de nieuwe Federatie van Seniorenverenigingen aan de verenigingen en aan de pers zou worden gepresenteerd. Zo gebeurde ook. De bijeenkomst was succesvol. Na een inleiding door voorzitter Eint Ockels gaf ondergetekende een presentatie van de nieuwe Federatie, met toelichting op de taken, de structuur enz. Daarna volgde een uitvoerige discussie met de aanwezigen, waarop veel vragen konden worden beantwoord. Alle aanwezigen juichten de oprichting van de Federatie toe. Op de bijeenkomst konden gelijk al honderden leden worden ingeschreven. Zoals eerder gemeld gaat de Federatie formeel op 1 oktober van start. Tot dan heeft het interim-bestuur veel werk te verzetten en het is daar al druk doende mee. Absolute prioriteit hebben het bewerkstelligen van kortingen op de ziektekostenverzekeringspremies en het regelen van ondersteuning bij het invullen van de belastingaangiften. En dat gaat prima lukken! We houden u van de ontwikkelingen op de hoogte!

Inmiddels leest u in de kranten en hoort u op radio en TV veel over de inkomensachteruitgang voor ouderen. Dat komt vooral door (aanstaande) kortingen op de pensioenen. Zoals eerder gemeld maakt de FASv gebruik van de diensten van de NVOG om o.a. uw belangen in het Haagse politieke circuit te verdedigen. De NVOG heeft recent samen met de andere ouderenorganisaties over dit onderwerp een brief aan de Vaste Kamercommissie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW) gestuurd. De aanleiding daarvoor was dat op woensdag 8 juni 2016 de vaste Kamercommissie voor SZW bijeen kwam voor een overleg over pensioenonderwerpen. Een van de agendapunten betrof het standpunt van het kabinet (in de persoon van PvdA-staatssecretaris van SZW mevr. Jetta Klijnsma) over een rapport van De Nederlandse Bank over de financiële positie van de pensioenfondsen. Uit dat rapport blijkt de noodzaak van mogelijke kortingen door pensioenfondsen in 2017 en daarop volgende jaren. Heel kort samengevat komt de brief van de gezamenlijke bonden erop neer dat de pensioenkorting onnodig is, bovendien onwenselijk en ook nog schadelijk. Het kabinet wordt met klem opgeroepen maatregelen te nemen die pensioenkorting in de jaren 2017 en 2018 voorkomen. De ouderenorganisaties hebben samen over deze brief intensief overleg gepleegd, zodat er vanuit één stevig front een sterk signaal aan de politiek kon worden afgegeven. Ook hierover volgt meer nieuws.



*Hans de Jonge, secretaris*

-0-0-0-0-

### 3. OUDERENMISHANDELING

Geen leuk onderwerp, maar omdat het in de praktijk nogal eens voorkomt besteden we er toch aandacht aan. Naar schatting jaarlijks zo'n 200.000 ouderen boven de 65 jaar worden mishandeld. Onder ouderenmishandeling valt o.a. lichamelijke en psychische mishandeling, verwaarlozing en financiële uitbuiting. Ouderen moeten zich veilig voelen en veilig zijn. Daarom pakt de overheid ouderenmishandeling aan. Zo moeten voorlichtingscampagnes ouderen stimuleren om hulp te zoeken. Verpleegkundigen, artsen en andere professionals krijgen trainingen om signalen van ouderenmishandeling te herkennen.

#### Wat is ouderenmishandeling?

Ouderenmishandeling is niet alleen lichamelijke of psychische mishandeling. Ook verwaarlozing, financiële uitbuiting en seksueel misbruik vallen eronder.

#### Ouderenmishandeling thuis en in de zorg

Ouderenmishandeling komt voor in huiselijke kring, maar ook in een zorginstelling. In huiselijke kring betekent het: mishandeling door partners, ex-partners, gezinsleden, familieleden of huisvrienden. Dit is een vorm van huiselijk geweld. In een zorginstelling gaat het om mishandeling door beroepskrachten in de zorg.

#### Oorzaken van ouderenmishandeling

Er kan sprake zijn van opzettelijke mishandeling, maar dit is vaak ook niet het geval. Soms kunnen mensen de zorg voor hun naasten (bijvoorbeeld mantelzorg) of voor cliënten niet meer aan. Hun gedrag kan dan ontsporen. Dit kan leiden tot onverantwoorde zorg.

#### Hoe kunt u ouderenmishandeling herkennen?

Als een ouder iemand blauwe plekken heeft, kan dat komen door mishandeling. Maar ouderenmishandeling is niet alleen lichamelijke of psychische mishandeling. Ook bijvoorbeeld financiële uitbuiting valt eronder. En dat kunt u niet direct zien.

#### Vormen van ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling is niet alleen fysiek (slaan, schoppen) of psychisch (bijvoorbeeld uitschelden of isoleren). Onder ouderenmishandeling valt ook:

- Financiële uitbuiting: denk aan diefstal, veranderen van het testament en ongewenste bemoeienis met geldzaken.
- Verwaarlozing: geen lichamelijke of psychische zorg of voeding geven.
- Seksueel misbruik: ongewenste seksuele handelingen met of in het bijzijn van de oudere.

#### Signalen van ouderenmishandeling

Signalen die op ouderenmishandeling kunnen wijzen, zijn bijvoorbeeld:

- zichtbaar letsel;
- overdreven schrikreactie bij een onverwachte aanraking;
- onsamenvattende verklaringen over verwondingen;
- depressies of onverklaarbare angst;
- schichtig of teruggetrokken gedrag;
- onverklaarbare uitgaven;
- onbetaalde rekeningen en aanmaningen;
- lege koelkast.



#### Wat kan er gedaan worden?

De oudere kan zelf actie nemen (zie hieronder), maar dat is niet altijd gemakkelijk. Daarom geldt vooral voor familie, vrienden, kennissen, maar ook professionele verzorgers: maakt u zich zorgen om een oudere? Hebt u misschien iets opgevangen? Ontmoet u een oudere met bijvoorbeeld een slecht verzorgd uiterlijk, urinegeur, blauwe plekken op vreemde plaatsen, somber en lusteloos gedrag, angstig en schrikachtig, of onderdanig gedrag naar de verzorgende? U kunt dan alert reageren, ook als u het niet zeker weet. Dit is wat u kunt doen:

- Praat erover met iemand die u vertrouwt
- Praat met de oudere
- **Bel 'Veilig Thuis' op 0800-2000**
- Directe nood? Neem contact op met de politie

Bron: Rijksoverheid.nl

-0-0-0-0-0-

### 4. VOORLICHTINGSMIDDAG OVER DEMENTIE

**"WAT GOED IS VOOR HET HART IS OOK GOED VOOR DE HERSENEN"**

Op maandag 13 juni 2016 vond in De Spinne een voorlichtingsmiddag plaats van 'Bondenberaad Groot Goes'. Thema van de middag was dementie. Mevrouw Paulien Tazelaar, verpleegkundig specialist bij de SVRZ, nam op zeer onderhoudende wijze de 70 aanwezigen mee in de wereld van de dementiepatiënt en vooral ook in de wereld van de verzorgers, veelal mantelzorgers. Aan de hand van een diaprojectie gaf ze inzicht in de vele aspecten van dementie. De aandoening begint vaak in de buitenste schil van de hersenen de zgn. cortex en "zakt als het ware af"





## Het Wilhelminahuis

voor al uw feesten, vergaderingen,  
walking diners, presentaties,  
bijeenkomsten, cursussen,  
exposities en meer!

Verhuur voor gezelschappen van 10-220 personen

Informeer vrijblijvend naar de mogelijkheden.  
We denken graag met u mee.

Voor informatie:

[www.hetwilhelminahuis.nl](http://www.hetwilhelminahuis.nl)  
[www.facebook.com/hetwilhelminahuis](https://www.facebook.com/hetwilhelminahuis)

Angela van 't Westeinde-Krijger  
telefoon: 06 11363294  
email [info@hetwilhelminahuis.nl](mailto:info@hetwilhelminahuis.nl)

Bezoekadres Brugstraat 4 Wilhelminadorp, ingang Meestofweg



Hieronder de inmiddels vertrouwde rubriek van voorzitter Henk Hoogerland:

### SLIMME KAT

In het ministerie zitten muizen in het archief. De 'Raad van Beheer' komt samen en er wordt besloten een kat aan te schaffen. Na enkele maanden is de toestand al verbeterd. Een paar jaartjes later wordt er weer geklaagd over muizen in het archief. "Hoe kan dat nu, we hebben toch een kat aangeschaft", zegt de directeur. Zegt een medewerker: "Ja, maar die heeft een vaste aanstelling gekregen".

### INSECTEN

Een man komt binnen in het bureau van een ambtenaar en merkt dat daar een insectenprobleem heerst. "Wat zitten hier veel vliegen", zegt de man. "Ik weet het", zegt de ambtenaar "17".....

### ALI

Er komt een man bij de balie van de belastingdienst. "Ik zou graag Ali willen spreken." De medewerker van de belastingdienst zegt: "Ali, welke Ali?" Waarop de man zegt: "Ali Baba wil ik spreken en snel!" De medewerker zegt: "Hier werkt geen Ali Baba." De man antwoordt: "Geef me dan maar één van die andere veertig rovers!"

## BESTUUR ASG

Voorzitter: **Henk Hoogerland**

Westhavendijk 52, 4475 AD Wilhelminadorp, T: 0113-228525; e-mail: [hwhoog@zeelandnet.nl](mailto:hwhoog@zeelandnet.nl)

2e Voorzitter: **Dick van de Merwe**

's-Heer Elsdorpweg 20, 4461 WK Goes, T: 0113-228428; e-mail: [dwwdmerwe@zeelandnet.nl](mailto:dwwdmerwe@zeelandnet.nl)

Secretaris en Nieuwsbrief: **Hans de Jonge**

Blanckstraat 4, 4461 KS Goes, T: 06-46188122; e-mail: [hdj@zeelandnet.nl](mailto:hdj@zeelandnet.nl)

Penningmeester: **Izaak de Graaf**

Oude Diep10, 4465 AD Goes, T: 0113-220111; e-mail: [iza.con@worldonline.nl](mailto:iza.con@worldonline.nl)

Bingo- en spelmiddagen: **Addie de Lange**, T: 211224



### 11 juli t/m 4 september Super Zomer Festival (SZF) bij Omnimium Meer dan 10.000 m² speelplezier voor de hele familie

Beleef met de kleinkinderen een onvergetelijke vakantiedag. Ga samen op wereldreis in Tropenland en op ontdekking in het Pop-up pretpark. De kleinkinderen kunnen er heerlijk klimmen, springen, glijden, kruipen en spelen. Van een 'pamperzone' voor de allerkleinsten tot spectaculaire uitdagingen voor de echte durfals. Tegen inlevering van onderstaande bon ontvangt u een gratis kopje koffie! **Bon uitknippen en meenemen!** Het SZF bij Omnimium in Goes is van 11 juli t/m 4 september elke dag open vanaf 10.00 uur. Kijk voor openingstijden en tarieven op [www.superzomerfestival.nl](http://www.superzomerfestival.nl)

### Gratis kopje koffie bij uw bezoek aan het Pop-up pretpark

Bij aankoop van uw ticket voor het Pop-up pretpark ontvangt u tegen inlevering van deze ingevulde bon, een bon voor één gratis kop koffie. De bon kunt u inleveren bij het horecapunt in het Pop-up pretpark of op het horecaplein.

Naam:

Woonplaats:

E-mailadres:

**Tip: koop uw toegangsticket voor het pretpark met korting via de Zeelandpas of Minicard. Hebt u deze niet, dan krijgt u tegen inlevering van deze bon 15% korting op uw toegangsprijs voor het pretpark. Niet geldig in combinatie met andere acties en kortingen en niet inwisselbaar voor contant geld.**